|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **REŽIM DŇA - piatok** | | | |
| **Od** | **do** | **činnosť** | **zodpovedný** |
| 7.00 | 7.00 | Budíček | *ranná služba* |
| 7.00 | 7.15 | osobná hygiena | *ranná služba* |
| 7.15 | 7.40 | ranná rozcvička | *ranná služba* |
| 7.40 | 7.50 | úprava izieb | *ranná služba* |
| 7.50 | 8.20 | raňajky | *ranná služba* |
| 9.00 |  | Odovzdanie izieb | *dopoludňajšia služba 1* |
| 9.30 |  | Splav rieky Orava | *dopoludňajšia služba 1* |
| 10.16 | 12.55 | Párnica – Zvolen (vlak) | *dopoludňajšia služba 2* |
| 13:00 |  | presun do Pliešoviec | *dopoludňajšia služba 2* |