

ÚSMEV

január & február 2014



...atých sa
...li s Ivom
...lese za
...strece
...pritiahol
...krásneho
...zašepkal
...ozná spo-
...oblohou,
...Moje
...Vyma-
...vela.

...oho som
...o pery sa
...e. Nežné.
...om vášni-
...otvorili –

...po tebe

...so mnou
...tom, ale
...celkom
...i chcelo
...n ho ne-
...la... ani
...možno

...ruk
...strhla
...mi páči...
...a prišlo...
...miláčik, ja
...úžasné malý
...Už to tu bolo za
...previnilo, hoci so
...lvo, tak veľmi, až
...viť, ani vyjadriť s
...„Prosím. Cítim
...som, hoci som
...pustiť do tejto
...to nikdy nesko
...dela, či si to
...opäť pritúliť
...chcem patr
...Znovu r
...lovala ov
...predsa ol
...be patri
...musel o
...pulóve
...čala z
...A
...hoj

...som, hoci som
...pustiť do tejto
...to nikdy nesko
...dela, či si to
...opäť pritúliť
...chcem patr
...Znovu r
...lovala ov
...predsa ol
...be patri
...musel o
...pulóve
...čala z
...A
...hoj

...lovala ov
...predsa ol
...be patri
...musel o
...pulóve
...čala z
...A
...hoj

...A
...hoj

Tak to sme my

Šéfredaktorka: *Veronika Šneci Švecová*

Predsedníčka: *Ivana Ivisko Kasalová*

Redaktorky: *Kristína Kika Oravcová*

Jana Jeens Hanková

Magdaléna Magda Rypáková

Perla Pepa Hippíková

Dizajnérka: *Dominika Klemá Klemanová*

Titulka: *Miriama Mima Mesiarkinová*

Vedúca redakčnej rady: *Mgr. Janka Chvojková*

Za obsah zodpovedá: *Mgr. Eva Grmanová*



OBSAH:

E	ditoriál.....	3
M	ódny rubriček.....	4
J	azykové okienko.....	5
Č	o vna to, študenti?.....	6
A	jtychceš vyhrať?.....	8
P	oéziaská kavéopera.....	9
A	eštenie čodopraxe.....	10
V	alentín.....	11
Š	port.....	12
T	PS crew.....	13
N	áš tip na.....	14
H	viezdoslavov Kubín.....	16
D	ve úvahy.....	17

EDITORIÁL

Keď píšem tento editoriál, vonku vykúka prvé slnko. A to už samozrejme prináša lepšiu náladu, ukončenie prvého polroku a rozbiehanie prvých „jarných“ povinností. Ale prináša so sebou aj druhú stranu mince – jarnú únavu (v mojom prípade teda celoročnú) a každoročné problémy, ktoré sú normálne pre toto obdobie a to napr. premočené tenisky, prvé pehy, ktoré vytiahne slnko a každoročné dilema toho, že nemám žiadne prechodné veci. Veď to poznáte, keď je vám ráno zima a navliekli by ste na seba aj pár teplých vlnených rukavíc a poobede by ste zniesli kľudne aj tenšiu trigovicu. O to nechápavejšie pozerám na krátke sukničky svojich spolužiačok, ktoré majú asi necitlivú kožu. Alebo ja som sa narodila na Antarktíde.

Toto obdobie však predstavuje aj väčšie blížiac sa hrozby, ako sú rozmočené tenisky. A to maturity. Veľmi sa desím predstavy, že toto isté čaká aj mňa a to už čoskoro. Ako rýchlo to ubieha...

Netreba však myslieť na tie najhoršie veci, treba si spomínať na tie pekné. A tých bolo teda mnoho. Najradšej mi myslou prebiehajú tie krásne momenty. Vtedy si spomeniem na svoje prvé kulinárske pochúťky, ktoré s potuteľným úsmevom a veľkým sebazaprením jedol iba môj ocino. Ostatní boli akísi najedení. Na hľadanie svojich obľúbených tenisiek, kedy som našla síce rukavice a šál, ale tenisky sa akosi vytratili. Na zaprisahávanie sa, ako veľmi sa budem učiť a ako si všetko stihnem urobiť načas a nebudem sa stresovať (ostalo, bohužiaľ, iba pri sľuboch). Na sledovanie olympiády s popcornom a v skvelej partii. A na valentínsky deň, kedy som si z lásky dopriala polkilovú čokoládu a strávila ho v posteli. So psom :).

To všetko je už ale preč. Bohužiaľ. A mne ostáva už iba zmučený pohľad na haldu učebníc, ktoré sú položené na policičke. Predtým však, ako sa im dostane pozornosti, vrhnem sa prečítať si najnovší Úsmev, ktorý (ako inak) stojí za to. Stojí za všetku tú námahu, ktorú do neho vkladáme.

