

DIAGNOZA PROBLEMÓW SPOŁECZNYCH – UCZNIOWIE

Drogi Uczniu.

Prosimy o wypełnienie ankiety dotyczącej problemów społecznych mogących występować w Twoim otoczeniu. Nie jest to żaden test. Nie ma tu dobrych i złych odpowiedzi. Jeśli nie znajdziesz odpowiedzi całkiem trafnej, zaznacz najbardziej przybliżoną. Mamy nadzieję, że ten kwestionariusz będzie dla Ciebie interesujący. Wyniki posłużą do opracowania diagnozy problemów gminy i zaplanowania działań profilaktycznych. Z góry dziękujemy za udział w badaniu.

1. Czy osoby w Twoim wieku piją alkohol?

- a) tak b) nie c) nie wiem

2. Jak często pijasz alkohol?

- a) nigdy nie piłem/am alkoholu -> **przejdź do pytania 10**
b) próbowałem/am kilka razy (1-3 razy)
c) kilka razy w roku
d) kilka razy w miesiącu
e) kilka razy w tygodniu
f) codziennie

3. W jakim wieku zacząłeś pić alkohol?

- a) 8-10 lat b) 11-13 lat c) 14-16 lat d) 17 i więcej

4. Jaki rodzaj alkoholu próbowałeś? Można zaznaczyć kilka odpowiedzi.

- a) piwo c) likier, nalewka e) wino
b) wódka d) szampan f) inne

5. W jakich okolicznościach spożyłeś/aś alkohol po raz pierwszy? Można wybrać kilka odpowiedzi.

- a) w czasie uroczystości rodzinnej e) w czasie wycieczki szkolnej
b) ze znajomymi na podwórku f) w czasie imprezy towarzyskiej
c) pod nieobecność rodziców w domu g) inne, jakie?
d) na dyskotecę

6. Czy miałeś jakieś przykre doświadczenia związane ze spożywaniem alkoholu? Można wybrać kilka odpowiedzi.

- a) nie miałem/am przykrych doświadczeń d) problemy finansowe
b) problemy w szkole e) pogorszenie relacji koleżeńskich
c) problemy w rodzinie f) inne, jakie?.....

6. Czy zdarzyło Ci się kiedykolwiek upić alkoholem?

7. Jak otrzymałeś/zdobyłeś alkohol? Można wybrać kilka odpowiedzi.

- a) kupiłem sobie sam
b) ktoś mnie poczęstował
c) poprosiłem kogoś o kupno
d) podkrałem rodzicom
e) dostałem od starszych kolegów
f) inne, jakie?

8. Czy rodzice wiedzą, że próbowałeś pić alkohol?

- a) tak b) nie

9. Jak Twoi rodzice zareagowali na spożywanie przez Ciebie alkoholu?

- a) nie zareagowali, bo nie wiedzieli e) szukali pomocy u specjalisty
b) nie zareagowali, mimo że wiedzieli f) inne, jakie?.....
c) zdenerwowali się i wyznaczili karę
d) przeprowadzili ze mną rozmowę

10. Gdybyś chciał zdobyć alkohol w swojej miejscowości byłoby to:

- a) łatwe b) trudne c) nie wiem

11. Jak młodzież w Twojej okolicy może zdobyć alkohol? Można zaznaczyć więcej niż jedną odpowiedź.

- a) kupują jej starsi koledzy d) sama sobie kupuje
b) podkrađa rodzicom w domu e) nie wiem
c) prosi obcych ludzi pod sklepem o zakup f) inne, jakie?

24. Czy znasz miejsca w swojej miejscowości gdzie można kupić narkotyki lub dopalacze? Można zaznaczyć więcej niż jedną odpowiedź.

- a) nie znam takich miejsc
- b) na osiedlu
- c) w szkole, przed szkołą
- d) w centrum miasta
- e) na dyskotecce
- f) w siłowni
- g) inne miejsca (wymień jakie).....
- h) znam konkretną osobę, u której je można zdobyć

25. Czy uważasz, że zażywanie narkotyków jest szkodliwe dla zdrowia ?

- a) zdecydowanie tak
- b) raczej tak
- c) raczej nie
- d) zdecydowanie nie
- e) trudno powiedzieć

26. Jakie według Ciebie mogą być negatywne konsekwencje związane z uzależnieniem od alkoholu, narkotyków, dopalaczy i papierosów? Można wybrać kilka odpowiedzi.

