

03.12.2018 - 07.12.2018

PONDELOK 3.12.				obsahuje alergény
OBED ZŠ	<b>Polievka gulášová srbská</b>			<b>01</b>
	05.026	Norma A: (180/12/0)	Norma B: (200/13/0)	Norma C: (220/15/0) Norma D: (250/18/0)
	<b>Chlieb k polievke</b>			<b>01,07</b>
	03.001	Norma A: (30/0/0)	Norma B: (50/0/0)	Norma C: (50/0/0) Norma D: (70/0/0)
	<b>Cestovina zapečená so šunkou a zeleninou</b>			<b>01,03,06,07,09</b>
	12.005	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (250/0/0)	Norma C: (290/0/0) Norma D: (360/0/0)
	<b>Kyslá uhorka</b>			
24.001	Norma A: (50/0/0)	Norma B: (70/0/0)	Norma C: (70/0/0) Norma D: (100/0/0)	
<b>Mlieko polotučné</b>			<b>07</b>	
01.014-1	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)	
UTOROK 4.12.				obsahuje alergény
OBED ZŠ	<b>Polievka kuracia</b>			<b>09</b>
	05.056	Norma A: (180/9/0)	Norma B: (200/13/0)	Norma C: (220/13/0) Norma D: (250/15/0)
	<b>Kuracie stehná pečené - kalibrované</b>			<b>01,07</b>
	09.046	Norma A: (135/85/50)	Norma B: (160/100/60)	Norma C: (180/115/65) Norma D: (205/130/75)
	<b>Ryža dusená</b>			
	16.011	Norma A: (110/0/0)	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (170/0/0) Norma D: (190/0/0)
<b>Čaj ovocný</b>				
01.006	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)	
STREDA 5.12.				obsahuje alergény
OBED ZŠ	<b>Polievka hrachová s pohánkou a zemiakmi</b>			<b>01</b>
	05.033	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0) Norma D: (250/0/0)
	<b>Bravčové stehno na rasci</b>			<b>01</b>
	07.015	Norma A: (71/36/35)	Norma B: (87/42/45)	Norma C: (108/48/60) Norma D: (124/54/70)
	<b>Zemiaková kaša</b>			<b>07</b>
	16.018	Norma A: (140/0/0)	Norma B: (160/0/0)	Norma C: (210/0/0) Norma D: (260/0/0)
<b>Voda s ovocným sirupom na báze fruktózy</b>				
01.027	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)	
ŠTVRTOK 6.12.				obsahuje alergény
OBED ZŠ	<b>Polievka šarišská ľušta</b>			<b>01</b>
	05.089	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0) Norma D: (250/0/0)
	<b>Bulgurový pilaf s bravčovým mäsom a zeleninou</b>			<b>01,06</b>
	07.048-1	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (210/0/0)	Norma C: (250/0/0) Norma D: (320/0/0)
<b>Nápoj mrkvový</b>				
01.040	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)	
PIATOK 7.12.				obsahuje alergény
OBED ZŠ	<b>Polievka z mrazeného špenátu s vajcom</b>			<b>01,03,07</b>
	05.115	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0) Norma D: (250/0/0)
	<b>Žemľovka s tvarohom</b>			<b>01,03,07,12</b>
	14.061	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (250/0/0)	Norma C: (300/0/0) Norma D: (360/0/0)
<b>Mlieko plnotučné</b>			<b>07</b>	
01.014-2	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)	

### Alergény:

01 Obilniny obsahujúce lepok  
07 Mlieko

03 Vajcia  
09 Zeler

06 Sója  
12 Kyslíčnik siričitý

Mgr. Katarína Vaňovcová  
Zodpovedná(ý) vedúca(i) ŠJ

Renáta Deáková  
Zodpovedná(ý) kuchár(ka)

Ing. Miroslav Pavelek  
Riaditeľ