Tu už ale moja múza končí. A nielen múza, aj baterka na notebooku, ktorý celý ten čas trpezlivo znášal ťukanie do kláves, neustále rozmýšľanie a príliš časté používanie backspace – u. Nuž, taký je život. Život nás úsmevákov. Niekedy nás vystaví aj takému problému, akým je nezvládnutie dvojtaktu či stratená nabíjačka. Všetko to ale treba zvládať so svojim ÚSMEV-om. Alebo aj s tým našim? :)



-Ivisko
-Foto:Laura



Módny rubriček

Plesové šaty

Opäť je tu obdobie plesov a zábav . Si pozvaná na ples a nevieš aké šaty si máš dať ? My ti veľmi radi poradíme .

Pokiaľ máš blond vlasy vyskúšaj šaty vo farbách sýto červenej , bledo alebo tmavo modrej alebo ružovej. Ak máš tmavé vlasy vyskúšaj bledšie farby napríklad žltá , marhuľová či tyrkysová ale k tmavým vlasom sa hodí aj tmavo ružová farba šiat. Samozrejme nezabudni na doplnky . Doplnky môžu byť strieborné alebo čierne . Ak chceš niečo farebné tu sú naše typy na kombinácie .

1. Ružová + modrá
2. Červená + čierna
3. Biela + tyrkysová
4. Žltá + tmavo modrá

Samozrejme by si nemala zabudnúť na líčenie , ktoré by malo byť jemnejšie . Vyskúšaj farby ako bledo ružová v kombinácii s fialovou alebo bielou . Líčenie by sa malo hodiť k farbe šiat .

Na plesy sa väčšinou nosia vypnuté vlasy alebo vlasy vypnuté do polovice a spodná časť je spustená . Topánky by tiež mali ladiť s farbou šiat alebo s farbou doplnkov.

Typy na šaty



Kombinácia ružových šiat a strieborných doplnkov.

Kombinácia dvojfarebných šiat a striebra.



Šaty jemnej marhuľovej farby , ktoré pristanú viac tmavovláskam .



Šaty tmavomodrej farby , ktoré sa hodia viac blondínam .

-Jeens

Obrázky:Internet

English language

Nowdays our big world is full of bad and dangerous things. I'm going to think about alcohol but this is just one drug from all dangerous drugs. We could add alcohol to light drugs but you can get addicted very easily like big majority of young people. Lots of parties, concerts during the weekends with the natural sense of humour are slowly disappearing. All the folks are under some kind of drug which I don't understand. Isn't it better to enjoy our lives without being under drugs ? When you are sober you can remember everything. And not to live in the crazy unreal world ? Let's go back to our childhood. We were laughing all day in the kinder garden, at home, hanging out with our friends, with our family. And people around us were laughing as well. Let's compare our joy and pleasure with our joy and pleasure when alcohol is running through our veins. Laugh which is false makes people laugh just because its arrogance and irony. Why is it so popular then ? I've mentioned a word „laugh“ so many times in this article, because in my view this is the main reason why people drink regularly. But do we think about disadvantages ? To be addicted is a long process which includes the fact that your body needs alcohol daily. But i still hope that people won't be underestimate this fact and all of you will take my advices to your brains because all warning signals are not unnecessary.

Folks – Ľudia

Involve – Zahŕňať

Advice – Rada

Addicted – Byť závisý

Kinder garden – Materská Škola



-Anita

Čo vy na to študenti? :-)

Ahojte študenti! Opäť sa stretávame v mojej a dúfam, že aj vami obľúbenej ankete Čo vy na to študenti? Keďže máme mesiac apríl, otázka mojej ankety bude súvisieť s ním. Moja otázka na Vás znela: Aký je tvoj názor na 1.apríl a na prvo aprílové žartíky? ;)

Monika (18)- Ja mám prvý apríl rada a aj keď mnohí hovoria o prvo aprílových žartoch, že je to trápne, ja sa na tom vždy dobre zabavím. :-)

Andrej (16)- Ja moc tieto vtipy neuznávam. :-)

Simona (15)- Prvý apríl je super. Vždy vymyslíme niečo špeciálne, hlavne učiteľom, ale aj oni nám. :-)

Ivan (17)- Ja mám rád takúto srandu. Ale nemám rád, keď ľudia žartujú ešte aj o deň či týždeň neskôr, to mi smiešne nepríde. :-)

Nikola (19)- Kým som chodila do školy bolo to fajn, robili sme si srandu s učiteľov, ale teraz už viac-menej kašlem na to. :-)

Alexandra (13) – Ja mám prvý apríl strašne rada. Celý deň od rána až do večera s kamarátmi žartujeme a robíme bláznivé veci. :-)

Tomáš (14) – Rád si v tento deň urobím srandu s nejakého môjho kamaráta, ale nemám rád, keď si niekto spraví srandu zo mňa. :-)

Tak čo, aký je tvoj názor na prvý apríl??? :-) Podľa mňa tento deň a nielen deň ale celý mesiac patrí určite všetkým bláznom. Prajem vám, aby ste si ho do sýtosti užili a vidíme sa v ďalšom čísle :-) !!!
A ÚSMEV prosím :)

-Magda



Čo vy na to, študenti?

