**Porady dla rodziców, nauczycieli i uczniów dotyczące postępowania z dzieckiem jąkającym się.**

|  |
| --- |
| **Jak pomóc dziecku jąkającemu się?*** Traktuj dziecko jąkające się jak partnera w rozmowie i uważnie go słuchaj.
* Zaakceptuj sposób wyrażania się dzieci jąkających się.
* Nie przerywaj i nie mów za dziecko jąkające się.
* Nie okazuj zdenerwowania, pozwól skończyć wypowiedź.
* Utrzymuj kontakt wzrokowy podczas rozmowy.

 **Dla rodziców i nauczycieli dzieci jąkających się:*** Mów do dziecka powoli i spokojne, aby nie stwarzać atmosfery pośpiechu.
* Nie wkraczaj w wypowiedź dziecka każąc mu mówić powoli, brać oddech lub uspokajając je.
* Odwracaj uwagę dziecka od jego mówienia, szczególnie, gdy ma trudności.  Pozwól mu skończyć wypowiedź i następnie zainteresuj się tym, co nie sprawia mu kłopotu.
* Przyjmuj epizody zacinania jako coś naturalnego. Słuchaj, co dziecko mówi, a nie jak mówi.
* To pomoże dziecku jąkającemu się i będzie przykładem dla innych dzieci.
* Nie wykluczaj dziecka jąkającego się z działań w których trzeba mówić, zachęcaj  do wspólnej recytacji, chóralnego czytania i śpiewu  podczas, których jąkanie znika.
* Pomagaj dziecku w wyrabianiu poczucia własnej wartości, nie biorą pod uwagę jego potknięć w mówieniu, a podkreślając inne działania, które dobrze wykonuje.
* Staraj się dostrzegać nawet najmniejsze sukcesy ucznia z niepłynnością mowy i  poprzez odpowiednie pochwały zachęcaj go do dalszego działania.
* Oszczędzając psychikę dziecka z zaburzeniami płynności mowy należy go równocześnie hartować, wycofując jednak natychmiast z tych sytuacji, którym dziecko nie może sprostać.

 **Dla dzieci jąkających się:*** Dokładnie określ swój problem: co robisz, gdy się jąkasz, jak się zachowujesz, jakie są twoje myśli i uczucia.
* Staraj się zawsze mówić rozważnie, niezależnie od tego, czy jąkanie występuje, czy nie.
* Podejmuj ryzyko rozmowy.
* Jąkaj się otwarcie i nie staraj się ukrywać faktu, że jesteś osobą jąkającą się.
* Twoja otwarta postawa i pozytywny obraz własnej osoby pozwoli ci uwolnić się od lęku przed mówieniem.
* Próbuj mówić tak dużo i tak często, jak to jest możliwe.
* Pamiętaj o możliwości skorzystania z wieloaspektowej terapii logopedycznej.
* Kieruj się zasadą: "Lepiej mówić jąkając się niż milczeć płynnie".
 |

|  |
| --- |
| **Jak pomóc dziecku jąkającemu się?*** Traktuj dziecko jąkające się jak partnera w rozmowie i uważnie go słuchaj.
* Zaakceptuj sposób wyrażania się dzieci jąkających się.
* Nie przerywaj i nie mów za dziecko jąkające się.
* Nie okazuj zdenerwowania, pozwól skończyć wypowiedź.
* Utrzymuj kontakt wzrokowy podczas rozmowy.
 |

 Zalecenia przygotowano na podstawie:

 Żródło tekstowe PPP W Łancucie

Logopeda Kwiatkowska Małgorzata