

Zasady pracy z dzieckiem dyslektycznym

Systematyczna praca w szkole i w domu to podstawowy warunek skutecznego oddziaływania na dziecko. Aby przyniosło ono pożądaną efekt, powinniście zapoznać się z podstawowymi zasadami pracy z dzieckiem z dysleksją.

- Wykonywanie zadań zawsze w tym samym miejscu (najlepiej przy własnym biurku) i najlepiej o tym samym czasie, bo to wspomaga gotowość dziecka do uczenia się.
- Pamięć pracuje sprawniej, gdy dziecko jest zrelaksowane, a zatem ważny jest odpoczynek przed przystąpieniem do ćwiczeń.
- Miejsce do pracy powinno być uprzątnięte, bez zbędnych przedmiotów przykuwających wzrok dziecka i rozpraszających jego uwagę.
- Po jednej stronie biurka zaleca się ustawić zieloną roślinę, na którą dziecko będzie mogło skierować zmęczony czytaniem wzrok.
- Trzeba zadbać o ciszę – wyłączyć telewizor, sprzęt grający, a nawet telefon.
- Mózg wymaga „rozgrzewki”, czyli ćwiczeń wstępnych. Najlepsze są ćwiczenia które mają formę zabawy.
- W pracy warto wykorzystać skojarzenia, dzięki którym więcej i lepiej się zapamiętuje.
- Podczas ćwiczeń czytania nie powinno się przybierać zbyt wygodnej pozycji, bo to rozleniwia i nie sprzyja aktywności umysłowej.
- Należy wyposażyć się w odpowiednie pomoce do ćwiczeń.
- Zalecaną formą wspierającą pracę i relaks dziecka są zajęcia ruchowe, które:
 1. rozwijają koncentrację uwagi i pamięć,
 2. uczą kontrolować ruchy i emocje,
 3. pobudzają i usprawniają pracę obu półkul mózgowych, odpowiedzialnych za koordynację funkcji wzrokowych, słuchowych i ruchowych.

Czego rodzice robić nie powinni:

- Nie tłumaczyć trudności dziecka wyłącznie lenistwem.
- Nie porównywać z rówieśnikami czy rodzeństwem.
- Nie liczyć na natychmiastowe efekty.
- Nie krytykować i ośmieszać.
- Nie podważać autorytetu nauczycieli i terapeutów.
- Nie usprawiedliwiać niechęci do wykonywania ćwiczeń.
- Nie odrabiać za dziecko prac domowych.
- Nie poprawiać błędów w pracach pisemnych (dziecko powinno nauczyć się pracować ze słownikiem ortograficznym).

źródło: mgr R. Czabaj, „Ortograffiti”