



PROFILAKTYKA WSZAWICY

WSZAWICA czyli jak pokonać mity, wstyd i pasożyty...



profilaktyka / zapobieganie wszawicy

- ❖ systematyczne przeglądy włosów dziecka
- ❖ higiena osobista (mycie włosów nie rzadziej niż raz w tygodniu)
- ❖ rzeczy osobiste wyłącznie do własnego użytku (szczotki, grzebienie, spinki itd.)
- ❖ codzienne wyczesywanie włosów
- ❖ upinanie lub związywanie włosów podczas bliskiego kontaktu z innymi osobami (zabawy, zajęcia grupowe, treningi)



dobrze nawyki higieniczne i wiedza na temat wszawicy to sposób na wczesne wykrywanie obecności pasożytów w celu szybkiej ich eliminacji i powstrzymania rozprzestrzeniania



wesz głowowa

- optymalne warunki do życia: temperatura 28-30°C, wilgotność 60%
- na człowieku żyje około miesiąca
- poza żywicielem około dwóch dni
- może przetrwać mycie włosów
- ucieka z ciała gorączkującego człowieka
- zimno (0-10°C) toleruje przez kilka dni
- rozwój zarodkowy zahamowany w temp. poniżej 18°C i powyżej 45°C
- przyciągająco działa zapach potu człowieka (decydującą rolę w wyborze żywiciela odgrywa zawartość kwasu mlekowego), z niektórych osób wesz ucieka
- wesz nie potrafi latać, skakać, pływać, za to świetnie porusza się po ludzkim włosie

objawy wszawicy

- **obecność pasożytów i jaj (gnid)**
- **uporczywy świąd skóry głowy** wywołany ukąszeniem i wprowadzeniem toksyn, dominujący objaw (mogący nasuwać podejrzenie zarażenia)
- **zmiany skórne** na skutek drapania uszkodzenia naskórka, zmiany wypryskowe lub ropne (sączące ranki – przeczosity, ropne zapalenie skóry)
- **odczyny alergiczne** u osób wrażliwych w zaniedbanych przypadkach
 - **kołtun** – kłęb włosów zlepionych brudem i wysiękiem
 - **wyprysk wszawiczny** – stan zapalny skóry **na karku**



jak walczyć z wszawicą ?

- ➔ niezwłocznie podjąć skuteczne działanie !
- ➔ pokonać strach i wstyd
- ➔ kupić w aptece środek usuwający wszy
(► bez recepty ► do wyboru)
- ➔ preparat zastosować na włosy i skórę głowy
zgodnie z podaną instrukcją

APTEKA



uwaga !!! bardzo ważne

zabieg zwalczający wszawicę

powinny przeprowadzić jednocześnie

wszystkie osoby z najbliższego otoczenia

(pozostające w bezpośredniej styczności,
domownicy, współmieszkańcy)



- rodzice, zawstydzeni i zdenerwowani, w obawie przed niepoehlebną opinią środowiska i przykrościami, często ukrywają zarażenie dziecka wszawicą, borykając się z dyskomfortową dla nich sytuacją
- dlatego ważna jest zarówno wiedza na temat wszawicy oraz sposobu jej pokonania, jak i przełamanie tabu, odejście od swoistej hipokryzji ku traktowaniu „swędzącego i wstydliwego problemu” w kategoriach powszechności, normalności



zapobieganie nawrotowi wszawicy



w przypadku stwierdzenia wszawicy u swojego dziecka **rodzice powinni uczciwie poinformować rodziców dzieci, z którymi ich dziecko miało kontakt** – pomoże to w likwidacji ogniska wszawicy i zapobiegnie wtórnemu, wzajemnemu zarażaniu się dzieci