Ahojte študenti! Stretávame sa tu opäť pri našej Vami obľúbenej ankete. Ako aj po minulé čísla, aj teraz bude naša anketa obsahovať aktuálnu tému: Valentín. Moja anketová otázka na Vás znela: Aký je Váš názor na tento „sviatok“? A čo Vám ako prvé napadne pri slove Valentín? :-)

Patrik(17)- Mňa ako prvé napadne láska. Podľa mňa je Valentín pekný sviatok, ale nie pre toho, kto je sám. :-)

Veronika(18)- Prvé ma napadne červené srdce. Ja nemám rada Valentín, lásku si môžeme prejavovať kedykoľvek a kdekoľvek a Valentín je sviatok, ktorý len „ťahá“ z ľudí peniaze. :-)

Kristián(15)- Hm, Valentín... nič pre slobodných. Prvé čo ma napadne je srdce, také pekné červené. :-)

Annamária(13)- Ako prvé ma napadne bonboniéra v tvare srdca a osobne si myslím, že je to úplne obyčajný deň, pretože ak chcú byť dvaja zamilovaní spolu, tak môžu byť spolu každý deň a nie iba na Valentína. :-)

Mário(16)- Napadne ma láska. Ja osobne ho neuznávam, pretože pár si dari môže odovzdať hoci kedy počas ich vzťahu a nie len na Valentína. Podľa mňa je to založené na tom, aby si obchody v tento deň zarobili. :-)

Eva(17)- Pri slove Valentín ma napadne jedine láska. :-)

Dominika(17)- Môj názor, no ťažko povedať, ale asi prvýkrát sa na Valentína teším, alebo teda, mám ho s kým stráviť, čiže paráda. :-)

Ema(17)- Myslím si, že lásku by sme si mali prejavovať každý deň a nie len na Valentína. A prvé čo ma napadne sú ružové srdiečka. :-)

A je to tu! Sme na konci našej ankety, a ako môžete vidieť, každý z vás má na Valentína odlišný názor. Všetkým Vám – zamilovaným prajem, aby ste strávili Valentína s osobou, ktorú ľúbite a vidíme sa opäť v ďalšom čísle. :-)



Celoročná súťaž:

Naša redakčná rada pre vás aj tento rok pripravila zábavné osemsmierovky na celý rok. Stačí vylúštiť všetkých šesť osemsmieroviek a zo získaných slov poskladať vetu. Výsledok stačí už len zaslať na náš email: usmev.ssos@gmail.com alebo facebook Časopis Úsmev. Na konci roka vyžrebujeme troch šťastných výhercov!



AKTIMEL, ANANÁS, ANTÉNA, BLONDÝNA, ČILI, DLH, FAŠIANGY, FRIZÚRA, ISKRA, KARNEVAL, KLASIK, KLENBA, KOPANÁ, KRÍDLO, KROKY, LAKTE, LÁSKA, LOPATKA, LOSOS, LYKO, OSA, OSEMSMEROVKA, OZVENA, MASKA, MAŠKRTY, MÁTOHY, MOBIL, NÁMESTIE, PARA, PLOT, PÓLO, RAKETKA, REZANCE, ROD, ROK, SALÁM, SNOB, SRDCE, STOLIČKA, ŠANSÓN, ŠPAK, TOVAR, VAKY, ZÁSADA, ZBOR,

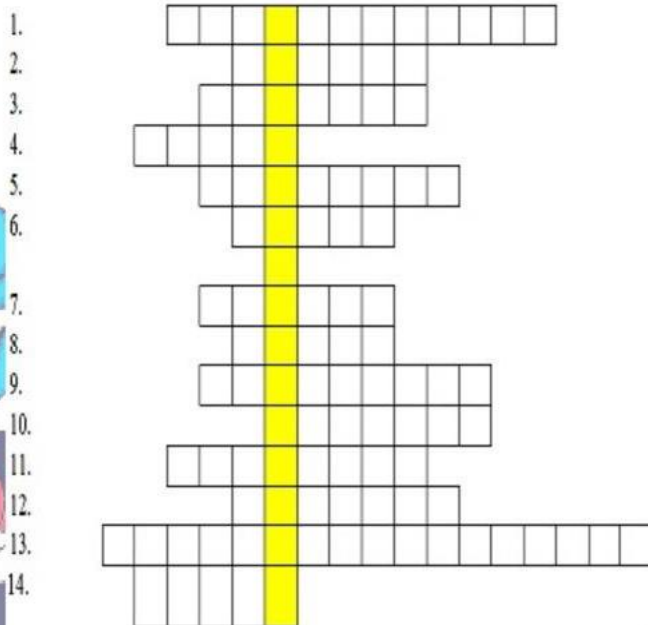


Obrázok:Internet

Súťažná tajnička:

Pozor! Vyhrať môžeš každé dva mesiace – tak často, ako vidieť náš nový Úsmev!

