

Lipniak

Regularnik Zespołu Szkół im. Jana Pawła II w Laskach

Nr 1 (56) 2018 Miesięcznik każdego ucznia Całkiem za darmo

NIEPODLEGŁA OD STU LAT

1918-2018



W dzisiejszym numerze:

- *Wydarzyło się ...*
- *Obchody 100 lecia Niepodległości w naszej szkole*
- *Szkolny Miesiąc Historyczny*
- *Reporterskie wędrówki, czyli...*
- *Wywiad z.....*

*Dzisiaj wielka jest
rocznica-
Jedenasty listopada!...
Tym, co zmarli za
Ojczyznę,
Hołd wdzięczności
Polska składa.*

To i owo pod lipami!

Pamiętamy!!!!

1918-2018

Niepodległa



Wydarzyło się...

Wypoczęci i zrelaksowani wróciliśmy do naszej kochanej szkoły☺



Życzymy udanego powrotu do szkoły☺

Z sukcesem zakończyliśmy Biegi na Orientację



Nowy samorząd już działa:



-z okazji Dnia Edukacji Narodowej pracownicy szkoły i zaproszeni goście obdarowani zostali samodzielnie przygotowanymi upominkami☺

O 77 rocznicy wybuchu II wojny światowej przypomniła nam 5 klasa podczas uroczystego apelu.

Przedstawienie bardzo nam się podobało, a uczniowie V klasy otrzymali gorące brawa☺



Gminny Konkurs „Piosenka jest dobra na wszystko”



10 października obejrzałyśmy z zachwytem występ naszych młodszych kolegów i koleżanek z okazji Święta Drzewa.



Stypendyści otrzymali nagrody Wójta Gminy Trzcinica na uroczystym spotkaniu.

Gratulujemy!



🇵🇱 Święto Edukacji Narodowej



Uczestniczyliśmy w XVIII Pielgrzymce Rodziny

Szkół im. Jana Pawła II na Jasnej Górze



Z okazji obchodów 100. Rocznicy odzyskania przez Polskę Niepodległości w naszej szkole odbyło się wiele przedsięwzięć:

✓ Powiatowy Konkurs Piosenki Patriotycznej



**✓ I Gminny Konkurs Recytatorski Poezji
Lokalnych Twórców dla uczniów SP i oddziału
gimnazjalnego**



✓ Wieczornica patriotyczna dla mieszkańców



**✓ Międzyszkolny Konkurs Piosenki Patriotycznej
dla klas I-III SP**



✓ Szkolny Bieg dla Niepodległej



**✓ Wystawy poświęcone
100. rocznicy
odzyskania
niepodległości**



Migawki z obchodów Szkolnego Miesiąca Historycznego

*W miesiącu listopadzie
obchodziliśmy Szkolny Miesiąc
Historyczny*

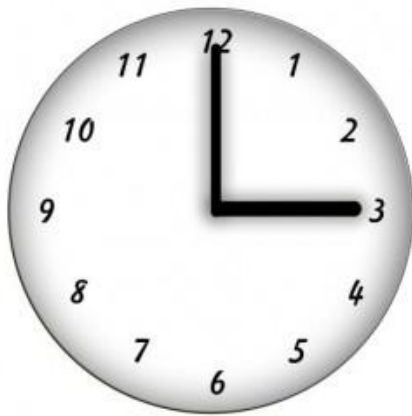




Wydarzy się...

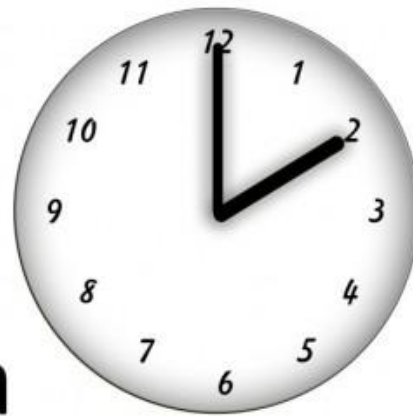
✚ **30 października – zmiana czasu**

Zmiana czasu z letniego na zimowy



3:00

na



2:00

✚ **31 października –**



✚ **Halloween**

✚ **1 listopada – Święto Zmarłych**



*11 listopada- Narodowe Święto
Niepodległości*





Sport! Sport ! Sport!