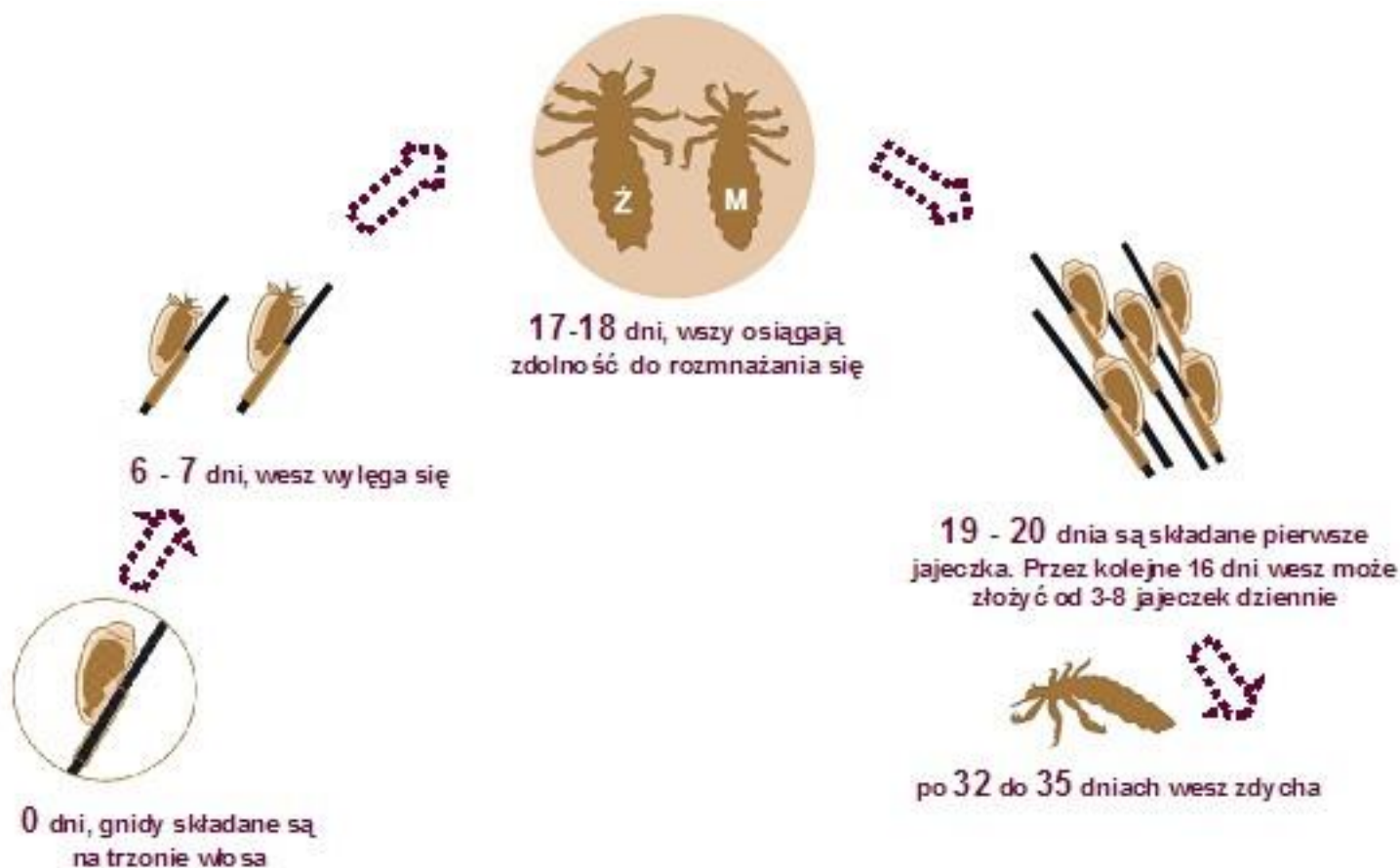
§ regulacje prawne c.d.