Alexander Vasilievič Suvorov: „Ten, kto sa bojí, je...“



1. Najvyšší vrch sveta;
2. Najväčšia púšť na svete;
3. Najväčšia planéta v Slnecnej sústave;
4. Najväčší štát na svete;
5. Najmenší vták na svete;
6. Najdlhší had na svete;
7. Najrýchlejšie zviera na svete;
8. Najväčšie mesto na svete;
9. Najkratšia kosť v ľudskom tele;
10. Najvyšší vodopád na svete;
11. Najdlhšia rieka na svete;
12. Najvyšší strom na svete;
13. Najhlbšie miesto na svete;
14. Najväčší oceán na svete

Balóny šťastia

*Keď zavriem oči a predstavím si svet,
vidím len krásu a zlých dní už viac niet.
Letím ponad oblaky ako dravý vták,
nachádzam samu seba a nebojím sa riskovať.
Svet je pre mňa gombičkou,
problémy zotriem handričkou.
Všetko vidím cez ružové okuliare,
mávam šťastiu a ono pribehne ku mne.
Vychutnávam si každú chvíľu,
moment má pre mňa nesmiernu silu.
Verím v to, že každý bude šťastný koniec mať.
Žijem a nemám strach sny si vychutnať.
Nie je tu faloš, bolesť- ten čudný svet,
všetko zlo je zrazu preč.
Počujem detský smiech a mám chuť tancovať.
Dážď prší a ja chcem oslavovať.
Chcem žiť naplno a svoje sny snívať.
Na tenkom vlásku visí tento svet,
jeden chybný krok a všetko je preč.
A preto balóny eufórie a šťastných dní
pošli tam hore a nezabúdajme: VER A ŽI!!!*

Viera

*Daj šancu dňom a snom,
nech nie sú pre Teba len lacnou hrou.
Smiešnym pravidlom, ktoré musíš žiť.
Skús svoj život pevne do dlaní uchopiť.
Veď slnko vyjde každý jeden deň.
Aj keď prejdeš búrkou,
nájdeš svoj sen.
Niekedy stačí dúfať a ísť,
z správnej cesty nezísť.*

Kika



foto: Daisy Mallo

A ešte niečo do praxe

Táto aktivita je ideálna pre deti nie len na tému karneval, ale aj na akúkoľvek inú tému. Rovnako ju môžeme použiť pri malých deťoch v materskej škole, pri predškólakoch ale je vhodná aj do ŠKD pre mladších školákov. Aktivitu môžete pre deti vopred pripraviť, alebo ich nechať, aby si hru sami vyrobili. Na pomôcky je taktiež veľmi nenáročná.

Tvorivo s omaľovánkami

Potrebuje:

- Omaľovánky;
- Pastelky;
- Nožnice.

Omaľovánky si pripravíme na danú tému týždňa, v našom prípade je to fašiangový karneval. Je to veľmi jednoduchá téma. Na omaľovánkach môžu byť šašovia, čarodejnice, princezné, rytieri... Fantázii sa medze nekladú. Omaľovánky dáme deťom vyfarbiť. Keď budú hotové, rozstriháme ich na toľko kusov, koľko je pre našu vekovú skupinu detí zvládnuteľné. Zamiešame dokopy viac omaľovániiek a dáme ich deťom, aby si poskladali svoj obrázok.

Máme veľa možností, ako deťom omaľovánkovú hru prezentovať. Môžete im obrázky poskladať zámerne zle, napríklad šašovi dať princeznine črievičky alebo pirátovi krídla lesnej víly. Ďalšou možnosťou je dať deťom len jednu časť skladačky a povedať im, aby zvyšok dokreslili. Alebo môžete všetky časti omaľovánky otočiť bielou stranou hore, necháte deti, aby si potiahli nejaký kúsok a otočili ho. Potom im môžete dávať otázky o tom, čo si myslia, že je na obrázku.

Alebo si s deťmi môžete urobiť skladateľské preteky. Vytvoríte dva tímy detí. Obom tímom dáte rovnaký počet zhodných skladačiek. Odštartujete ich. Družstvo, ktoré prvé poskladá všetky omaľovánky, vyhráva.

Alebo môžete s omaľovánkou skúsiť inú tvorivú činnosť. Z omaľovánky vystrihnete jeden malý kúsok. Nalepíte ho na obyčajný papier a dáte deťom. Poviete im aby dokreslili obrázok podľa fantázie.



-Šneci
Obrázok:Internet

Súťaž o najkrajšie vyzdobenú Valentínsku triedu.

