



## **Szkolne Ogródki Marwit – wstępne założenia do projektu**

### **I EDYCJA OGÓLNOPOLSKIEJ AKCJI „Z ogrodu do butelki”**

„Ponad połowa dorosłych i co ósme dziecko w Polsce są otyłe lub mają nadwagę. Jest to poważny problem zdrowotny, przynoszący istotne negatywne skutki społeczne i gospodarcze. Sama edukacja zdrowotna nie wystarczy potrzebne są wspólne systemowe działania władz, społeczności i producentów produktów spożywczych, prowadzące do kształtowania środowiska życia sprzyjającego aktywności fizycznej i pożądanym wyborom żywieniowym Polek i Polaków.” Takie wnioski płyną z ostatniego raportu Wojciecha Stefana Zgliszczyńskiego przygotowanego na potrzeby biura Analiz Sejmowych.

Program „Szkolne Ogródki Marwit” poza walorem edukacyjnym, jakim niewątpliwie jest nauka dotycząca zdrowego odżywiania, zachęca dzieci do aktywnego spędzania wolnego czasu – w ogrodzie, podczas aktywności fizycznej, jaką jest uprawianie ogrodu.

### **Szkolne Ogródki Marwit**

- to ogólnopolska akcja organizowana przez Firmę Marwit z okazji 25 lecia. W 25 szkołach podstawowych na terenie całej Polski powstaną Szkolne Ogródki Marwit. W ramach projektu angażujemy środowiska uczniów, nauczycieli, rodziców i przedstawicieli lokalnych placówek oświatowych,

Program szeroko związany jest z poprawą jakości zdrowia i żywienia uczniów szkół podstawowych oraz ze wzrostem aktywności fizycznej wśród dzieci i młodzieży.

Szkolne Ogródki Marwit to projekt edukacyjny, który ma na celu przeciwdziałanie rosnącej wśród dzieci i młodzieży otyłości. Projekt przewiduje popularyzację i promocję zdrowego i zbilansowanego odżywiania oraz wzrost aktywności fizycznej wśród uczniów szkół podstawowych poprzez wzrost świadomości wśród dzieci na temat korelacji pomiędzy odżywianiem, sportem i utrzymaniem prawidłowej diety, wzrostem jakości życia i podnoszeniem świadomości, co bezpośrednio przekłada się na wzrost pewności siebie wśród dzieci, co z kolei ma ogromny wpływ na osiągnięcie lepszych wyników w nauce.