**Program akcji „Mareckie lato w mieście 2019”**

**w terminie 29 lipca- 23 sierpnia 2019r.**

**Cel główny programu**: zapewnienie wszystkim chętnym uczniom bezpiecznego oraz aktywnego wypoczynku z możliwością rozwijania zainteresowań w czasie ferii letnich.

**1. Cele szczegółowe programu**: propagowanie zdrowego stylu życia poprzez aktywny wypoczynek, kształtowanie umiejętności współpracy w grupie rówieśniczej, rozbudzenie aktywności twórczej, integracja grupy, rozbudzenie zainteresowań: artystycznych, naukowych, poznawczych, społecznych z uwzględnieniem wieku oraz predyspozycji dzieci.

**2. Adresaci programu:** dzieci w wieku 7-13 lat

**3. Miejsce realizacji**: Szkoła Podstawowa nr 3 w Markach

**4. Termin realizacji** : 29.07 – 23.08. 2019

Program zajęć realizowany podczas akcji „Lato w mieście” w Szkole Podstawowej nr 3 w Markach” realizowany będzie w oparciu o programu profilaktyczny „TRZY KOŁA”. Zajęcia opiekuńczo-wychowawcze, gry i zabawy edukacyjne, gry planszowe, zajęcia artystyczne, czytanie i oglądanie książek oraz czasopism dla dzieci, zajęcia komputerowe, projekcja filmów dla dzieci. Zajęcia będą realizowane codziennie w godzinach 6.30-17.30. W ramach programu będą także organizowane wyjazdy oraz zajęcia sportowo-rekreacyjne: tenis stołowy, piłka nożna i zabawy na placu zabaw, zgodnie z programem akcji.

**I tydzień: 29 lipca- 2 sierpnia 2019r.**

**29.07.2019 – poniedziałek**

|  |  |
| --- | --- |
| **06.30-08.00** | Powitanie dzieci, prezentacja planu dnia, zajęcia integrujące |
| **08.00-10.00** | Zajęcia profilaktyczne zasady BHP. Bezpieczny wypoczynek |
| **08.00-10.00** | Gry planszowe i ruchowe |
| **10.00-12.00** | **Warsztaty robienia Pizzy – Pizzeria Biesiadowo Marki** |
| **12.00-12.30** | Obiad |
| **13.00-15.30** | Turniej gry w dwa ognie. |
| **15.30-17.30** | Zajęcia profilaktyczne zasady BHP. Bezpieczny wypoczynek. |
| **15.30-17.30** | Gry planszowe i ruchowe |

|  |  |
| --- | --- |
| **30.07. 2019 – wtorek** | |
| **06.30-09.30** | Powitanie dzieci, prezentacja planu dnia, zajęcia integrujące |
| **08.30-10.30** | Zajęcia profilaktyczne Klimat i więzi, Zajęcia plastyczne |
| **10.30-13.30** | **Wyjazd na kręgle do Sali zabaw Hulakula ul. Jagiellońska** |
| **13.30 – 14.00** | obiad |
| **14.00-16.00** | Zajęcia profilaktyczne Klimat i więzi, Zajęcia plastyczne |
| **16.00 – 17.30** | Zabawy na świeżym powietrzu |

|  |  |
| --- | --- |
| **31. 07. 2019 – środa** | |
| **06.30- 08.00** | Powitanie dzieci, prezentacja planu dnia, zajęcia integrujące |
| **08.00-09.00** | Zajęcia profilaktyczne Zdrowie, Gry i zabawy sportowe  (Gr II |
| **09.00-13.30** | **Wyjazd do Multikina** |
| **13.30-14.00** | Obiad |
| **14.00-17.00** | Zajęcia profilaktyczne Zdrowie, Gry i zabawy sportowe |
| **17.00-17.30** | Zajęcia sportowe lub plastyczne |

|  |  |
| --- | --- |
| **01. 08. 2019 – czwartek** | |
| **06.30-08.00** | Powitanie dzieci, prezentacja planu dnia, zajęcia integrujące |
| **08.00-10.00** | Zajęcia profilaktyczne Właściwy strój. Turniej mini hokeja |
| **10.00 -13.00** | **Wyjazd na basen** |
| **13.00-13.30** | Obiad |
| **13.30-17.30** | Zajęcia profilaktyczne Właściwy strój. Turniej mini hokeja, zabawy dowolne |

