

# Program

## Adaptacyjno – Edukacyjny Rekreacji Żeglarskiej KŻ SZTORM Barlinek

1. Adresatem Programu jest barlinecka młodzież ucząca się w gimnazjach, szkołach podstawowych, liceach , która ukończyła 15 roku życia.
2. Cel Programu – propagowanie żeglarstwa jako formy spędzania wolnego czasu, dostęp do samodzielnego korzystania ze sprzętu żeglarskiego KŻ SZTORM
3. Zajęcia będą prowadzone wg harmonogramu zależnego od innych działań szkoleniowych Klubu.
4. Wymogi minimalne dla uczestników programu:
  - Strój sportowy
  - Ogólna sprawność ruchowa
  - Odporność na stres
  - Pogoda ducha
5. Rozpoczęcie programu – 23 marca 2019
6. Zakończenie programu – 1 czerwca 2019
7. Założenia szkoleniowe  
Szkolenie teoretyczne – 10h – zajęcia prowadzone w formie wykładów w świetlicy i hangarach KŻ SZTORM  
Szkolenie praktyczne w grupach – 20h – prowadzone na jachtach klasy Omega na Jeziorze Barlineckim  
Doskonalenie indywidualne – 10h – jachty klasy Omega – Jezioro Barlineckie
8. Wkład finansowy uczestnika - zajęcia bezpłatne. Uczestnik odpowiada za szkody na majątku Klubu
9. Końcowa weryfikacja umiejętności żeglarskich – egzamin praktyczny + certyfikat umiejętności, ważny tylko w KŻ SZTORM.
10. Ilość uczestników - max 20 osób
11. Zgłoszenia – tylko droga e-mail na adres [sztormbarlinek@wp.pl](mailto:sztormbarlinek@wp.pl) – przyjęcia wg kolejności zgłoszeń.
12. W zgłoszeniu podać.
  - Imię i Nazwisko
  - Data urodzenia
  - Adres zamieszkania
  - Telefon kontaktowy
13. Termin zgłoszeń – 17 marzec 2019
14. Ubezpieczenie – uczestnicy posiadają własne ubezpieczenie NNW, KŻ SZTORM działa w ramach własnego ubezpieczenia OC
15. Informacje szczegółowe pod telefonem 531552091 lub na adres e-mail jw.
16. Prowadzący Program – Mariusz Mikołajczyk