

# Základné pravidlá basketbalu

Test vytvoril  
Vladimír  
Pjecha

Základné pravidlá basketbalu

Vybral som ti zopár základných pravidiel basketbalu. **Preštuduj si ich**, nie je to ťažké a **vypracuj** krátky pracovný list.

1. Basketbal hrajú proti sebe dva tímy **s piatimi hráčmi**.
2. Každý tím sa snaží **získať čo najviac bodov** vhođením lopty do súperovho koša pri dodržaní stanovených pravidiel.
3. Zápas sa delí na **4 štvrtiny po 10** (FIBA) alebo 12 (NBA) **minútach**. Po polčase nasleduje **15 minútová prestávka**, ostatné prestávky trvajú **2 min**.
4. Po prerušení hry sa časomiera zastavuje.
5. Hráči smú manipulovať s loptou len svojimi rukami. Lopta sa môže premiestňovať iba **pomocou driblovania** alebo **prihrávok** medzi spoluhráčmi.
6. Nedovolený je tzv. **dvojak (prerušovaný dribling)**, čo znamená, že keď hráč prestane driblovať, nemôže znovu začať.
7. **Hráč môže s loptou v rukách urobiť len 2 kroky**.
8. **Hráč s loptou** sa navyše **nemôže vrátiť** zo súperovej **polovice na svoju**.
9. Po vhođení lopty má tím **8 sekúnd na prekročenie stredovej čiary**.
10. **Na zakončenie** svojej akcie, čiže vhođenje lopty do koša, má **24 sekúnd**.
11. Hráč, ktorý s loptou nedribluje, sa jej musí zbaviť do **5 sekúnd**.
12. **Vyhráva tím**, ktorý má na konci hry **viac bodov**.

Otázka č.1:

(1 bod)

Aká je dlhá prestávka medzi druhou a treťou štvrtinou?