- a) nie występują negatywne konsekwencje
- b) zaburzenia zdrowia fizycznego i psychicznego
- c) nieodpowiednie towarzystwo
- d) pogorszenie relacji rodzinnych
- e) obniżenie efektywności nauki
- f) poważne kłopoty finansowe
- g) pogorszenie relacji koleżeńskich
- h) inne, jakie?.....

27. Do kogo zwróciłbyś się o pomoc mając problem związany z alkoholem, narkotykami lub dopalaczami? Można zaznaczyć więcej niż jedną odpowiedź.

- a) rodziców, opiekunów
- b) nauczycieli
- c) kolegów, koleżanek
- d) Policji, Straży Miejskiej
- e) ośrodka interwencji kryzysowej
- f) Ośrodka Pomocy Społecznej
- g) Urzędu Gminy
- h) Telefonu Zaufania
- i) nie wiem
- j) inne osób/miejsc, jakich?.....

28. Które z wymienionych poniżej sytuacji Twoim zdaniem prowokują agresję/przemoc wśród młodzieży? Można zaznaczyć więcej niż jedną odpowiedź.

- a) alkohol
- b) choroby psychiczne
- c) problemy finansowe
- d) narkotyki
- e) zazdrość / zaborczość
- f) brak zaufania
- g) wpływ środowiska
- h) różnice w poglądach
- i) problemy w komunikacji międzyludzkiej
- j) inne, jakie?.....
- k) nie wiem

29. Czy zdarzyło Ci się doświadczyć przemocy?

- a) tak
- b) nie → **przejdź do pytania 33**

30. Kto stosował wobec Ciebie przemoc? Można wybrać kilka odpowiedzi.

- a) rodzeństwo
- b) rodzice
- c) znajomi
- d) koledzy ze szkoły
- e) inne osoby, jakie?.....

31. Czy osoba, która stosowana wobec ciebie przemoc była pod wpływem:

- a) nie była pod wpływem substancji
- b) alkoholu
- c) narkotyków
- d) dopalaczy
- e) leków
- f) nie wiem
- e) inne, jakie?.. ..

32. Czy w Twojej szkole występuje problem przemocy między uczniami?

- a) tak
- b) nie
- c) nie wiem

33. Czy samemu zdarzyło Ci się stosować przemoc wobec innych?

- a) tak
- b) nie → **przejdź do pytania 35**

34. Wobec kogo zdarzyło Ci się stosować przemoc?

- a) wobec rodziców
- b) wobec rodzeństwa
- c) wobec rówieśników
- d) innych osób, jakich?

35. Do kogo zwróciłbyś się o pomoc w razie problemu przemocy w rodzinie?

Można zaznaczyć kilka odpowiedzi.

- a) rodzina
- b) kolega/koleżanka
- c) pedagog szkolny
- d) radziłbym sobie sam
- e) szukałbym pomocy w Internecie
- m) Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych
- n) punkty konsultacyjne
- o) nie wiem
- p) inne, jakie?.....

- f) Policja
- g) Miejskie Centrum Pomocy Rodzinie
- h) zaufany nauczyciel
- i) lekarz
- j) Ośrodek Leczenia Uzależnień
- k) Ośrodek Interwencji Kryzysowej
- l) telefon zaufania
- ł) Zespół Interdyscyplinarny

36. Czy znasz kogoś w swoim otoczeniu, kto jest ofiarą przemocy w swoim domu?

- a) tak
- b) nie

37. Jak często doświadczasz następujących odczuć:

	BARDZO CZĘSTO	CZĘSTO	RZADKO	WCALE LUB PRAWIE WCALE
Bywasz zdenerwowany/a, rozdrażniony/a	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Czujesz się zniechęcony/a, znużony/a	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Czujesz się bezradny/a	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ogarnia Cię wściekłość	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