|  |  |
| --- | --- |
| **02 .08.2018 – piątek** | |
| **6.30-08.00** | Powitanie dzieci, prezentacja planu dnia, zajęcia integrujące |
| **08.00-10.00** | Zajęcia profilaktyczne, Gry i zabawy na świeżym powietrzu |
| **10.00 – 13.00** | **Wyjazd do Centrum Pieniądza w Warszawie** |
| **13.00-13.30** | Obiad |
| **13.30-14.30** | Konkurs „Mam talent” |
| **14.30-16.30** | Zajęcia profilaktyczne, Gry i zabawy na świeżym powietrzu |
| **16.30-17.30** | Zajęcia sportowe, gry stolikowe, zabawy na boisku szkolnym |

**II tydzień: 5- 9 sierpnia 2019r.**

|  |  |
| --- | --- |
| **05. 08. 2019 – poniedziałek** | |
| **06.30-08.00** | Powitanie dzieci, prezentacja planu dnia, zajęcia integrujące |
| **08.00-10.00** | Zajęcia profilaktyczne Trzy koła, Gry i zabawy planszowe |
| **09.00-14.00** | **Wyjazd do kina przy ulicy Głębockiej** |
| **14.00-14.30** | Obiad |
| **14.30-16.30** | Zajęcia profilaktyczne Trzy koła , Gry i zabawy planszowe |
| **16.30-17.30** | Zajęcia sportowe i plastyczne (do wyboru) |

|  |  |
| --- | --- |
| **06.08. 2019 – wtorek** | |
| **06.30-08.00** | Powitanie dzieci, prezentacja planu dnia, zajęcia integrujące |
| **08.00-10.00** | Zajęcia profilaktyczne Trzy koła , Konkurs piosenki |
| **10.00-14.00** | **Wyjazd do ZOO** |
| **14.00-14.30** | Obiad |
| **14.30-16.30** | Zajęcia profilaktyczne Trzy koła, Konkurs piosenki |
| **16.30-17.30** | Zajęcia sportowe i plastyczne (do wyboru) |

|  |  |
| --- | --- |
| **07.08.2019 – środa** | |
| **06.30-08.00** | Powitanie dzieci, prezentacja planu dnia, zajęcia integrujące |
| **08.00-10.30** | Zajęcia profilaktyczne Trzy koła, Kalambury |
| **10.30-13.30** | **Wyjazd na kręgle - Hullakula** |
| **13.30-14.00** | Obiad |
| **14.00-15.30** | Zajęcia profilaktyczne Trzy koła, Kalambury |
| **15.30-16.30** | Zajęcia na świeżym powietrzu. Jak być samodzielnym? -warsztaty. |
| **16.30-17.30** | Oglądanie Filmu profilaktycznego o tematyce bezpieczeństwa. |

|  |  |
| --- | --- |
| **08.08.2019 – czwartek** | |
| **06.30-08.00** | Powitanie dzieci, prezentacja planu dnia, zajęcia integrujące |
| **08.00- 9.30** | Zajęcia profilaktyczne Trzy koła , Gry i zabawy na świeżym powietrzu |
| **9.30-13.30** | **Wyjazd do Centrum Zabaw Kolorado** |
| **13.30-15.30** | Zajęcia profilaktyczne Trzy koła - właściwy strój, Gry i zabawy na świeżym powietrzu |
| **15.30-17.30** | Wykonanie zdrowej sałatki owocowo – warzywnej. |

|  |  |
| --- | --- |
| **09.08.2019 – piątek** | |
| **06.30-08.00** | Powitanie dzieci, prezentacja planu dnia, zajęcia integrujące |
| **08.00-10.00** | Zajęcia profilaktyczne Trzy koła, bingo biegane, zajęcia sportowe |
| **10.00-13.30** | **Rejs statkiem po Wiśle** |
| **13.30-14.00** | Obiad |
| **14.00-16.00** | Zajęcia profilaktyczne Trzy koła, zajęcia sportowe |
| **16.00-17.00** | Zajęcia plastyczne |
| **17.00-17.30** | Oglądanie filmiku dot. Niebezpieczeństw i wpływów społecznych |

**III tydzień: 12- 16 sierpnia 2019r.**

**PONIEDZIAŁEK 12 sierpnia 2019r.**

**6:30 – 8:00** Schodzenie się dzieci, zabawy dowolne

**8:00 – 10:00** Zajęcia profilaktyczne Trzy koła - Klimat i więzi (Koło Zielone): rozwijanie współpracy, zasady komunikowania się, pomaganie innym (wprowadzenie do programu).Zabawa: Krąg i rundy wypowiedzi, powiedz nam coś o sobie (praca w grupach).

