



Odra

w pytaniach i odpowiedziach

Odra to ostra, wirusowa choroba zakaźna, która bardzo łatwo rozprzestrzenia się wśród nieuodpornionych osób w każdym wieku i może powodować epidemię. W 2018 roku w Polsce odnotowano 339 (2017 rok - 63) zachorowań na odrę. W Małopolsce liczba przypadków odry wyniosła odpowiednio w 2018 roku - 9, w 2017 roku - 7. W samym miesiącu styczniu 2019 roku w Małopolsce odnotowano już 7 przypadków odry.

Jak dochodzi do zakażenia?

Wysoce zaraźliwy wirus odry rozprzestrzenia się podczas kaszlu lub kichania, przez bliiski lub bezpośredni kontakt z wydzielinami z nosa i gardła osoby zakażonej. **Odra jest 6 razy bardziej zaraźliwa niż grypa!** 1 osoba może zakażać od 15 do 20 osób, z kolei chory na grypę zaraża od 1 do 2 osób.

Jak objawia się odra?

Objawy świadczące o zakażeniu wirusem odry pojawiają się po 10-12 dniach od zakażenia. Odra objawia się wysoką gorączką, trwającą od 1 do 7 dni. Na początku choroby pojawia się katar, kaszel, zapalenie spojówek ze światłowstrętem i małe plamki po wewnętrznej stronie policzków i na języku. Po kilku dniach na twarzy i karku pojawia się plamisto-grudkowa wysypka, która przez kolejne 3 dni, zstępuje z głowy na tułów, a następnie ręce i nogi. Zakaźność odry obejmuje 5 dni przed pojawieniem się wysypki oraz 3 dni po jej wystąpieniu.

Jakie powikłania daje odra?

U 1 na 5 przypadków choroba będzie miała poważny przebieg lub powikłania takie jak: ślepota, zapalenie mózgu, ostra biegunka (prowadząca do odwodnienia), zapalenie uszu i ostre zapalenie układu oddechowego, w tym zapalenie płuc.



/WSSE.KRAKOW
/5KROKOWDOZDROWIA



/KRAKOWWSSE



/WSSEKRAKOW.PL
/5KROKOWDOZDROWIA.PL



Szczepienie przeciw odrze



Szczepionka przeciw odrze podawana jest jako skojarzona szczepionka przeciw odrze, śwince i różyczce (szczepionka MMR). Zgodnie z Programem Szczepień Ochronnych na 2019 rok każde dziecko powinno zostać poddane szczepieniu szczepionką MMR w 13-15 miesiącu życia oraz dawką uzupełniającą w 6 roku życia. **Dwie dawki szczepionki przeciwko odrze zapewniają niemal 100% ochronę przed zakażeniem.**

Szczepionka MMR jest bezpieczna! Badanie*, w którym udział wzięło ponad 650 tys. dzieci, **nie wykazało związku pomiędzy szczepieniem szczepionką MMR a autyzmem.**

*Hviid A. i wsp. (2019). Measles, Mumps, Rubella Vaccination and Autism: A Nationwide Cohort Study. Annals of Internal Medicine [doi: 10.7326/M18-2101]

Kto powinien się doszczepić?

Szczepienie szczepionką MMR (odpłatnie) zalecane jest dorosłym, którzy nie byli szczepieni przeciw odrze w dzieciństwie, osobom, które w przeszłości otrzymały tylko jedną dawkę szczepionki, młodym kobietom pracującym w środowiskach dziecięcych (przedszkola, szkoły, szpitale, przychodnie).

Co zrobić w przypadku kontaktu z osobą chorą?

Szczepienie przeciw odrze po kontakcie z chorym na odrę (tzw. szczepienie poekspozycyjne) jest jednym z elementów profilaktyki odry. Wykonanie tego szczepienia zaleca się w ciągu 72 godzin od kontaktu z chorym na odrę. Dotyczy to osób niezaszczepionych oraz zaszczepionych w przeszłości jedną dawką szczepionki przeciw odrze.

Zastosowanie w odpowiednim czasie profilaktyki po kontakcie z chorym na odrę jest skuteczną metodą ochrony przeciw odrze. Skuteczność profilaktyki poekspozycyjnej odry oceniana jest na blisko 85%.



/WSSE.KRAKOW
/5KROKOWDOZDROWIA



/KRAKOWSSE



/WSSEKRAKOW.PL
/5KROKOWDOZDROWIA.PL