



*Najważniejsze, co rodzice muszą zrozumieć to,  
że mózg ich dziecka jest jak gąbka  
i stanie się dokładnie tym, czego ono doświadczało.*

*Jeśli chcesz, aby twoje dziecko było miłe,  
musisz zatem być miły dla swojego dziecka.*

*Jeśli chcesz, by twoje dziecko potrafiło panować  
nad sobą i nie traciło cierpliwości,  
Ty sam nie możesz tracić cierpliwości.*

*Piekno ludzkiego mózgu tkwi właśnie w tym,  
iż, niczym lustro, odzwierciedla  
wczesne doświadczenie dziecka.*

[www.psychologiawygladu.pl](http://www.psychologiawygladu.pl)

Jak rozmawiać z dzieckiem? Oto pytanie, które zadają sobie praktycznie wszyscy rodzice na świecie. Nie jest to, przecież wcale takie proste. Młody, dopiero uczący się świata umysł jest różny od naszego. Brak w nim wielu doświadczeń, informacji, wiedzy. Brak świadomości konsekwencji pewnych zachowań, z których my - dorośli doskonale zdajemy już sobie sprawę. Przebrnęliśmy, przecież już podobną drogę kilkanaście czy kilkadziesiąt lat temu. Podobną dodajmy, ale nie identyczną. Każda istota ludzka, każdy ludzki umysł inny jest od pozostałych. Nie można o tym zapominać. W związku z tym nie warto stawiać się w sytuacji wszystkowiedzącego, nieomylnego mistrza. Do kontaktów z dzieckiem należy podchodzić życzliwie i rozważnie. Kiedy mamy okazję, więcej czasu to nawiązujemy jeszcze bliższe relacje z naszymi dziećmi – tymi małymi i tymi większymi. Warto na chwilę się zatrzymać i pobawić się z nimi, porozmawiać. Oto kilka propozycji dla najmłodszych. Polecam! B.B.