**Športové podujatie ,,DETI A MLÁDEŽ POTREBUJÚ VZORY,,**

***Pozývame dlhodielske deti, mládež, ľudí z Dlhých Dielov a športovcov – bežcov na športový podvečer organizovaní laikmi / nadšencami z našej komunity pre sprostredkovanie správnych vzorov Deťom a Mládeži. Zmeňme spolu vyrastajúcu novú generáciu detí a mládeže.***

**Termín podujatia:** streda 10.10.2018, 16:00 až 20:00 hod – len v prípade slnečného počasia a večera bez dažďa. Termín konania bude potvrdený v pondelok 8.10 podľa počasia a zverejnený na webstránke a facebookovom profile školy, mestskej časti a na oznamoch v okolí.

**Náhradný termín podujatia:** streda 17.10.2018, 16:00 až 20:00 hod

**Miesto podujatia:** Športový areál Majerníkova ul. za Základnou školou Alexandra Dubčeka

**Hlavný organizátor:** Združenie rodičov a zástupcov žiakov na Základnej škole Alexandra Dubčeka, o.z., Majerníkova 62, 841 04 Bratislava, IČO: 42352941, č.ú.: SK9275000000004019775875

**Spoluorganizátori:** Rodinné centrum Dlháčík, Mládež ulice, Združenie FIYO

**Občerstvenie:** pitie, slané, sladké, pukance a možno niečo iné - nechajte sa prekvapiť.

**Plánované kolektívne športy a hry:**

1. Futbal: 6 zápasov (odmeny pre víťazov 36 ks futbalové lopty)
2. Basketbal: 6 zápasov (odmeny pre víťazov 27 ks basketbalové lopty)
3. Vybíjaná: 6 zápasov (odmeny pre víťazov 36 ks volejbalové lopty)

**Plánované kolektívne športové hry:**

1. Preťahovanie lanom (odmeny pre víťazov 12 ks sladká odmena)
2. Skákanie vo vreciach pre víťazov (odmeny pre víťazov 3 ks sladká odmena)
3. Lietajúci tanier (odmeny pre víťazov 12 ks lietajúci tanier)
4. Bedminton (odmeny pre víťazov 12 ks bedmintonova raketa a košík)
5. Stolný tenis (odmeny pre víťazov 16 ks pinpongová raketa a loptička)
6. Tenis o stenu (odmeny pre víťazov 6 ks tenisová raketa a loptička)

**Plánované individuálne športové disciplíny:**

1. Šplhanie na gymcentrách (sladká odmena)
2. Šplhanie na lane (sladká odmena)
3. Skok do diaľky (odmeny pre víťazov 6 ks fľaša na pitie)
4. Hádzanie loptou do basketbalového koša (sladká odmena)
5. Kopanie lopty do futbalovej bránky (sladká odmena)
6. Jazda v teréne na bicykli (sladká odmena)
7. Workout cvičenie (odmeny pre víťazov 6 ks fľaša na pitie)
8. Beh (odmeny pre víťazov 6 ks fľaša na pitie)

**Časový harmonogram podujatia:**

**Program časť 1:** Kolektívne, individuálne športy a hry

16:00 až 18:00 hod - veková kategória: deti 6 – 10 rokov, deti a mládež 11 - 15 rokov

Registrácia: 16:00 - 17:20

Otvorenie: 16:20 – 16:30

Začiatok - športy, hry: 16:30 – 17:50

Záver: 18:00

**Program časť 2:** Večerný beh alebo nordic-walking alebo rýchla chôdza, alebo chôdza

18:30 až 20:00 hod - veková kategória: 15 – 99 rokov

Registrácia, rozcvičenie: 18:30 - 18:55

Otvorenie: 18:55 - 19:00

Začiatok: 19:00 – 19:30

Vyhodnotenie: 19:30 – 19:45

Záver: 20:00

Športové podujatie finančne podporila Mestská časť Karlova Ves z dotácie 1000 eur získanej o.z. pre projekt Deti a mládež potrebujú vzory, Nadácie IBM: 500 eur a o.z.: 350 eur