Tak, ako každý školský rok ani rok 2013/2014 nebol výnimkou a na našej škole bola vyhlásená súťaž o najkrajšie vyzdobenú Valentínsku triedu. Do tejto súťaže sa zapojili takmer všetky triedy našej školy, ktorých úlohou bolo vyzdobiť si triedu čo najlepšie a aby bola čo najviac Valentínska :). Vyhodnotenie súťaže bolo na Valentína čiže 14.2 ;-), triedy hodnotila porota zostavená z niekoľkých učiteľov našej školy, ktorí bodovali výzdobu v triede. Za najkrajšie vyzdobenú Valentínsku triedu bola vyhlásená trieda II.B a bola odmenená sladkou odmenou v podobe vynikajúcej punčovej torty. Všetkým triedam ďakujeme za ich snahu, víťazkám gratulujeme a tešíme sa o rok na túto súťaž. :-)



-Magda
Foto:SSOŠPed

Zlatá medailistka zo ZOH v Soči Anastasia Kuzminová.

V utorok (26.2.2014) v skorých ranných hodinách pricestovala domov spolu s ďalšími členmi slovenskej výpravy.

Kuzminová priznala, že mala pôvodne obavy, ako celé Hry dopadnú, nakoniec však mohla hovoriť o absolútnej spokojnosti. "Pred odchodom na ZOH bolo plno otázok ohľadom bezpečnosti, či to Rusko zvládne organizačne. Všetko však dobre fungovalo, bolo plno ľudí, ktorí sa starali o bezproblémový priebeh ZOH. Rusko je veľká krajina, v ktorej sa našlo kopec dobrovoľníkov, ktorí odvádzali svoju robotu na viac ako sto percent."

Okrem zlata zo šprintu na 7,5 km vybojovala v čiernomorskom stredisku aj šieste miesto v stíhacích pretekoch a bola aj členkou štvorčlennej miešanej štafety, ktorá skončila na 5. priečke. Médiá ju obletujú, skromná Nasťa si však drží nadhľad a rozhodne nehrozí, že by jej sláva stúpila do hlavy. Takto vníma celý "humbuk" okolo svojej osoby: "Nie som žiadna hviezda. Som obyčajný človek z kože a krvi, ako každý iný. Mala som jednoducho šťastie, že mi v daný deň všetko fungovalo ako má - lyže, dych aj strelba. A z toho sa vyskladal celý ten výsledok. Optimálne to vyšlo aj z hľadiska počasia, lebo ďalšie dni sa viditeľne oteplilo a tým že som relatívne vysoká a ťažká, tak som sa zabávala do snehu viac než iné pretekárky. A aj regenerácia v tej nadmorskej výške nebola až taká dobrá."

Dvadsaťdeväťročná biatlonistka tak napodobnila v šprinte úspech z Vancouveru 2010 a ako prvá žena v histórii obhájila na ZOH zlato v rovnakej disciplíne.

"Tieto dve olympiády sa nedajú veľmi porovnávať. Do Vancouveru sme šli za novými skúsenosťami, novými zážitkami. Teraz sme šli oveľa cielavedomejšie za medailou, dlhšie sme sa na olympiádu pripravovali a takisto čelili silnejšiemu tlaku a očakávaniam. Za uplynulé štyri roky sme prežili kopec úspechov, ale aj sklamaní, čo sa dosť odzrkadlilo na psychike a bolo to vidno na strelbe. Na Slovensku viacerí hovorili, že Kuzminová nevie nič trafiť, takže som rada, že aspoň v tom šprinte som mala nulu." Na čo myslela na stupňoch víťazov, keď hrala slovenská hymna? "Vtedy je to v hlave taký emocionálny výbuch. Emócie, šťastie, radosť - to všetko sa mieša dokopy."

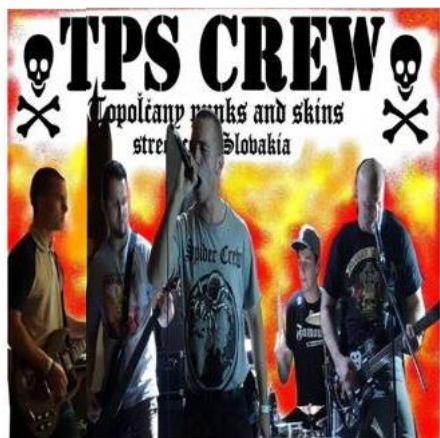
Ako priznala, energiu v Soči nasávala aj z množstva pozitívnych listov, mejlov a esemesiek od fanúšikov. "Na gratulácie som musela odpovedať tri dni. Za všetky som veľmi vďačná. Po zlom dni som si správy prečítala a hneď ma to prebralo k životu. Často mi pritom písali ľudia, ktorých vôbec nepoznáme a netušíme, ako sa dostali k nášmu mailu. Maily sledoval môj manžel, čítal mi ich nahlas a spolu sme na ne odpovedali. Najviac ma povzbudili správy od detí z celého Slovenska, ktorí písali do našej olympijskej dediny. Už hneď po príchode do Soči ma čakala na stole obrovská kopa pozdravov, mnohé aj s kresbami. Veľmi sa ospravedlňujem, že som nestihla na všetky odpísať. Vybrali sme iba tri najlepšie, o čom sa ťažko rozhodovalo, lebo každý pozdrav bol originálny."