- a) 12 minút
- b) 20 minút
- c) 15 minút
- d) 10 minút

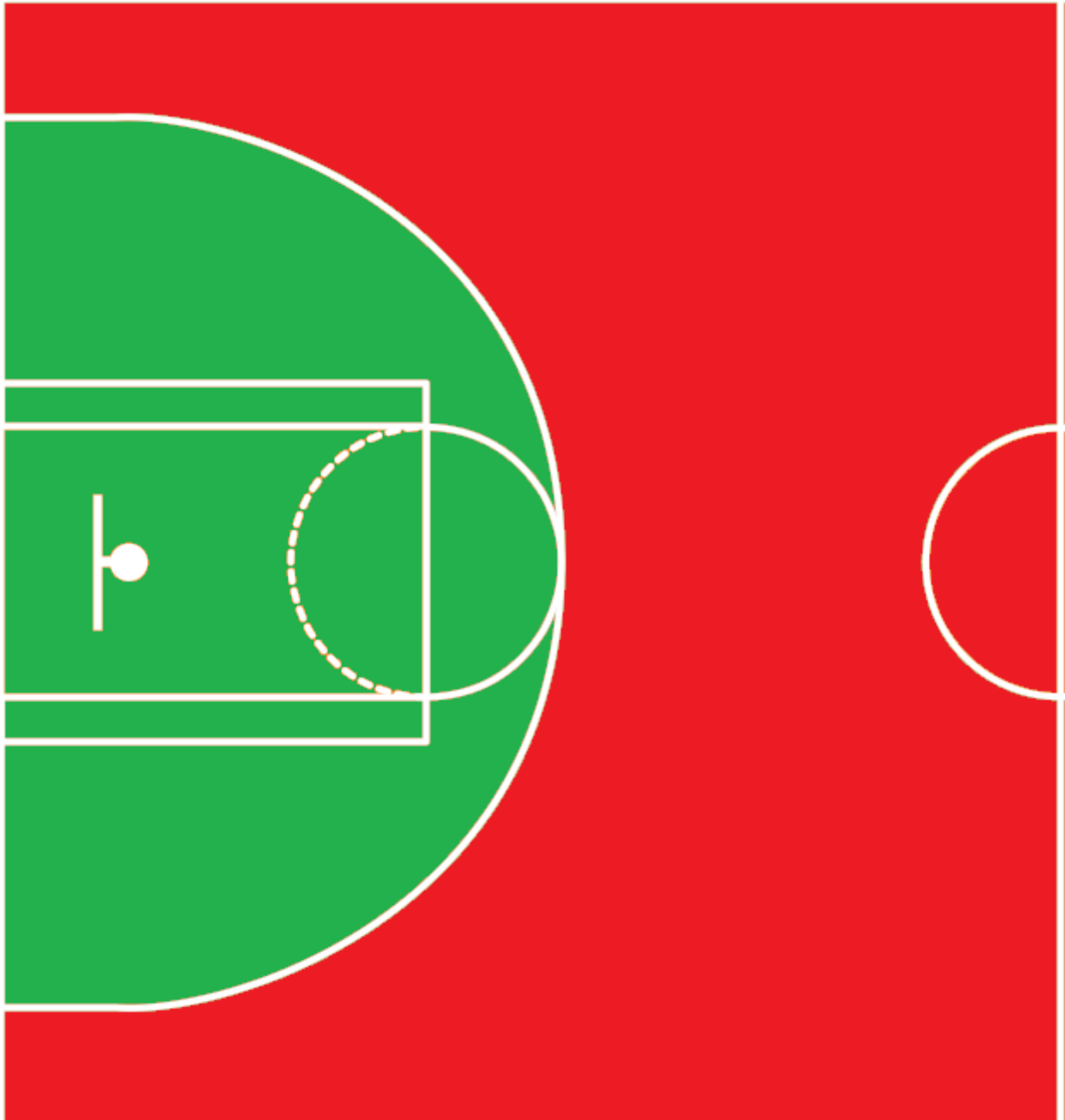
Otázka č.2: **Ktorý tím vyhrá zápas?**

(1 bod)

- a) tím, ktorý dal najviac košov za 2 body
- b) tím, ktorý dal najviac košov za 3 body
- c) tím, ktorý má na konci hry viac bodov
- d) tím, ktorý má na konci hry menej bodov

Otázka č.3: **Koľko bodov získaš, ak hodíš kôš z územia vyznačeným červenou farbou?**

(1 bod)



- a) 1 bod
- b) 2 body
- c) 3 body
- d) 4 body

---

Otázka č.4: **Pri trestnom hode je skórovany kôš za koľko bodov?** (1 bod)

- a) 2 body
- b) 1 bod
- c) 3 body
- d) 4 body

---

Otázka č.5: **Koľko sekúnd ma tím na zakončenie svojho útoku?** (1 bod)

- a) 34 sekúnd
- b) 20 sekúnd
- c) 24 sekúnd
- d) 14 sekúnd

---

Otázka č.6: **Na koľko časti sa delí basketbalový zápas?** (1 bod)



- a) 3 tretiny po 12 minút (v NBA 14 minút)
- b) 3 tretiny po 10 minút (v NBA 12 minút)
- c) 4 štvrtiny po 10 minút (v NBA 12 minút)
- d) 4 štvrtiny po 12 minút (v NBA 10 minút)

---

Otázka č.7: (1 bod)  
Koľko môže mať jeden tím hráčov na ihrisku?

