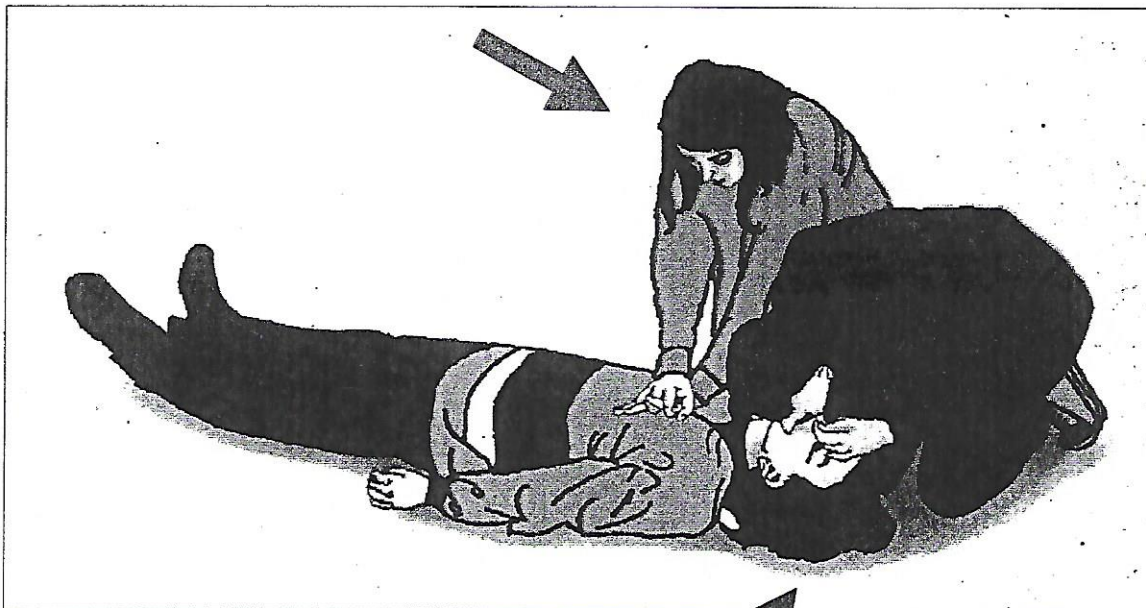


ZASTAVENIE ČINNOSTI SRDCA**A KRVNÉHO OBEHU****OPATRENIA**

- ▷ 2 hlboké pomalé vdychy.
- ▷ 5 stlačení hrudníka
- ▷ potom - 1 vdych
- 5 stlačení hrudníka
- ▷ 80-100 stlačení/min
- ▷ kontrola pulzu:
- po prvej minúte
- potom každé 3 minúty

● **Vonkajšia masáž srdca**

- **Uvoľnenie dýchacích ciest**
- **Dýchanie z úst do úst**
- **Kontrola pulzu**