Zdroj: Internet
-Klema

ROZHOVOR S

...



1. Ako vznikla zostava TPS Crew? a Koľko už fungujete?

TPS CREW vznikol vlastne po odídení bývalého bubeníka Britvu zo SEX SENSE, v podstate sme zmenili len názov a bolo to asi v 2011-tom roku.

Kde nastal taký zlom, že vznikne kapela?

Tak nebol to ani zlom, nakoľko som hrával už v jednej kapele z ktorej som odišiel ale prišiel Milanko a spev bol Trojan /teraz pôsobí v ZK/ chcel som mať vlastnú kapelu a spoločne s Britvom sme založili novú kapelu :) Postupne TPS Crew je vlastne zaniknutý sex sense!!!

2. Kto je taká "hlava" kapely, ktorá drží všetko pokope alebo o všetko sa staráte viacmenej spolu? –

Sme kapela, hudbu robíme viac-menej spoločne a o blbosti okolo hrozného manažmentu sa starám ja / Ludwais/

3. Ako vznikajú vaše texty? A na akú pieseň ste najviac hrdí a prečo?

Vznikajú po rôznych životných zážitkoch všetkého druhu :-D

4. Vieme, že fungovanie kapely nie je zárobková činnosť (teda ani nehráte pre peniaze ale pre radosť), ale zaberá to veľa voľného času, skúšky, prípravy atď., nelutovali ste to niekedy?

Je mi ľúto jedine že na SK nie je naša HC OI PUNX scéna poriadne podporovaná mladými ľuďmi :) Nelutujeme nikdy príjemne strávený čas !

5. Počujeme veľa ohlasov, že punková scéna ide dole vodou a účasť na koncertoch už nie je ako niekedy, aký máte na to pohľad vy?

No je to presne o tom čo som už spomínal, mladí ľudia nechodia lebo si myslia asi že je to pre nich moc tvrdé alebo čo :) a starší doma už merkurujú deti :-D Týmto vzniká tá priepasť.

6. Aký je pocit hrať pre ľudí, a vidieť tú radosť? Napríklad keď hráte aj doma v Topolčanoch pred priateľmi a ľuďmi čo poznáte?

Hrať pred ľuďmi je super a keď z nich ide dobrá energia tak nie je o čom, ide to samé :)

Nehovoriac už o domácom publiku ktoré je vždy prívetivé a SUPER !!!

7. A taká otázka na záver, ako vidíte budúcnosť skupiny TPS Crew?

Máme v pláne nejaký nový hudobný počín ale či to už bude na CD alebo iba na split s inou kapelou to už iba budúcnosť ukáže !

No Surrender !!! Vivaaa La Musicaaaa !!!



Text:Pepa

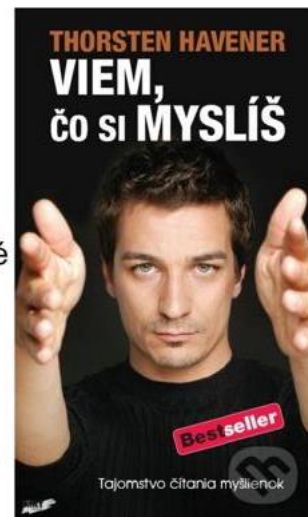
Obrázky:Pepa

Náš tip na ...

Knižný best seller

Thorsten Havener –Viem čo si myslíš

Thorsten Havener je kúzelník. K mágiu sa dostal po tragédii, ktorá zastihla jeho rodinu. Keď zomrel jeho brat, vzal si jeho kúzelnícke pomôcky a začal cvičiť. Dnes sa mágiou živí a cestuje po celom svete so svojimi kúzliami. Medzi jeho najlepšie kúsky patrí čítanie myšlienok. A pokiaľ aj vy patríte k tým, čo na magické čítanie myšlienok neveria, táto kniha je určená práve vám. Thorsten Havener v knihe totiž opisuje ako sa dá čítanie myšlienok naučiť a naučí to aj vás. Stačí byť všímavější k reči tela. Niekoľko kapitolí Thorsten venuje aj sile sugescie aj autosugescie. Všetky metódy sú poprepletané príbehmi z Thorstenovej kariéry svetového mága aj údajmi z výskumov uznávaných vedcov a odbornej literatúry. Pohodové čítanie, ktoré naučí sa dnes už teší aj dvom pokračovaniam a to Nemyslite na modrého slona a Mysli si, čo chceš.