„przypadki wszawicy nie są objęte zakresem działania organów Państwowej Inspekcji Sanitarnej w zakresie zapobiegania oraz zwalczania zakażeń i chorób zakaźnych – brak jest obowiązku zgłoszenia faktu występowania wszawicy w szkole do powiatowego inspektora sanitarnego i tym samym nie ma on kompetencji do wydania decyzji administracyjnej nakazującej uczniowi z wszawicą wstrzymanie się od uczęszczania do szkoły”



Główny Inspektor Sanitarny

Mity	Fakty
Wszawica wynika z brudu i braku higieny.	Dbłość o higienę osobistą i status społeczny nie mają wpływu na częstość występowania wszawicy. Może się nią zarazić każda osoba przez kontakt z chorym lub jego rzeczami osobistymi.
Wszy potrafią skakać i pływać.	Pasożyty te poruszają się wyłącznie poprzez pełzanie. Zараżenie następuje w wyniku bliskiego kontaktu z chorym lub jego rzeczami osobistymi.
Osobie dotkniętej wszawicą należy ogolić głowę.	Nie należy golić głowy chorego. Powstające przy okazji golenia mikro uszkodzenia skóry głowy mogą stanowić wrota zakażeń bakteryjnych i/lub grzybiczych i przedłużenie procesu leczenia. Wystarczy zastosować dostępne preparaty zwalczające pasożyty.
Wszawica jest wyłącznie problemem estetycznym.	Wszawica jest także problemem zdrowotnym. Powoduje wystąpienie swędzących grudek zapalnych, które po zdrapaniu mogą ulec wtórnym zakażeniom bakteryjnym.



WSZAWICA ATAKUJE ZWALCZAJ JĄ

WYSTĘPOWANIE:

- wesz głowowa to małutki, bezskrzydły owad, nie potrafi latać ani skakać
- żyje wyłącznie na owłosionej głowie człowieka, żywiąc się jego krwią
- dorosła samiczka składa od 100 do 300 jajeczek, w rytmie 8-10 dziennie
- jajeczka (gnidy) mocno przylegają do włosów dzięki substancji klejącej
- z jajeczek w ciągu kilku dni wykluwa się larwa, która przeradza się w dorosłego pasożyta
- w miejscu ukłucia przez wesz skóry głowy powstaje niewielka grudka - towarzyszy temu swędzenie

PRZENOSZENIE:

głównie poprzez kontakt zdrowych włosów z zarażonymi, poprzez wspólne używanie grzebieni, szczotek, czapek, opasek itp.

ZAPOBIEGANIE:

Należy dbać o higienę osobistą : częste mycie głowy, włosów, codzienną zmianę bielizny osobistej i częstą zmianę pościeli. Podczas czesania włosów, zwłaszcza u dzieci, należy sprawdzać skórę głowy, czy nie ma tam pasożytów i ich jaj. Miejsca, w których najczęściej występują gnidy to okolice za uszami oraz skronie.

Pamiętać należy o używaniu wyłącznie własnych przedmiotów osobistego użytku: szczotek do włosów, grzebieni, ręczników, czapek.

LECZENIE:

Wszawicę zwalcza się środkami dostępnymi do kupienia bez recepty w aptekach. Są to szampony, logiony, nalewki roślinne zabijające wszy i ich larwy. Należy ściśle stosować się do instrukcji użycia dołączonej do każdego z tych środków. Zabiegi dezynsekcyjne należy powtórzyć po upływie 7-10 dni, gdyż preparaty te słabiej działają na gnidy. Można je usunąć z głowy płucząc uprzednio umyte włosy ciepłym octem 6%, który powoduje ich odklejenie.

Po kuracji można też użyć grzebienia o bardzo gęstych zębach, żeby w trakcie wyczesywania lepiej odzepić jajeczka. W przypadku, gdy wszawica występuje u jednego z członków rodziny, **zabieg zwalczania należy przeprowadzić u wszystkich domowników**, za wyjątkiem dzieci do lat 3, które nie powinny mieć kontaktu ze środkiem owadobójczym. Ponadto poleca się prać w temperaturze co najmniej 60 stopni i prasować gorącym żelazkiem bieliznę pościelową, ręczniki, czapki, i inne rzeczy, na których mogą znajdować się insekty i ich jajeczka (temperatura powyżej 53,5°C zabija wszy i ich jaja).

PRZESTRZEGAJ PODSTAWOWYCH ZASAD HIGIENY