NAJMODNIEJSZE JESIENNE SPORTY

Choć wakacje minęły, cieszymy się złotą, polską jesienią. Jak?

Oczywiście uprawiając sport na powietrzu!

Zamiast leniuchować przed telewizorem czy komputerem, korzystajmy z ostatnich, silnych promieni słońca i wyjdźmy na powietrze! Warto bowiem potrenować w towarzystwie kolorowych liści.



Biegaj do utraty tchu

Jesienią możesz biegać o każdej porze! Choć w ciągu dnia słońce może jeszcze troszkę przypiekać, wieczory i poranki stwarzają idealne warunki na jogging.

Wychodź na spacer i marsze

Aby utrzymać ciało w formie, jak najwięcej czasu spędzaj na powietrzu. Nie lubisz biegać - wybierz się z koleżanką na intensywny marsz lub na spacer. Dzięki temu spalisz dodatkowe kalorie, dotlenisz organizm i poprawisz metabolizm. Przy okazji skus się na zbieranie kasztanów - dodatkowe kilkanaście przysiadów może działać cuda ;)

Rolkowa i rowerowa jazda

Bez wątpienia tęsknisz za tymi wakacyjnymi sportami. I choć już zapewne wzdryga cię na myśl o nadchodzącej zimie pamiętaj, że jesień sprzyja rolkowemu i rowerowemu szaleństwu. Dlatego już teraz wyjdź z domu i oddaj się rowerowemu lub rolkowemu szaleństwu – tylko zadbaj o swoje bezpieczeństwo: kask, odbłaski i bezpieczne miejsce !

Nordic walking w plenerze

Jeżeli lubisz się zdrowo zmęczyć - wybierz nordic walking. Dzięki takiemu treningowi rozruszasz wszystkie mięśnie swojego ciała - nawet te, o których istnieniu nie miałaś zielonego pojęcia

Do dzieła!!!



Wywiad z Panią Aliną Gawlik - nauczycielką historii

Rep. Ile lat pracuje Pani w zawodzie nauczyciela historii?

Pani Alina Gawlik: *W tym zawodzie rozpoczęłam 27 rok pracy nauczycielskiej.*

Rep. Dlaczego właśnie historia stała się Pani wyborem

Pani Alina Gawlik: *Zawód nauczyciela wybrałam świadomie, właściwie od dziecka chciałam go wykonywać i podczas zabawy w szkołę zawsze uparcie chciałam pełnić rolę nauczyciela. Historię wybrałam ,ponieważ uważam, że jest bardzo interesująca. Myśl, że dużą rolę w wyborze historii odegrali moi nauczyciele , najpierw w szkole podstawowej a następnie średniej.*

Rep. :Kim jest nauczyciel historii?

Pani Alina Gawlik: *Myślę ,że nauczyciel historii jest osobą, która przekazuje młodemu pokoleniu Polaków wiedzę dotyczącą dziejów ich Ojczyzny, uczy patriotyzmu, szacunku do dorobku i osiągnięć naszych przodków.*

Rep. :Od jak dawna Pani pasją jest historia?

Pani Alina Gawlik: *Historią zaczęłam interesować się w ostatnich latach szkoły podstawowej. Potem wybrałam liceum o profilu humanistycznym, tam też zdawałam pisemną maturę z historii. Szerzej swoje zainteresowanie pozwoliły mi rozwijać studia na Uniwersytecie Wrocławskim. Dalej już jako nauczyciel tego przedmiotu sięgałam do różnych źródeł informacji historycznych i nadal to robię rozwijając swoją pasję*

Rep.: Skąd czerpie Pani pomysły na lekcje historii i WOS-u?

