



AGNIESZKA DYNAKOWSKA

– pedagog przedszkolny

Zabawy wspierające rozwój

dziecka



68

Długie zimowe popołudnia to idealny czas na zabawy w domowym zaciszu. Często rodzice zastanawiają się, jakie zabawy wpływają na rozwój dziecka. Odpowiedź jest prosta – wszystkie! Bo choć wydawać się może, że służą one jedynie rozrywce i miłemu spędzaniu czasu, to ich znaczenie jest dużo większe.

Zabawa jest dominującą aktywnością i potrzebą dzieci. Poprzez gry i psoty maluchy utrwalają zdobyte już wiadomości i umiejętności, eksperymentują i doświadczają, a tym samym uczą się i rozwijają. Bardzo często najmłodszy w zabawach odtwarzają sytuacje, których byli świadkami, naśladują dorosłych, przekształcając informacje o otaczającym je świecie na konkretne działania.

TROCZE NUDY, TROCZE SWOBODY

Swobodna zabawa jest kluczowa w rozwijaniu kompetencji społecznych i komunikacyjnych – dorośli powinni jak najmniej wtrącać się w zabawę dzieci, nawet w sytuacjach konfliktowych i trudnych. Niezwykle istotne jest, by pozwolić dzieciom także na... nudę! To właśnie w czasie nicnierobienia intensywnie pracuje wyobraźnia i kreatywność. A jak mawiał Kubuś Puchatek, z Niczego bierze się najlepsze Coś.

ROZWÓJ RUCHOWY – TOR PRZESZKÓD

Dzieci nie trzeba namawiać do aktywności fizycznej, warto więc wykorzystać ich potrzebę ruchu i zorganizować tor przeszkód. Spacer po skakance rozłożonej na dywanie, skok przez pudełko, przeczołganie się pod krzesłem, slalom między pluszakami, a na koniec rzut do

celu – w tym zestawie mamy ćwiczenia równowagi, dużej motoryki, zwinności, szybkości i celności. A do tego mnóstwo frajdy!

MAŁA MOTORYKA – KORALE Z MAKARONU

Wystarczy sznurek lub rzemyk, makaron typu rurki oraz sprawne oko i ręce. Nawlekając, dziecko ćwiczy koordynację wzrokowo-ruchową, a także sprawność dłoni, czyli tzw. małą motorykę. Przyda się w późniejszej nauce pisania.

NASZA WSKAZÓWKA

Zalej ciepłą wodą kolorową krepę, a kiedy puści barwnik, wsyp surowy makaron – pięknie przejmie kolor. Wyjmij go, zanim pod wpływem ciepłej wody zmięknie.