

JADŁOSPIS na OKRES 8-12 października 2018

ALERGENY: BIA-białko mleka krowiego, GLU-gluten, JAJ- jaja kurze, SEL-seler, MIĘ-mięso wieprzowe, SOJ-soja, GOR-gorczyca, RYB-ryby, ROŚ-rośliny strączkowe



PONIEDZIAŁEK 8 X:

ZESTAW I –Pieczarkowa (BIA, GLU, JAJ, SEL), łazanki z kapustą i mięsem (GLU, JAJ, MIĘ, SEL, SOJ, GOR)
kompot wieloowocowy

ZESTAW II –Pieczarkowa, makaron z sosem brokułowo-drobiowym (GLU, JAJ, BIA, SEL), kompot

WTOREK 9 X:

ZESTAW I- Szpinakowa (BIA, GLU, SEL), kotlet pożarski (GLU, JAJ), ziemniaki, fasolka szparagowa z wody (ROŚ), kompot

ZESTAW II- Szpinakowa zrazik drobiowy w sosie (GLU, JAJ, MIĘ, SEL), ziemniaki, fasolka szparagowa z wody (ROŚ), kompot

ŚRODA 10 X:

ZESTAW I-Pejzanka (GLU, SEL, SOJ, ROŚ, GOR), kopytka ze skwarkami (GLU, JAJ, MIĘ), surówka z kiszanej kapusty, kompot

ZESTAW II-Pejzanka, mięso z warzywami (MIĘ, SEL, ROŚ), ziemniaki, surówka z kiszanej kapusty

CZWARTEK 11 X:

ZESTAW I-Fasolowa (GLU, MIĘ, ROŚ), schab w sosie (MIĘ, GLU), kasza jęczmienna (GLU), buraczki zasmażane (GLU, BIA), kompot

ZESTAW II-Fasolowa, ragu z drobiu (GLU, SEL, SOJ, GOR), ziemniaki, brokuły, kompot

PIĄTEK 12 X:

ZESTAW I- Barszcz czerwony (BIA, SEL), ryba zapiekana w cieście (BIA, GLU, JAJ, RYB), ziemniaki, surówka z białej kapusty, kompot

ZESTAW II-Barszcz czerwony, pyzy z mięsem (GLU, JAJ, MIĘ), surówka z białej kapusty