

MATERSKÁ ŠKOLA VEĽKÉ KOSTOĽANY



MATERÁČIK

Internetový časopis
január 2019



Milí malí a veľkí škôlkari,

želáme všetkým



úspešne vykročenie do nového roku 2019, nech Vás sprevádza dobrá nálada a úsmev po celý rok s našim internetovým časopisom Materáčik, pekné čítanie a zábavu.



Spievanky,



spievanky ...



DETSKÝ KARNEVAL.



Chystáme sa na kar - ne - val bu - de zá - ba - va. Do tan - ca už ve - se - lá nám



hud - ba vy - hrá - va. Ja dnes bu - dem prin - cez - nič - ka a ty za - sa kráľ.



Ce - lý svet je zra - zu kraj - ší, keď je kar - ne - val.



MÁM BÁSNIČKU NA JAZÝČKU



SNEHUĽIAK

*Kopa snehu chlapcov láka,
postavili snehuľiaka.*



*Miesto očí uhľíky,
na kabáte gombíky.*



*Bielučký je ako z múky,
do okien sa díva z lúky.*



HÁDAJ, HÁDAJ HÁDANKU

*Prišiel k nám hosť,
spravil nám most
bez sekery bez dĺata,
a predsa je pevný dosť.
Čo je to? /Ľad/*



*Prišiel k nám biely kôň,
zaľahol nám celý dvor,
na každom količku,
nechal nám trošičku.
Čo je to? /Sneh/*



ZVIERATKÁ V LESE

V ZIME NEMÔŽU ZVIERATKÁ


POD  NÁJSŤ DOSŤ JEDLA .

PRETO IM  DO  NOSÍ




POTRAVU . DO  PRINESIE  ,

 ,  ,  .

ABY BOLI ZVIERATKÁ ZDRAVÉ ,

DOSTÁVAJÚ VEĽKÉ KUSY  , KTORÚ
OLIZUJÚ .

KEĎ PÔJDEŠ V ZIME DO  , PRINES
ZVIERATKÁM NEJAKÚ DOBROTU .

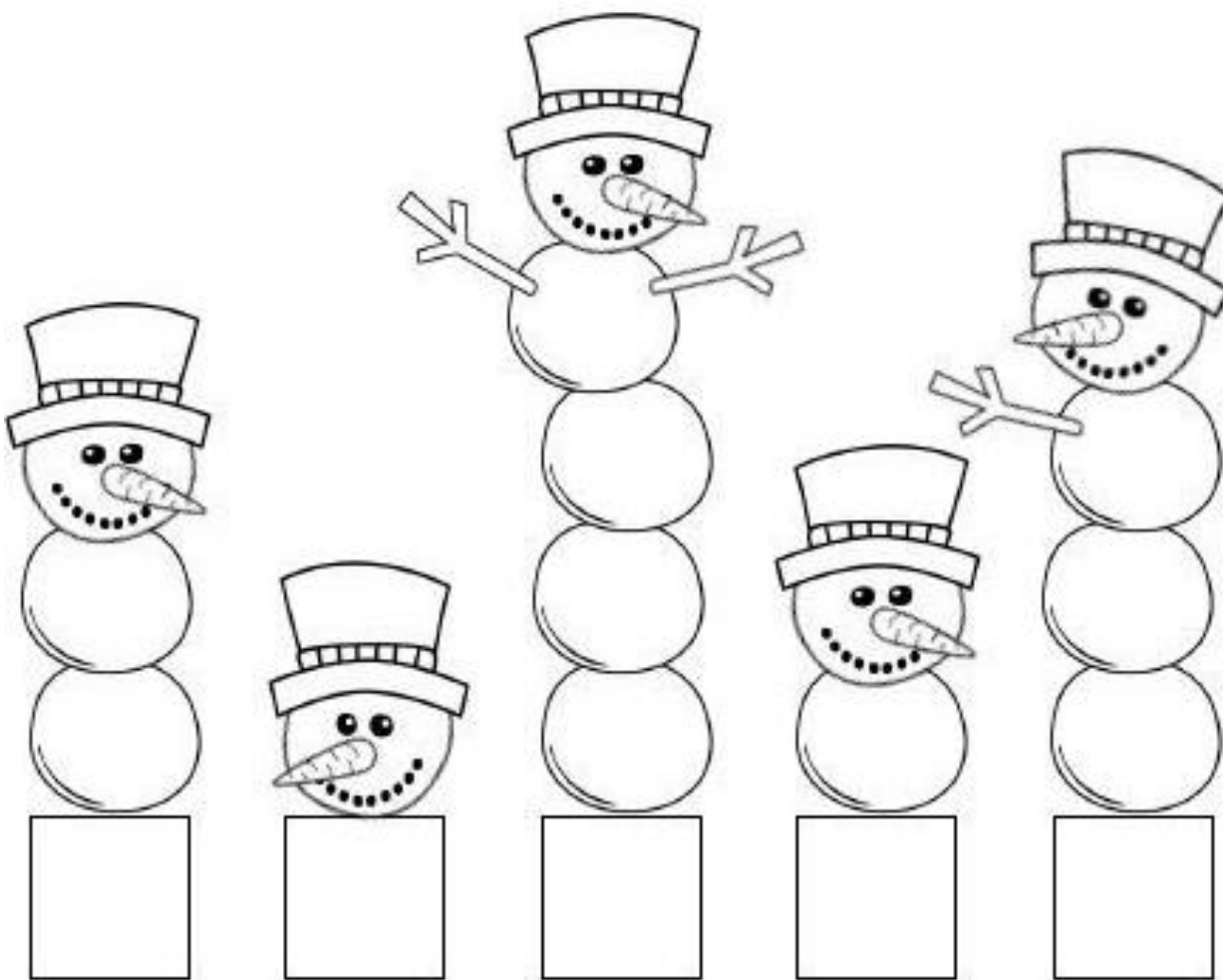
NAPRÍKLAD TVRDÝ  ,  ,
ALEBO  .