38. Jak oceniasz stan swojego zdrowia psychicznego?

- a) bardzo dobry
- b) dobry
- c) ani dobry, ani zły
- d) zły
- e) bardzo zły

39. Czy przez okres co najmniej 2 tygodni utrzymywały się u Ciebie takie stany jak:

	TAK	NIE
Obniżenie nastroju	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Utrata zainteresowań i zdolności do radowania się	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Zmniejszenie energii prowadzące do wzmożonej męczliwości i zmniejszenia aktywności	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Osłabienie koncentracji i uwagi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Niska samoocena i mała wiara w siebie	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Poczucie winy i małej wartości	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pesymistyczne, czarne wizje przyszłości	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Myśli i czyny samobójcze	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Zaburzenia snu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Zmniejszony apetyt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

40. Czy zdarzyło Ci się doświadczyć cyberprzemocy?

- a) tak
- b) nie
- c) trudno powiedzieć

41. Ile czasu w ciągu dnia poświęcasz na korzystanie z komputera i Internetu?

- a) nie korzystam z komputera i Internetu
- b) do 1 godz.
- c) 1-3 godz.
- d) od 3 do 6 godz.
- e) powyżej 6 godz.

42. Ile czasu w ciągu dnia poświęcasz na granie w gry komputerowe?

- a) nie korzystam z gier komputerowych
- b) do 1 godz.
- c) 1-3 godz.
- d) od 3 do 6 godz.
- e) powyżej 6 godz.

43. Z jakich powodów najczęściej korzystasz z komputera i Internetu? Wybierz z listy wszystkie odpowiedzi zgodne z prawdą.

- a) nauka
- b) kontakt ze znajomymi
- c) poznawanie nowych osób
- d) oglądanie filmów
- e) słuchanie muzyki
- f) granie w gry online
- g) robienie zakupów
- h) prowadzenie bloga lub własnej strony
- i) inne, jakie?.....

44. Czy zdarzyło Ci się kłamać aby ukryć prawdziwą ilość czasu spędzanego na korzystaniu z komputera lub Internetu np. przed rodzicami?

- a) tak
- b) nie

45. Jaka forma zajęć profilaktycznych jest wg Ciebie najciekawsza/najefektywniejsza?

- a) pogadanki z wychowawcą
- b) zajęcia warsztatowe z psychologiem, pedagogiem lub innym specjalistą
- c) spektakl lub musical profilaktyczny
- d) zajęcia z przedstawicielem Policji
- e) inna forma (podaj jaka).....

46. Czy Twoim zdaniem prowadzone zajęcia spełniają swoje zadanie?

- a) tak, ponieważ wiele się dowiedziałem, były ciekawe
- b) nie, ponieważ nie wniosły nic nowego, były nieciekawe
- c) nie brałem udziału w zajęciach profilaktycznych

47. Czy w Twoim otoczeniu są osoby ogólnie nie lubiane w grupie rówieśników? Jeśli tak, to jakie to osoby? Wybierz wszystkie odpowiedzi najbardziej według Ciebie trafne.

- a) nie ma osób nie lubianych
- b) osoby otyłe
- c) osoby z biednych rodzin
- d) osoby z rodzin wielodzietnych
- e) osoby, które bardzo dobrze się uczą
- f) osoby, które bardzo źle się uczą
- g) inne, jakie osoby?.....

48. Jak często (jeśli w ogóle) uprawiasz każde z niżej wymienionych zajęć?

	Nigdy	Kilka razy w roku	Raz lub dwa razy na miesiąc	Przynajmniej raz na tydzień	Prawie codziennie
Jeździsz sobie na motorowerze lub motocyklu dla przyjemności					
Grasz w gry komputerowe					
Używasz Internetu					
Aktywnie uprawiasz jakiś sport, lekkoatletykę, lub gimnastykę					
Czytasz książki dla przyjemności (nie chodzi tu o lektury szkolne)					
Wychodzisz z przyjaciółmi wieczorem (do dyskoteki, kawiarni, na prywatkę)					
Masz jakieś inne hobby (grasz na instrumencie, śpiewasz, rysujesz, pisziesz, itp.)					
Grasz na automatach do gry (takich, na których można wygrać pieniądze)					

Twoja płeć:

a) kobieta

b) mężczyzna

Klasa:

.....

Wiek:

.....

Szkoła:

.....