

## Škola, ktorá spája šport a vedomosti

### ➤ **TERMÍNY PRIJÍMACÍCH-TALENTOVÝCH SKÚŠOK**

- I. KOLO (hlavný termín) - 04.04.2019 o 08,30 hod** v priestoroch ŠKOLY  
**II. KOLO (doplňujúci termín) - 18.06.2019 o 08,30 hod** v priestoroch ŠKOLY  
**III. KOLO (náhradný termín) - 30.08.2019 o 08,30 hod** v priestoroch ŠKOLY

### ➤ **AKO SA STAŤ NAŠIM ŽIAKOM?**

Zákonný zástupca žiaka podá prihlášku na riaditeľstve ZŠ, ktorú navštevuje do 20.02.2019, ktorú následne ZŠ odošle na našu školu.

### ➤ **ČO JE POTREBNÉ SPLNIŤ**

#### **Všeobecné pohybové testy:**

##### **BEH na 30 m / 2 pokusy**

**Faktor** : maximálna bežecká rýchlosť

**Vykonanie** : Štart sa vykonáva z nízkeho štartu, zo štartových blokov, odštartovaný na povel – výstrel , píšťalka. Testovaný musí dosiahnuť maximálnu rýchlosť počas celej trate a pred cieľovou čiarou nesmie znížiť rýchlosť

##### **HOD 2 kg PLNOU LOPTOU / 3 pokusy**

**Faktor** : sila brušného a chrbtového svalstva

**Vykonanie** : stoj rozkročný, záklon trupu so zapažením pokrčmo, dynamický švih paží, odhod medicimbalu. Pri odhode obe nohy ostávajú v kontakte s podlahou, pozor na prešľap

---

## Škola, ktorá spája šport a vedomosti

---

### ŠTVORSKOK / 2 pokusy

**Faktor** : výbušná sila dolných končatín

**Vykonanie** : základné postavenie, mierny stoj rozkročný ( špičky na úrovni čiary). Hmit podrepmo – vyštartuje, odráža sa do diaľky so súčasným švihom paží vpred a hore, prvým až tretím skokom striedavo a štvrtým skokom spája po odraze dolné končatiny a dopadá znožmo

### SED – LAH / 2 min

**Faktor** : dynamická a vytrvalostná sila brušného svalstva

**Vykonanie** : lah vzadu, nohy skrčmo prichytené spolužiakom, ruky vzpažené skrčmo do tylu. Po odštartovaní čo najviac opakovaní sed-lahu. Lopatky sa dotýkajú podložky

### BEH na 800 m - dievčatá, 1000 m-chlapci

**Faktor** : maximálna bežecká vytrvalosť

**Vykonanie** : Štart sa vykonáva z vysokého štartu na povel so striedavou prácou paží.

Testovaný musí dosahovať určitú udržiavaciu rýchlosť počas celej trate, ktorú postupne zvyšuje a tesne pred cieľovou čiarou rýchlosť zvyšuje na maximum.

### Špeciálne pohybové testy:

- a) podľa druhu športu

### Psychodiagnostický test:

- a) motivačný dotazník
- b) osobnostný test

---

Škola, ktorá spája šport a vedomosti

---

➤ **KRITÉRIA NA PRIJÍMACIE SKÚŠKY**

- vyhovujúce výsledky talentovej skúšky z pohybového testu
- výborný zdravotný stav (potvrdený telovýchovným lekárom), v zmysle zákona č. 440/2015 o športe a o zmene a doplnení niektorých zákonov (zákon o športe)
- vyhovujúci výsledok psychodiagnostického testu
- prospech, ktorý dáva predpoklad zvládnuť gymnaziálne štúdium

➤ **KONTAKT**

**Kontaktná osoba pre nábor študentov :**

Mgr. Hromjaková Eva, mobil 0905 150 064, Ježík Daniel, mobil 0903 451 982

**Adresa :**

Súkromné športové gymnázium, SNP 6, 914 51 Trenčianske Teplice,  
tel./fax : 032 / 655 2677,

**E-mail :** [sekretariat@sportovegymnazium.sk](mailto:sekretariat@sportovegymnazium.sk), [evse00@gmail.com](mailto:evse00@gmail.com), [daniel@jezik.sk](mailto:daniel@jezik.sk)

**Webová stránka :** [www.sportovegymnazium.sk](http://www.sportovegymnazium.sk)