**Porady dla rodziców, nauczycieli i uczniów dotyczące postępowania z dzieckiem jąkającym się.**

|  |
| --- |
| **Jak pomóc dziecku jąkającemu się?**   * Traktuj dziecko jąkające się jak partnera w rozmowie i uważnie go słuchaj. * Zaakceptuj sposób wyrażania się dzieci jąkających się. * Nie przerywaj i nie mów za dziecko jąkające się. * Nie okazuj zdenerwowania, pozwól skończyć wypowiedź. * Utrzymuj kontakt wzrokowy podczas rozmowy.     **Dla rodziców i nauczycieli dzieci jąkających się:**   * Mów do dziecka powoli i spokojne, aby nie stwarzać atmosfery pośpiechu. * Nie wkraczaj w wypowiedź dziecka każąc mu mówić powoli, brać oddech lub uspokajając je. * Odwracaj uwagę dziecka od jego mówienia, szczególnie, gdy ma trudności.  Pozwól mu skończyć wypowiedź i następnie zainteresuj się tym, co nie sprawia mu kłopotu. * Przyjmuj epizody zacinania jako coś naturalnego. Słuchaj, co dziecko mówi, a nie jak mówi. * To pomoże dziecku jąkającemu się i będzie przykładem dla innych dzieci. * Nie wykluczaj dziecka jąkającego się z działań w których trzeba mówić, zachęcaj  do wspólnej recytacji, chóralnego czytania i śpiewu  podczas, których jąkanie znika. * Pomagaj dziecku w wyrabianiu poczucia własnej wartości, nie biorą pod uwagę jego potknięć w mówieniu, a podkreślając inne działania, które dobrze wykonuje. * Staraj się dostrzegać nawet najmniejsze sukcesy ucznia z niepłynnością mowy i  poprzez odpowiednie pochwały zachęcaj go do dalszego działania. * Oszczędzając psychikę dziecka z zaburzeniami płynności mowy należy go równocześnie hartować, wycofując jednak natychmiast z tych sytuacji, którym dziecko nie może sprostać.     **Dla dzieci jąkających się:**   * Dokładnie określ swój problem: co robisz, gdy się jąkasz, jak się zachowujesz, jakie są twoje myśli i uczucia. * Staraj się zawsze mówić rozważnie, niezależnie od tego, czy jąkanie występuje, czy nie. * Podejmuj ryzyko rozmowy. * Jąkaj się otwarcie i nie staraj się ukrywać faktu, że jesteś osobą jąkającą się. * Twoja otwarta postawa i pozytywny obraz własnej osoby pozwoli ci uwolnić się od lęku przed mówieniem. * Próbuj mówić tak dużo i tak często, jak to jest możliwe. * Pamiętaj o możliwości skorzystania z wieloaspektowej terapii logopedycznej. * Kieruj się zasadą: "Lepiej mówić jąkając się niż milczeć płynnie". |

|  |
| --- |
| **Jak pomóc dziecku jąkającemu się?**   * Traktuj dziecko jąkające się jak partnera w rozmowie i uważnie go słuchaj. * Zaakceptuj sposób wyrażania się dzieci jąkających się. * Nie przerywaj i nie mów za dziecko jąkające się. * Nie okazuj zdenerwowania, pozwól skończyć wypowiedź. * Utrzymuj kontakt wzrokowy podczas rozmowy. |

 Zalecenia przygotowano na podstawie:

Żródło tekstowe PPP W Łancucie

Logopeda Kwiatkowska Małgorzata