

„Lauf dich fit!“ – Auftaktveranstaltung an der Mittelschule Burgebrach



„Lauf dich fit!": Unter diesem Motto veranstaltet der Bayerischen Leichtathletik-Verband (BLV) ein Laufprojekt für Kinder und Jugendliche der Klassen eins bis zehn. Ziel dieser bayernweit einmaligen Schulsportinitiative ist es, dass die Kinder und Jugendlichen am Ende des Projektes über die Fähigkeit verfügen, an einer Lauf-Challenge der Schule - auch in Partnerschaft mit Leichtathletikvereinen - 15 oder sogar 30 Minuten ohne Gehpausen ausdauernd laufen zu können. Am 04. Dezember findet für Lehrerinnen und Lehrer eine Auftaktveranstaltung in der Mittelschule Burgebrach statt. Zu dieser Fortbildung haben sich bereits über 70 Lehrkräfte aus den fränkischen Bezirken angemeldet. Ab 9 Uhr werden dabei zunächst die Ziele, Inhalte und Organisation des Projektes vorgestellt. Es wird über die Grundsätze des Ausdauertrainings bei Kindern und Jugendlichen referiert. Im Praxisteil dürfen die Lehrkräfte die Laufspiele für die Ausdauerfähigkeit selbst ausprobieren und erhalten eine Übungsstunde zum Thema „korrektes Laufen“.

Parksituation vor Ort:

Aufgrund der großen Teilnehmerzahl empfiehlt sich das Parken auf dem Festplatz, direkt neben der Windeckhalle. Die **Anfahrt** erfolgt über die B22 (Bamberger Straße). An der Ampel biegen Sie Richtung Ampferbacher Straße ab. Hinter der Ampel führt eine kleine Brücke zum **Festplatz**. Über einen Fußweg, an der Windeckhalle vorbei, kommen Sie zu unserer **Schule**.

