|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **REŽIM DŇA - streda** | | | |
| **Od** | **do** | **činnosť** | **zodpovedný** |
| 7.00 | 7.00 | Budíček | *ranná služba* |
| 7.00 | 7.15 | osobná hygiena | *ranná služba* |
| 7.15 | 7.40 | ranná rozcvička | *ranná služba* |
| 7.40 | 7.50 | úprava izieb | *ranná služba* |
| 7.50 | 8.30 | raňajky | *ranná služba* |
| 9.00 | 12.00 | Presun do Terchovej k Hotelu Diery, poučenie, túra, zjazd profi kolobežkami | *dopoludňajšia služba 1* |
| 12:00 | 12:30 | Obed v Terchovej | *dopoludňajšia služba 1* |
| 12.30 | 13.00 | Jánošíkove múzeum / rozhľadňa | *dopoludňajšia služba 2* |
| 16.30 |  | Presun z parkoviska pod sochou Jánošíka | *dopoludňajšia služba 2* |
| 18.30 | 19.00 | večera | *večerná služba* |
| 19.00 | 21.00 | spoločný program, hry | *večerná služba* |
| 21.00 | 21.30 | osobná hygiena, príprava na spánok | *večerná služba* |
| 21.30 | 22.00 | večierka | *večerná služba* |
| 22.00 | 7.00 | nočný pokoj | *pohotovosť* |