Pani Alina Gawlik: *Pomysły czasem rodzą się same, czasem sięgam do bogatej bazy dydaktycznej. Dużą rolę odgrywa też doświadczenie zawodowe. Niekiedy sami uczniowie inspirują mnie do działania.*

Rep. : Co lubi Pani najbardziej w byciu nauczycielem?

Pani Alina Gawlik: *Cieszy mnie, jeśli moi uczniowie osiągają sukcesy np. na różnorodnych konkursach. Lubię, jeśli uczniowie są zaangażowani w lekcje czy zajęcia praktyczne. Satysfakcją dla mnie jest rozbudzanie zainteresowań uczniów.*

Rep. Jak najskuteczniej uczyć się dat i wydarzeń historycznych?

Pani Alina Gawlik: *Daty i wydarzenia to część historii, którą po prostu trzeba wkuwać na pamięć.*

Rep. : Jak ocenia Pani zaangażowanie uczniów w Szkolnym Miesiącu Historycznym?

Pani Alina Gawlik: *Podczas Miesiąca Historycznego, który miał miejsce w listopadzie w naszej szkole, uczniowie licznie uczestniczyli w proponowanych zajęciach, grach historycznych, wycieczkach, grach komputerowych oraz stoiskach historycznych. Bardzo duża grupa osób przygotowywała poszczególne zadania a także plakaty, które umieściliśmy w szkole. Sądzę, że zainteresowanie naszymi działaniami było bardzo duże, o czym świadczy ilość dyplomów i nagród jakie otrzymali uczniowie podczas podsumowania Miesiąca Historycznego.*

Rep.: Czego życzy Pani swoim uczniom i wychowankom?

Pani Alina Gawlik: *Swoim uczniom i wychowankom życzę wytrwałości w zdobywaniu i poszerzaniu swojej wiedzy, realizacji swoich zamierzeń, szczęścia, satysfakcji z dokonywanych w życiu wyborów.*

Bardzo dziękujemy za wywiad. Rozmowę przeprowadziły redaktorki „Lipniaka”.

Reporterskie wędrówki

*W naszych reporterskich wędrówkach odwiedziliśmy
Panią Krystynę Plutę, absolwentkę naszej szkoły,
laureatkę Gminnego Konkursu Literackiego
„O Laur Złotej Trzciny”
„Moją przyjaciółką była... kartka z zeszytu”*

*„Nazywam się Krystyna Pluta. Moje miejsce zamieszkania to Borek.
Tutaj się urodziłam, spędziłam dzieciństwo.*

*Edukację w Szkole Podstawowej w Laskach rozpoczęłam w roku
1965. Będąc w klasie IV, oddano do użytku nowowynbudowaną szkołę,
natomiast w klasie V wchodziliśmy w mury nowej szkoły, pięknie
urządzonej, wyposażonej. Byliśmy dumni. Szkoła nosiła nazwę: Szkoła
Podstawowa im. II Armii Krajowej, został utworzony kącik
pamiątkowy, w którym odbywały się uroczystości i apele szkolne.*

*Razem z koleżankami z klasy: Jolantą Podejma, Mariolą Czają
recytowałyśmy wiersze pod okiem polonistki Pani Hanny Trzęsickiej.
Była wymagająca, skrupulatnie oceniała każdego ucznia. Moim
Nauczycielom dziś pragnę podziękować: wychowawczyni od kl. I-IV
Pani Kazimierze Lissy- Kalafarskiej, Pani Adeli Wawrzyniak-
wychowawczyni od klas V-VIII, Panu Janowi Wawrzyniakowi, P.
Florianowi Piaseckiemu. P. Feliksowi Linke i pozostałym Nauczycielom
z tego rocznika. To ich zasługa, że każdy wyszedł z tej szkoły z dużym
bagażem wiedzy, z pewnymi doświadczeniami..*

