

Jadłospis abonamentowy

Jadłospis abonamentowy				
Okres	03-07 grudnia 2018 r.			
Dzień	Danie	Gramatura	Składniki	Alergeny*
Poniedziałek	Zupa z groszku łupanego z kiełbasą	350 ml	Wywar mięsny, marchew, pietruszka, seler., ziemniaki, groch łupany, kiełbasa	1,9
	Pierogi ruskie	200 g	Ziemniaki, biały ser, mąka	1
	Kopytka	200 g	Ziemniaki, mąka, jaja	1,3
	Surówka wielowarzywna	90 g	Marchew, jabłko, jogurt	7
Wtorek	Rosół z makaronem	350 ml	Wywar z kurczaka, marchew, pietruszka, seler., makaron	1, 3, 9,
	Kotlet schabowy	90 g	Schab, bułka tarta, jajka	1,3
	Zraz w sosie grzybowym	120 g	Łopatka wp, jajka, podgrzybki, mąka	1,3
	Ziemniaki	90 g	ziemniaki	
Surówka wielowarzywna	90 g	Kapusta pekińska, groszek, ogórek		
Środa	Zupa ogórkowa	350 ml	Wywar mięsny, marchew, pietruszka, ogórki kiszane	1,
	Makaron z truskawkami	350 g	Makaron, truskawki, jogurt	1,3,7
	Makaron z sosem bolońskim	350 g	Makaron, łopatka wp, koncentrat pom., marchew	
Czwartek	Zupa ziemniaczana	350 ml	Wywar mięsny, marchew, pietruszka, seler, ziemniaki śmietana	1,7,9
	Gulasz mięsny	120 g	Łopatka, cebula, mąka	1
	Udziec z kurczaka pieczony	90 g	udziec	
	Kasza jęczmienna	90 g	Kasza jęczmienna	
Surówka wielowarzywna	90 g	Ogórek kiszony, cebula		
Piątek	Barszcz czerwony zabieleny	350 ml	Wywar mięsny, marchew, seler, buraki	1,9
	Ryba panierowana	90 g	Ryba, jajka, bułka tarta	1,3,4
	Kotlet z jaj	90 g	Jaja, cebula, bułka tarta	1,3
	Ziemniaki	90 g	ziemniaki	
Surówka z kiszonej kapusty	90 g	Kiszona kap, marchew, olej		

*** Alergeny**

- | | | |
|----------------------------------|--|------------------------------|
| 1. Zboża zawierające gluten | 2. Skorupiaki i produkty pochodne | 3. Jaja i produkty pochodne |
| 4. Ryby i produkty pochodne | 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) | 6. Soja i produkty pochodne |
| 7. Mleko i produkty pochodne | 8. Orzechy | 9. Seler i produkty pochodne |
| 10. Gorczyca i produkty pochodne | 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne | 12. Dwutlenek siarki |
| 13. Łubin | 14. Mięczaki | |