|  |
| --- |
| **REŽIM DŇA - utorok** |
| **Od** | **do** | **činnosť** | **zodpovedný** |
| 7.00 | 7.00 | Budíček  | *ranná služba*  |
| 7.00 | 7.15 | osobná hygiena | *ranná služba* |
| 7.15 | 7.40 | ranná rozcvička  | *ranná služba* |
| 7.40 | 7.50 | úprava izieb | *ranná služba* |
| 7.50 | 8.30 | raňajky | *ranná služba* |
| 9.00 | 12.00 | Olympijské dopoludnie – lukostreľba, streľba zo vzduchoviek, prakov, brannošportové súťaže | *dopoludňajšia služba 1* |
| 12:00 | 12:30 | Obed  | *dopoludňajšia služba 2* |
| 12.30 | 13.00 | popoludňajší odpočinok | *dopoludňajšia služba 2* |
| 13.07 | 13.27 | Párnica – D. Kubín - vlak | *popoludňajšia služba* |
| 14.09 | 14.28 | D. Kubín – Oravský podzámok - vlak | *popoludňajšia služba* |
| 15.00 | 17.00 | Oravský hrad - prehliadka | *popoludňajšia služba* |
| 17.39 | 17.58 | Oravský Podzámok – D. Kubín | *popoludňajšia služba*  |
| 18.01 | 18.16 | D. Kubín - Párnica | *popoludňajšia služba*  |
| 18.30 | 19.00 | večera | *večerná služba* |
| 19.00 | 21.00 | spoločný program, hry | *večerná služba* |
| 21.00 | 21.30 | osobná hygiena, príprava na spánok | *večerná služba* |
| 21.30 | 22.00 | večierka | *večerná služba* |
| 22.00 | 7.00 | nočný pokoj | *pohotovosť* |