*Kiedy rozpoczęłam dalszą naukę w Ostrowie Wlkp., dumnie
reprezentowałam swoją Szkołę Podstawową w Laskach, co dostrzegli
tamtejsi nauczyciele.*

Moja fascynacja poezją rozwijała się powoli.... W ostrowskiej szkole też recytowałam wiersze na akademiach szkolnych, śpiewałam w chórze. Dostrzegłam wówczas piękno w utworach Czesława Niemena, wielkiego pieśniarza, muzyka, kompozytora(zmarł w 2004r.). On tworzył muzykę do wierszy poetów Adama Asnyka, Kazimiera Przerwy- Tetmajera. Z uwagi na to, że w szkole średniej mieszkałam w internacie, moją przyjaciółką była.... kartka z zeszytu. Tam zapisywałam swoje przeżycia, smutki, radości, tak powstawały pierwsze wiersze.

Potem życie dorosłe, pierwsza praca, wychowanie dzieci..., ale fascynacja do poezji nie przemijała.

W ubiegłym roku 2016, Dyrektor Gminnej Biblioteki w Trzcini p. Renata Gość ogłosiła konkurs literacki o „Laur Złotej Trzciny”. Podano przedział wiekowy: od 18 lat...w górę. Myśli moje zawirowały.....(..może czas się odsonić...). Tak uczyniłam. Uczestnicy zaprezentowali po 3 utwory. Po ocenie, Jury orzekło jednogłośnie, że moje wiersze zasługują na nagrodę, a najpiękniejszym wierszem, uznano wiersz napisany przeze mnie pt. 'Oczekiwanie'”

Tomiku wierszy nie wydałam jeszcze, ale w marcu 2017r. p. Dyrektor Biblioteki opublikowała wszystkie wiersze, które brały udział w konkursie i otrzymały wyróżnienie. Powstała piękna publikacja, którą w załączeniu przekazuję bibliotece szkolnej.

Poezja to piękne słowo, nie ma żadnej regułki czy definicji, każdy przeżywa inaczej emocje związane z codziennością, inaczej reaguje.

Obserwuję Waszą pracę Kochana Młodzieży, i wiem doskonale, że wśród Was są osoby, które czynnie pracują pod okiem wspaniałych nauczycieli, rozwijając Wasze skrzydła, kształtują Waszą osobowość.

Życzę wszystkim uczniom, aby wiedza zdobyta tutaj w Zespole Szkół im. Jana Pawła II w Laskach, potęgowała i szła z nimi w Świat.

Życzę powodzenia -Krystyna Pluta.”

(Rep. Pani Krystyna Pluta uczestniczyła w czerwcu 2017 r. w spotkaniu autorskim z młodzieżą szkolną oraz była Jurorem w I Gminnym Konkursie Recytatorskim Poezji Lokalnych Twórców w październiku 2018r.).

Dziękujemy za rozmowę .



SMS! SMS! SMS! SMS! SMS!

Jeśli masz gdzieś swoje „małe pisanie”, podziel się tym na łamach „Lipniaka”. Czekamy na Wasze próby literackie.

Redakcja „Lipniaka”

Koniecznle przeczytaj, zastanów się !!!

Symptomy nadużywania telefonu komórkowego – ZACHOWANIE:

- nierozstawanie się ze swoim telefonem,
- ciągle sprawdzane urządzenia i uruchamianie telefonu (np. częste sięganie po telefon, częste używanie go, sprawdzanie, trzymanie w dłoni bądź blisko siebie, przed sobą),
- przerywanie spotkań/rozmów w celu odebrania bądź nawiązania połączenia/ wiadomości,
- wychodzenie z sali szkolnej w celu odebrania bądź nawiązania połączenia/ wiadomości,
- częste robienie zdjęć typu selfie i dzielenie się nimi z innymi użytkownikami sieci,
- korzystanie z urządzeń w miejscach i sytuacjach, w których nie powinno się tego robić (np. prowadzenie samochodu, przechodzenie przez jezdnię),
- ukrywanie przed innymi (na przykład przed rodzicami) czynności związanych z używaniem smartfona,
- realizacja czynności ze smartfonem w ręku.