Dobre si prezri obrázky a nájdi 7 rozdielov.



Obrázok si môžeš vyfarbiť.

*Spočítaj z koľkých snehových gúľ je snehuliak.
Počet vyznač bodkami, ak poznáš číslice môžeš spojiť
čiarou číslicu s prázdny m okienkom.*



Zimné športy – na čo si musím dávať pozor?

Hurá, je tu zima a s ňou šantenie na snehu. Aby nám ostali len príjemné spomienky, poďme sa porozprávať, na čo si musíme dávať pozor.

Úrazy a zranenia pri zimných športoch môžu byť naozaj veľmi nepríjemné. Poznáte to? Odrenina, skrehnuté ruky či nohy, ale aj poranenia hlavy, chrbtice či nebodaj zlomenina. Najčastejšími príčinami úrazov sú pády a zrážky, ku ktorým dochádza pre nedostatočnú výbavu, stratu kontroly nad pohybom alebo zbytočné riskovanie.

Počasie



Nie každé počasie je vhodné na zimné radovánky. Silný vietor, husté sneženie, hmla alebo mrznúci dážď, či tma nie sú príjemnými spoločníkmi a môžu nám sťažiť orientáciu. Preto treba sledovať predpoveď počasia, a rovnako treba mať na pamäti, že v zime sa oveľa skôr stmieva.

Oblečenie



Šport a pohyb je zdravý v každom ročnom období za predpokladu, že máme vhodné oblečenie. Viete, ako sa správne obliecť? Niekoľko vrstiev tenkého oblečenia urobí lepšiu službu ako jeden hrubý sveter, a keď nám bude veľmi teplo, môžeme jednu vrstvu odložiť. Oblečenie by malo prepúšťať pot smerom von, ale nepustiť dovnútra vlhkosť. A malo by poskytnúť ochranu pred vetrom. Čiapka, šál a rukavice sú povinnou výbavou každého zimného športovca. A po športovaní šup do suchého oblečenia a topánok – aby nám neomrzli nohy.

Prilba a chránič chrbtice



Zranenia hlavy a chrbtice môžu byť veľmi nebezpečné, bolestivé a nepríjemné. Používate prilbu a chránič chrbtice?



Sánkovanie



Spúšťanie z kopca môže byť veľká zábava, Ale musíme si byť istí, že zariadenie, na ktorom sa spúšťame, dokážeme riadiť a zastaviť. Nikdy sa nespúšťame na svahoch, kde sú skaly, ploty, zľadovatené úseky alebo miesta bez snehu. Nespúšťame sa ani tam, kde sa svah končí cestou, železnicou, riekou alebo jazerom. Svah musí mať priestor na dostatočný a bezpečný dojazd.

Aj pri sánkovaní je vhodné používať prilbu. Najbezpečnejšia poloha pri sánkovaní je posediačky. Spúšťanie na bruchu hlavou vpred zvyšuje riziko poranenia hlavy a poležiaccky na chrbte si pri náraze môžeme poraniť chrbticu. Vždy sa musíme pozerat' okolo seba, aby sme do niekoho nenarazili alebo aby niekto nenarazil do nás. Preto je dôležité vedieť riadiť a zastaviť zariadenie, na ktorom sa spúšťame. Po skončení jazdy sa rýchlo presunieme na okraj, aby sme nestáli v dojazdovej dráhe iných sánkarov. Ak svah nie je osvetlený, nemali by sme sa sánkovať potme ani v noci.

Sme na konci internetového časopisu MATERÁČIK, prajeme Vám veľa zimnej zábavy bez úrazov.



VYPRACOVALA: Bc. Monika Majerníková

❄️ ❄️ ❄️ KONIEC ❄️ ❄️ ❄️