**10:00 – 10:30** II śniadanie

**10:30 – 11:00** Powitanie w kole. Integracja zespołu – gry integrujące grupę. Omówienie programu na cały tydzień.

**11:00 – 14:00** WYJAZD DO JÓZEFOWA – PARK LINOWY

**14:00 – 14:30** Obiad

**14:30 – 17:00** Zajęcia profilaktyczne Trzy koła – Zajęcia profilaktyczne – zasady BHP. Bezpieczne Lato w mieście. Praca plastyczna.

Zajęcia profilaktyczne – Bezpieczeństwo podczas gier zespołowych. Jak bawić się bezpiecznie? Zajęcia dramowe w sali gimnastycznej (praca w grupach).

**17:00 - 17:30** Odbiór dzieci

**WTOREK 13 sierpnia 2019r.**

**6:30 – 8:00** Schodzenie się dzieci, zabawy dowolne

**8:00 – 10:00** Zajęcia profilaktyczne Trzy koła - Sprawy i problemy (Koło Pomarańczowe): uczenie wyrażania uczuć własnych i rozpoznawanie uczuć innych, docieranie do problemów przeżywanych przez dzieci i młodzieży, rozwijanie różnych umiejętności życiowych, np. nawiązywania kontaktów, dobrych manier. Zabawa: Krąg naszych radości i smutków (praca w grupach).

**10:00 – 10:30** II śniadanie

**10:30 – 14:00** WYJAZD DO MULTIKINA NA FILM

**14:00 – 14:30** Obiad

**14:30 – 17:00** Zajęcia profilaktyczne Trzy koła – Zajęcia profilaktyczne – Bezpieczeństwo w środkach komunikacyjnych. Zasady kulturalnego zachowania się w komunikacji miejskiej. Pogadanka (praca w grupach).

**17:00 - 17:30** Odbiór dzieci

**ŚRODA 14 sierpnia 2019r.**

**6:30 – 8:00** Schodzenie się dzieci, zabawy dowolne

**8:00 – 10:00** Zajęcia profilaktyczne Trzy koła – Zdrowie i zagrożenia (Koło Czerwone): wiedza o działaniu środków uzależniających (papierosy, alkohol, narkotyki, w tym dopalacze, uzależnienie od Internetu, komórki itp.), negatywne wpływy społeczne, skuteczne odmawianie, formy agresji i przemocy (praca w grupach).

**10:00 – 10:30** II śniadanie

**10:30 – 14:00 –** REJS STATKIEM PO WIŚLE/SPACER PO STARÓWCE

**14:00 – 14:30** Obiad

**14:30 – 17:00** Zajęcia profilaktyczne Trzy koła – Zajęcia profilaktyczne –Właściwy strój. Ubrani stosownie do sytuacji i miejsca. Wykonywanie własnego projektu ubrań (praca w grupach).

**17:00 - 17:30** Odbiór dzieci

**PIĄTEK 16 sierpnia 2019r.**

**6:30 – 8:00** Schodzenie się dzieci, zabawy dowolne

**8:00 – 10:00** Zajęcia profilaktyczne Trzy koła - Zdrowe nawyki żywieniowe. Wykonanie zdrowej sałatki owocowo – warzywnej (praca w grupach).

**10:00 – 10:30** II śniadanie

**10:30 – 14:00**  WYJAZD DO WOŁOMINA na Pływalnię

**14:00 – 14:30** Obiad

**14:30 – 17:00** Zajęcia profilaktyczne Trzy koła - Zajęcia profilaktyczne – Razem bezpieczniej. Zajęcia dramowo – sportowe (praca w grupach).