Filmový trháč

Manželský sľub

Manželský sľub je ideálny film pre romantické chvíle. Smutný a zároveň krásny príbeh o jednej láske dvoch mladých ľudí bol nakrútený podľa skutočnej udalosti. Leo a Paige sú šťastnými manželmi. On má svoje hudobné štúdio a ona je známa umelecká sochárka. Majú nádherný život, byť, veľa bláznivých priateľov a jednu mačku, čo sa chodí najesť do ich kontajnerov, jednoducho všetko, čo mladý manželia potrebujú. Jedného večera sa vracajú z reštaurácie do svojho hniezdočka lásky, keď sa ich život od základov zmení. Do ich auta narazí kamión a obaja skončia v nemocnici. Leovi sa nič vážne nestalo, no Paige zostala v kóme. Keď po niekoľkých dňoch otvorí oči a zbadá svojho manžela, len sa zmätene pozrie a spýta sa ho: „Pán doktor, zranil sa pri nehode ešte niekto?“



Zábava na dlhé večery

Pet rescue saga

Kto v dnešnej dobe nemá Facebook? Určite takú osobu ani nepoznáte. A určite niekoľko z týchto osôb zabíja čas polievaním virtuálnej mrkvy pre virtuálneho poníka vo virtuálnej drevenej maštaľke. Alebo žeby sa vaši známi zapodievali skôr prikrmovaním krásnych ale virtuálnych rybičiek v azúrovo modrom akváriu? Ak aj vy máte po krk týchto hier bez vyššieho cieľa, mám pre vás jeden skvelý tip na logickú a zároveň zábavnú facebookovú hru na dlhé večery. Pet rescue saga je hra plná rozkošných zvieratiek uväznených medzi kockami rôznych farieb. Vašou úlohou je kocky odstrániť a zachrániť všetky malé zvieratká, odstrániť určité percento kociek, dosiahnuť stanovený počet bodov a vtesnať sa do vymedzeného počtu kliknutí. V hre nájdete rôzne skvelé pomôcky ako krompáče, rakety, farby... POZOR! VYSOKO NÁVYKOVÉ!!!

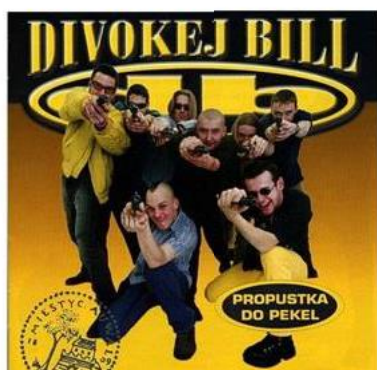


Tri songy

Divokej Bill – Propustka do pekel

Sabaton – Attero dominatus

Rammstein – Du hast



Chutnú dobrotu Narodeninová rafaello torta

Potrebuje:

Na cesto:

- 5 vajec;
- 150 g práškového cukru;
- prášok do pečiva;
- 100 g polohrubej múky;
- 1/2 dl vody;

Na krém:

- 3 šľahačkové smotany;
- 2 biele čokolády;
- 200 g kokosu;
- Trocha cukru.

Na ozdobenie môžeme použiť kúpené rafaello guľôčky alebo si ich jednoducho vyrobiť zo salka, 200g kokosu a mandlí.

Postup:

Deň vopred si pripravíme základ krému. Dve šľahačkové smotany trochu zohrejeme, nenecháme ich však zovrieť. Biele čokolády nalámeme na kocky a necháme roztopiť v prihratej šľahačke. Zmes necháme odstáť do druhého dňa. V prípade, že budeme chcieť použiť domáce rafaello guľôčky, tiež si ich vyrobíme deň vopred. Salko zmiešame s väčšinou kokosu. Mandlu bez šupky obalíme v zmesi salka a kokosu a urobíme guľku. Necháme v chlade do druhého dňa.

Na druhý deň vyšľaháme cukor so žĺtkami, pridáme vodu. Múku zmiešame s práškom do pečiva a opatrne primiešame k žĺtkom s cukrom. Z bielkov vyšľaháme tuhý sneh a primiešame do cesta. Dáme piecť na 180 stupňov. Upečený korpus rozrežeme na dve polovice. Jednu polovicu korpusu rozmrvíme na malé kúsky. Šľahačku s čokoládou vyšľaháme na hustý krém a pridáme rozmrvený korpus spolu so 160g kokosu. Celé to natrieme na druhú polovicu korpusu a rukou popritláčame. Zvyšnú jednu šľahačkovú smotanu vyšľaháme s trochou cukru, natrieme na tortu a celú ju posypeme kokosom. Navrch naukladáme rafaello guľôčky a podávame oslávencovi s ÚSMEV-om.



Obrázky:Internet

-Šneci

Hviezdoslavov Kubín 2014

Dňa 12.3.2014 sa na našej škole ako aj po minulé roky tak ani tento školský rok nebol výnimkou uskutočnila recitačná súťaž Hviezdoslavov Kubín. Súťažilo sa v dvoch kategóriách, v poézii a próze. Tejto súťaže sa spolu zúčastnilo 14 veľmi talentovaných a nadaných žiačok našej školy, z ktorých 12 dievčat nám prednieslo poéziu a 2 žiačky prózu.

Na prvom v mieste v poézii sa umiestnila Kristína Oravcová na druhom Natália Kúšiková a na treťom mieste Dominika Obdržalová.



