**ZASADY SZACUNKU DLA DRUGIEGO CZŁOWIEKA**

**Kiedy traktujemy ludzi z szacunkiem, dajemy im odczuć, że ich bezpieczeństwo, szczęście, a także marzenia, pragnienia i potrzeby są dla nas ważne dlatego, że są ludźmi.**

Jeśli uważasz, że jesteś osobą, która szanuje innych, sprawdź czy spełniasz wszystkie poniższe reguły dotyczące szacunku:

**1. Szanuj indywidualną wartość i godność innych**

* Ludzie pełni szacunku nie traktują innych ludzi instrumentalnie, jak przedmioty, nie manipulują nimi ani nie wykorzystują dla własnych celów.
* Ludzie pełni szacunku wiedzą, że każdy człowiek ma swoją wartość.
* Ludziom, którzy nauczyli się zauważać i doceniać dobre strony innych, a także być hojnymi, współczującymi i wrażliwymi w ocenianiu ich, łatwiej jest okazywać szacunek, pomimo ich wad.
* Ludzie z charakterem wiedzą, że na szacunek i poważanie trzeba sobie zasłużyć. Z drugiej jednak strony pamiętają, że każdy człowiek, niezależnie od osobistych przymiotów, powinien być traktowany z szacunkiem, nawet ludzie, którzy dopuścili się strasznych rzeczy.
* Ludzie z charakterem traktują innych z szacunkiem, nie ze względu na to, kim oni są czy na co zasługują, ale przez wzgląd na to, kim sami są czy chcieliby być.

**2. Traktuj innych uprzejmie i grzecznie**

* Ludzie pełni szacunku używają słów „proszę", „dziękuję", „przepraszam" nie tylko w stosunku do obcych i dalekich znajomych, ale także wobec rodziny i przyjaciół.
* Ludzie pełni szacunku są uprzejmi, starają się hamować wybuchy gniewu, niezadowolenia i pogardy, aby nie ranić uczuć innych.
* Ludzie z charakterem idą przez życie tak, jakby inni ludzie byli ich gośćmi, a oni idealnymi gospodarzami.
* Ludzie pełni szacunku do osób starszych odnoszą się z większym respektem niż do własnych kolegów i rówieśników.
* Kiedy traktujemy słabszych bez należytego szacunku nie tylko ujawniamy słabe strony swego charakteru, ale także pokazujemy złe wzory następnemu pokoleniu.

**3. Szanuj słuszne społecznie standardy i zwyczaje**

* Pełni szacunku ludzie są wrażliwi na innych, szanują słuszne społeczne standardy dobrego wychowania, przyzwoitości, osobiste przekonania, zwyczaje i tradycje, które są ważne dla innych.
* Ludzie pełni szacunku ubierają się, mówią i zachowują się tak by nie obrażać innych.

**4. Żyj zgodnie ze złotą regułą**

* Ludzie pełni szacunku żyją według złotej reguły, **traktują innych tak, jak sami chcieliby być traktowani**.
* Pełni szacunku ludzie wiedzą, że mimika, postawa ciała, gesty, pomruki, siła i tonacja głosu nieustannie sygnalizują okazywany szacunek wobec innych.
* Ludzie z charakterem pamiętają, że człowiek ma potrzebę wypowiedzenia się i powinno się go wysłuchać. Można nie zgadzać się z jego zdaniem, ale nie można „zamykać mu ust", bo każdy ma prawo do odmiennych opinii.
* Pełni szacunku ludzie nigdy nie są wścibscy, niegrzeczni ani agresywni, nie upierają się, aby wszyscy mieli takie poglądy na każdą sprawę jak oni.
* Ludzie z charakterem szanują czyjąś prywatność, wiedzą, gdzie leżą jej granice, których bez pozwolenia naruszać nie wolno.

**5. Akceptuj różnice, oceniaj charakter i zdolności**

* Ludzie z charakterem oceniają i szanują każdego człowieka ze względu na nich samych.
* Pełni szacunku ludzie wiedzą, że należy wysłuchać z szacunkiem ludzi, którzy mają inne przekonania czy pochodzenie niż ich, są tolerancyjni i akceptują ich wybory, tak jak chcą, aby oni akceptowali ich.

**6. Szanuj autonomię innych**

* Ludzie szanujący innych dają im możliwość uczestniczenia w podejmowaniu decyzji, które ich dotyczą, biorąc pod uwagę także ich opinię.

**7. Unikaj przemocy i gróźb**

* Ludzie pełni szacunku dla innych nie używają gróźb i siły fizycznej, by postawić na swoim albo wyrazić swój gniew i niezadowolenie.
* Ludzie z charakterem widząc osobę okazującą brak szacunku reagują natychmiast, wyjaśniając, co było niewłaściwe w jego zachowaniu.
* Szacunek, podobnie jak miłość, ma prawdziwą wartość dopiero wtedy, gdy okazywany jest z własnej nieprzymuszonej woli. Wymuszony przez strach jest raczej pogardą.
* Ludzie, którzy traktują innych ludzi z szacunkiem, są wiarygodni i mogą wymagać od nich identycznego zachowania.