ZAPLANUJ !

W życiu ważne jest planowanie. Jeśli chcemy cokolwiek osiągnąć musimy mieć plan jak to zrobić. Dobrze jest posiadać kalendarz, w którym zapisujemy nasze plany i zadania na kolejne dni. Planowanie pomaga równomiernie rozłożyć siły na każdy dzień, usystematyzować wiedzę, wprowadza w nasze życie pewien ład, porządek.

Zaplanuj każdy dzień tygodnia !

**PODSUMOWANIE:**

Nastolatek planuje naukę, a osoba dorosła pracę. Być może będziesz pełnił w przyszłości funkcję kierowniczą. Będzie to wymagało od Ciebie planowania nie tylko pracy własnej, ale i innych ludzi. ORGANIZACJA PRACY!!!

Zastanów się, ile czasu poświęcasz codziennie na:

* naukę
* hobby
* spotkania z przyjaciółmi
* pomoc w gospodarstwie domowym

Czy jest coś, co chciałbyś poprawić?

Załącznik:

|  |  |
| --- | --- |
| **PONIEDZIAŁEK** | 08:00 |
| 10:00 |
| 12:00 |
| 14:00 |
| 16:00 |
| 18:00 |
| 20:00 |

|  |  |
| --- | --- |
| **WTOREK** | 08:00 |
| 10:00 |
| 12:00 |
| 14:00 |
| 16:00 |
| 18:00 |
| 20:00 |

|  |  |
| --- | --- |
| **ŚRODA** | 08:00 |
| 10:00 |
| 12:00 |
| 14:00 |
| 16:00 |
| 18:00 |
| 20:00 |

|  |  |
| --- | --- |
| **CZWARTEK** | 08:00 |
| 10:00 |
| 12:00 |
| 14:00 |
| 16:00 |
| 18:00 |
| 20:00 |

|  |  |
| --- | --- |
| **PIĄTEK** | 08:00 |
| 10:00 |
| 12:00 |
| 14:00 |
| 16:00 |
| 18:00 |
| 20:00 |

|  |  |
| --- | --- |
| **SOBOTA** | 08:00 |
| 10:00 |
| 12:00 |
| 14:00 |
| 16:00 |
| 18:00 |
| 20:00 |

|  |  |
| --- | --- |
| **NIEDZIELA** | 08:00 |
| 10:00 |
| 12:00 |
| 14:00 |
| 16:00 |
| 18:00 |
| 20:00 |