

Jedálny lístok

od 22.10.2018 do 26.10.2018

Deň Dátum	Č.MSN	Desiata	Alergény	Č.MSN	Obed	Alergény	Č.MSN	Olovrant	Alergény
Pondelok	Hrianky s maslom a cesnakom 02.004 65/0/0 130/0/0	01,07	Polievka z miešaných strukovín mliečna 05.112 180/0/0 250/0/0	01,07	Nátierka maslová s čokoládou 02.029 20/0/0 40/0/0	07			
	Čaj čierny s citrónom 01.011 200/0/0 250/0/0		Cestovina zapekaná so šunkou 12.006 160/0/0 300/0/0	01,03,07	Sladké pečivo - vianočka 03.015 60/0/0 150/0/0	01			
			Šalát uhorkový 24.036 60/0/0 120/0/0		Mlieko polotučné 01.014-1 150/0/0 250/0/0	07			
22.10.2018			Stolová voda 01.025 200/0/0 250/0/0						
Utorok	Nátierka avokádová 02.007 20/0/0 40/0/0	07	Polievka zemiaková s kôprom 05.133 180/0/0 250/0/0	01,07	Nátierka zo syra tofu s maslom 02.083 20/0/0 40/0/0	06,07			
	Pečivo tukové 03.011 50/0/0 100/0/0	01	Študentský rezeň 07.055 75/0/0 120/0/0	01,07	Chlieb na olovrant 03.009 55/0/0 90/0/0	01			
	Biela káva 01.001-1 150/0/0 250/0/0	01,07	Varené zemiaky 04.018 15/0/0 30/0/0		Čaj čierny 01.009 200/0/0 250/0/0				
23.10.2018			Zeleninová obloha - uhorky šalát., paprika, parad. 24.079 40/0/0 80/0/0						
			Voda s ovocným sirupom na báze fruktózy 01.027 150/0/0 250/0/0						
Streda	Nátierka z tuniaka s mrkvou 02.075 20/0/0 40/0/0	04,07	Polievka fazuľová s mäsom a zeleninou 05.019 180/10/0 250/15/0	01,09	Nátierka kelová s vajcom 02.022 20/0/0 40/0/0	03,07			
	Chlieb na desiatu 03.007 55/0/0 90/0/0	01	Lievance s lekvárom 14.021 160/0/0 330/0/0	01,03,07	Chlieb na olovrant 03.009 55/0/0 90/0/0	01			
	Čaj zelený 01.010 200/0/0 250/0/0		Mlieko polotučné 01.014-1 150/0/0 250/0/0	07	Voda s ovocným sirupom na báze fruktózy 01.027 150/0/0 250/0/0				
24.10.2018									
Štvrtok	Maslo 02.006 15/0/0 40/0/0	07	Polievka hrachová krémová 05.139 180/0/0 250/0/0	01,07	Koláč krehký jablkový 20.010 55/0/0 70/0/0	01,03,07			
	Chlieb na desiatu 03.007 55/0/0 90/0/0	01	Opekaný chlieb, pečivo 04.016 7/0/0 12/0/0	01	Mlieko - školské mlieko 01.014 150/0/0 250/0/0	07			
	Čaj ovocný 01.006 200/0/0 250/0/0		Kuracie prsia na jablkách 09.015 76/36/40 129/54/75	07,10					
25.10.2018	Ovocná desiata jablko 02.115 100/0/0 100/0/0		Zemiaky opekané 16.030 100/0/0 190/0/0						
			Stolová voda 01.025 200/0/0 250/0/0						
Piatok	Nátierka špenátová so syrom 02.043 20/0/0 42/0/0	03,07	Polievka kelová s párkom 05.051 180/9/0 250/15/0	01,06	Nátierka karfiolová 02.020 20/0/0 40/0/0	07			
	Chlieb na desiatu 03.007 55/0/0 90/0/0	01	Rizoto z hydínového mäsa so zeleninou 09.043 220/0/0 320/0/0	07,09	Chlieb na olovrant 03.009 55/0/0 90/0/0	01			
	Mlieko kakaové 01.013-1 150/0/0 250/0/0	07	Kyslá uhorka 24.001 50/0/0 100/0/0		Zeleninová obloha - paradajky 02.092 19/0/0 36/0/0				
26.10.2018			Stolová voda 01.025 200/0/0 250/0/0		Čaj ovocný so sirupom (na báze fruktózy) 01.008 150/0/0 250/0/0				

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok 07 Mlieko
03 Vajcia 09 Zeler
04 Ryby 10 Horčica
06 Sója

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Veronika Horváthová

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Martina Mináriková