Symptomy nadużywania telefonu komórkowego – PSYCHIKA

- odczuwanie silnej potrzeby lub wręcz poczucia przymusu korzystania z telefonu,
- ciągła gotowość na odpisanie na e-mail, sms,

- odczuwanie niepokoju, rozdrażnienia, gorszego samopoczucia przy próbach przzerwania/ograniczenia korzystania z Internetu, komputera,
- wyraźna niezgoda i niezadowolenie z powodu ograniczenia możliwości korzystania z telefonu,
- odczuwanie niepokoju, rozdrażnienia w sytuacjach zabronienia korzystania z telefonu komórkowego,
- podkreślanie ważności wpływu bycia on-line na dziejące się wydarzenia,
- wysokie poczucie bezpieczeństwa związane z byciem on-line,
- przeżywanie strachu (lęku) z powodu niebycia w głównym nurcie informacji,
- przeżywanie negatywnych emocji związanych z niemożnością połączenia się z Internetem (np. szukanie zasięgu za wszelką cenę).

Symptomy nadużywania telefonu komórkowego – NEGATYWNE SKUTKI

- zaniechanie innych aktywności lub dotychczasowych zainteresowań na rzecz korzystania z telefonu,
- wycofanie się z dotychczasowych relacji z innymi i zamknięcie się w świecie wirtualnym,
- korzystanie z Internetu/urządzeń pomimo szkodliwych następstw (niewyspanie, nieodpowiednie i nieregularne żywienie, zaniedbany wygląd, niewywiązywanie się ze swoich szkolnych, zawodowych, rodzinnych obowiązków),
- nadmierne rozproszenie i dekoncentracja np. na zajęciach lekcyjnych i poza nimi,

- problem z właściwym gospodarowaniem własnym czasem wolnym,
- częste nudzenie się i nic nie robienie, brak wyraźnej pasji w życiu, niski poziom angażowania się w sprawy szkolne,
- niska aktywność ruchowa, brak spędzania czasu wolnego w sposób aktywny,
- przejawianie tendencji do autoizolacji, pozostawanie na uboczu grupy,
- ogólne przemęczenie organizmu, przeciążenie informacyjne.

(Na podstawie wiadomości z artykułu zamieszczonego w Dzienniku Librus Szkoła. Informacje pozyskały redaktorki gazetki szkolnej)



Czy to już uzależnienie?

Czy mogę żyć bez telefonu
komórkowego?

Kącik HOBBYSTY

Masz jakieś hobby? Chcesz się nimi podzielić? Znajdź osoby o wspólnych zainteresowaniach? Napisz do nas! Napisz czym się interesujesz, jaką masz kolekcję, co lubisz robić najbardziej i dlaczego? Czekamy na Twój tekst!



Dręczy Cię jakiś problem, coś Cię niepokoi? Może to Twoja miłość Cię zraniła, a może masz kłopoty w domu lub w szkole? Napisz do nas, a otrzymasz odpowiedź na nurtujące Cię pytania.



Tu jest miejsce na TWÓJ ARTYKUŁ!!

Redakcja: Olga Muszalska, Wiktoria Podejma,

Julita Grzesińska, Martyna Hojeńska

Opiekun: Renata Marczak.

Dostępny na stronie internetowej szkoły w wersji cyfrowej.

**Miejsce wydania : Zespół Szkół im. Jana Pawła II w Laskach,
ul. Lipowa 34, 63-620 Trzcinica; biblioteka szkolna**

www.zslaski.edupage.pl