Na prvom mieste v próze sa umiestnila Anna Ďurechová a na druhom mieste Magdaléna Rypáková.



Vítazkám srdečne blahoželáme a prajeme veľa úspechov pri ďalšom reprezentovaní našej školy. :-)

-Magda

Foto:SSOŠPg

Neprirodzený smiech

V dnešnej dobe máme svet plný zlých a neprajných látok. Budem sa zamýšľať nad alkoholom, aj keď nie je to jediná škodlivá látka, s ktorou sa stretávame. Patrí ešte medzi slabšie, no s veľkým návykom. Myslím, že sú to hlavne mladí ľudia, čo tomuto zlu podliehajú. Víkendové zábavy, koncerty plné energie už akosi s prirodzeným humorom pomaly zanikajú. Všetci sú pod vplyvmi niečoho nebezpečného, čomu moc nerozumiem. Nie je lepšie si užívať život či zábavy, zážitky tak, aby sme si to pamätali? A nie v mylnom svete, prakticky nereálne fungovať? Predstavme si, keď sme sa ako deti smiali od rána do večera. Mohli sme byť škôlke, doma, vonku s kamarátmi či s rodinou, no vždy nás sprevádzal smiech. A podstatne je, že úprimný. Potom rozosmial aj ľudí okolo nás. A porovnajme si smiech s pár promile v krvi. Smiech, ktorý je falošný a rozosmieva väčšinou ľudí aroganciou a iróniou, no niekedy to končí aj agresívnymi prejavmi. Čo teda na tom ľudia vidia? Spomínam tu preto stále ten smiech a zábavu hlavne, lebo to je najčastejšou odpoveďou na otázku prečo ide človek piť. No zamýšľa sa vôbec niekto aj nad možnými rizikami?, že tu vznikajú závislosti, ktoré sa prehlbujú k alkoholizmu? A závislými sa nestaneme zo dňa na deň. Je to dlhší proces, kedy si už telo alkohol vyžaduje. No dúfam, že väčšina z vás to nebude podceňovať a vezme si niečo z toho, predsa na každom rohu už máme aj varovania, ktoré nie sú tu nadarmo.

Dôvod na šťastie

Každému z nás sa už určite stalo, že sme niečo stratili. Nemyslím tým teraz hmotné veci, i keď to sa stáva pomerne často pri dnešnej uponáhlanej dobe ľuďom. No mám na mysli duchovne veci ako je láska, milovaný človek či už stratený rozchodom alebo smrťou. Každopádne, každý z nás to všetko inak zvláda. Každý máme inú psychiku, iné vyjadrovanie a hranicu pocitov. Niekto potrebuje na zvládanie životných situácií okolo seba podporu priateľov, rodiny, niekto zase sa uzavrie do seba a všetko si premiela len vo svojej vlastnej hlave.

Keby sa pozrieme do hĺbky všetkého, a do vnútra srdca sebe i ostatným, tak verím tomu, že každého niečo trápi a je z niečoho nešťastný. Som za názor, že treba mať pozitívne myslenie, no niekedy človeka prevládajú myšlienky nad tým všetkých a upadá až do tzv. depresíí. Položme si otázku v mysli, o čo ukrátil život nás? Niekto ma možno nešťastnú rodinu, nemá otca alebo mamu, niekomu mohli zomrieť, niekomu rozviest' alebo sú neustále problémy v rodine každého typu. A má napríklad každý z nás priateľa?, myslím teraz kamaráta, verného pred ktorým môžte robiť všeličo a bude vás mať rád skutočne takého aký ste skoro ako člen rodiny keby bol? Ja osobne mám aspoň toto šťastie. A jak sa vraví " Verný priateľ je ako mocná pevnosť, kto takého nájde, nájde si poklad". A čo takto priateľ vaša druhá polovička? Niketo má šťastie v láske a niekto nie. Láska je veľmi krehká, takže strácať sa dá ľahko ako všetko na okolo. A tiež zdravie, dnes potrebné lebo bez neho sa prakticky nemôžeme ani pohnúť. Koľko krát sa sťažujeme a nadávame len za najmenšiu nádchu, to ani nie je choroba už a nevedomujeme si, že čo majú hovoriť ľudia, ktorí trpia oveľa vážnejšími chorobami, ba až smrteľnými, a čudujeme sa, kde naberajú tú silu do života.

Povedala by som, že každý z nás má šťastie v niečom inom. Treba len hľadať celý život tie pravé veci pre nás. Stále budeme nič strácať a po čase nachádzať nové veci, kedy si uvedomíme že zahodiť staré bude lepšie a začať na novo. Pre mňa je to taký kolobeh života.

19.vydanie dvojmesačníka ÚSMEV

Ročník: 2013/2014

Vydáva:

Súkromná stredná odborná škola pedagogická

Tovarnícka 1641, 955 01 Topoľčany

+421 38 532 0440

ssosto@gmail.com

www.ssos.sk