**17:00 - 17:30** Odbiór dzieci

**IV tydzień 19- 23 sierpnia 2019r.**

**PONIEDZIAŁEK 19 sierpnia 2019r.**

**6:30 – 8:00** Schodzenie się dzieci, zabawy dowolne

**8:00 – 10:00** Zajęcia profilaktyczne Trzy koła- Klimat i więzi (Koło Zielone) Gry planszowe

**10:00 – 10:30** II śniadanie

**10:30 – 11:00** Powitanie w kole. Integracja zespołu – gry integrujące grupę. Omówienie programu na cały tydzień.

**11:00 – 14:00** WYJAZD DO ZOO

**14:00 – 14:30** Obiad

**14:30 – 17:00** Zajęcia profilaktyczne Trzy koła Bezpieczeństwo podczas gier zespołowych. Jak bawić się bezpiecznie? Turniej gier planszowych

**17:00 - 17:30** Odbiór dzieci

**WTOREK 20 sierpnia 2019r.**

**6:30 – 8:00** Schodzenie się dzieci, zabawy dowolne

**8:00 – 10:00** Zajęcia profilaktyczne Trzy koła– Zajęcia profilaktyczne – zasady BHP. Bezpieczne Lato w mieście. Zajęcia plastyczne

**10:00 – 10:30** II śniadanie

**10:30 – 14:00** WYJAZD DO MULTIKINA NA FILM

**14:00 – 14:30** Obiad

**14:30 – 17:00** Zajęcia profilaktyczne Trzy koła – Zajęcia profilaktyczne – Bezpieczeństwo w środkach komunikacyjnych. Zasady kulturalnego zachowania się w komunikacji miejskiej. Pogadanka (praca w grupach). Zajęcia plastyczne

**17:00 - 17:30** Odbiór dzieci

**ŚRODA 21 sierpnia 2019r.**

**6:30 – 8:00** Schodzenie się dzieci, zabawy dowolne

**8:00 – 10:00** Zajęcia profilaktyczne Trzy koła – Zdrowie i zagrożenia (Koło Czerwone): wiedza o działaniu środków uzależniających (papierosy, alkohol, narkotyki, w tym dopalacze, uzależnienie od Internetu, komórki itp.), negatywne wpływy społeczne, skuteczne odmawianie, formy agresji i przemocy (praca w grupach). Gry i zabawy sportowe

**10:00 – 10:30** II śniadanie

**10:30 – 14:00 –** WYJAZD DO ZĄBEK – basen +kręgielnia

**14:00 – 14:30** Obiad

**14:30 – 17:00** Zajęcia profilaktyczne Trzy koła – Zajęcia profilaktyczne –Właściwy strój. Ubrani stosownie do sytuacji i miejsca. Wykonywanie własnego projektu ubrań (praca w grupach). Turniej mini hokeja

**17:00 - 17:30** Odbiór dzieci

**CZWARTEK 22 sierpnia 2019r.**

**6:30 – 8:00** Schodzenie się dzieci, zabawy dowolne

**8:00 – 9:30** Zajęcia profilaktyczne Trzy koła - Zdrowe nawyki żywieniowe. Wykonanie zdrowej sałatki owocowo – warzywnej (praca w grupach). Gra w warcaby/szachy

**9:30 – 10:00** II śniadanie

**10:00 – 13:00** WYJAZD DO SALI ZABAW FIKOŁKI + ścianka wspinaczkowa

**14:00 – 14:30** Obiad

**14:30 – 17:00** Zajęcia profilaktyczne Trzy koła - Zajęcia profilaktyczne – Razem bezpieczniej. Zajęcia dramowo – sportowe (praca w grupach). Turniej warcabowy/szachowy

**17:00 - 17:30** Odbiór dzieci

**PIĄTEK 23 sierpnia 2019r.**

**6:30 – 8:00** Schodzenie się dzieci, zabawy dowolne

**8:00 –9 :00** II śniadanie

**9:00 – 13:00** WYJAZD DO PARKU LINOWEGO w Radości

**13:00 – 14:00** - Zajęcia profilaktyczne Trzy koła - Razem bezpieczniej , Zabawy i gry logiczne

**14:00 – 14:30** Obiad

**14:30 – 16:00** Zajęcia profilaktyczne Trzy koła - Zajęcia profilaktyczne – Razem bezpieczniej, Zajęcia sportowe

**16:00 - 17:00** Podsumowanie akcji Lato w mieście

**17:00 - 17:30** Odbiór dzieci

\*Tematyka zajęć i wyjazdy czasem się powtarzają, ponieważ w różnych tygodniach jest inna grupa dzieci.

Organizator zastrzega sobie prawo – w przypadku zaistnienia okoliczności od niego niezależnych – do odwołania, lub przełożenia wyjazdu lub wyjścia.