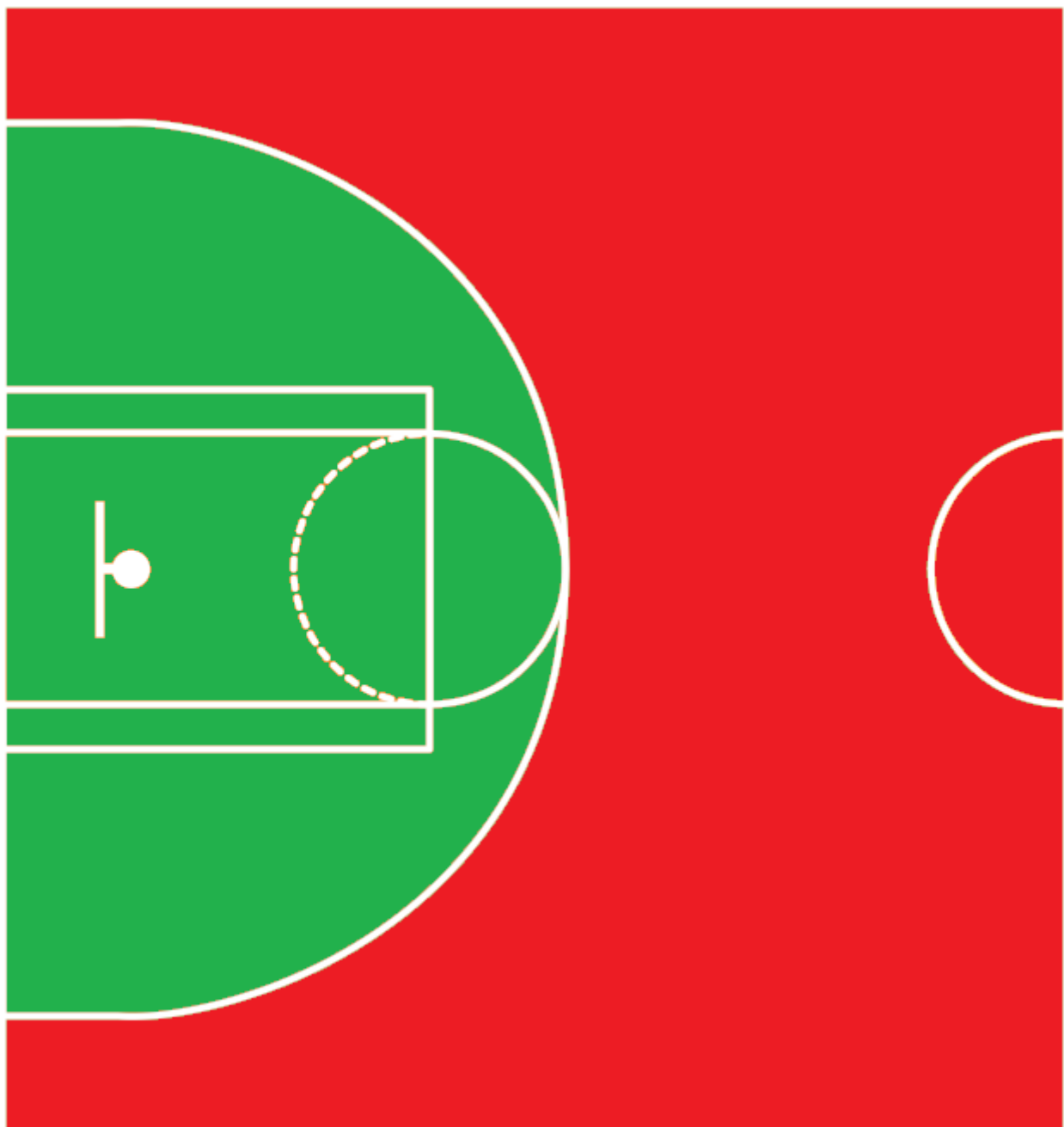


- a) 6
- b) 3
- c) 4

d) 5

---

Otázka č.8: **Koľko bodov získaš, ak hodíš kôš z územia vyznačeným zelenou farbou? (nie počas trestného hodu)** (1 bod)



- a) 3 body
- b) 2 body
- c) 4 body
- d) 1 bod

---

Otázka č.9: **Po koľkých osobných chybách už basketbalový hráč nemôže hrať?**

(1 bod)

- a) po 2 osobných chybách
  - b) po 3 osobných chybách
  - c) po 5 osobných chybách
  - d) po 10 osobných chybách
- 

Otázka č.10: (1 bod)

Môže sa vrátiť hráč s loptou na vlastnú polovicu?

- a) Áno
  - b) Nie
- 

Otázka č.11: **JE TO PRAVDA? Do koša môžu hádzať iba traja hráči z jedného tímu, pretože ostatní dvaja sú obranní hráči.** (1 bod)

- a) Nie
  - b) Áno
- 

Otázka č.12: (1 bod)

Koľko krokov môže urobiť hráč s loptou (bez driblingu)?

- a) 3
  - b) 1
  - c) 4
  - d) 2
- 

Otázka č.13: (1 bod)

Ako dlho môže hráč držať loptu v rukách keď nedribluje?

- a) 8 sekúnd
  - b) 3 sekundy
  - c) 5 sekúnd
  - d) 2 sekundy
- 

Otázka č.14: **Ak basketbalový hráč dosiahne kôš zo stredu ihriska, kôš má hodnotu dvoch bodov?** (1 bod)

- a) Áno
  - b) Nie
-

# Vyhodnotenie

- 1) c
- 2) c
- 3) c
- 4) b
- 5) c
- 6) c
- 7) d
- 8) b
- 9) c
- 10) b
- 11) a
- 12) d
- 13) c
- 14) b