

## JADŁOSPIS –GRUDZIEŃ 2018

**03.12 .2018**

**Śniadanie**: pieczywo mieszane , masło, parówki z szynki ,ketchup domowy ,mix warzyw ,herbata owocowa

**Obiad:** Koperkowo-marchewkowa z ziemniakami

Potrawka z kurczaka z warzywami ,ryż/ kasza bulgur , domowa surówka colesław

**Podwieczorek**: baton zbożowy Sante , soczek

Zawiera alergeny: mleko, gorczyca, seler korzeniowy, ziarnazbóż, jaja kurze

**04.12.2018**

**Śniadanie:** mleko 2% płatki kukurydziane **,**pieczywo mieszane , masło, serek wiejski ,mix warzyw ,herbata z cytryna

**Obiad:** Krem z dyni z ptysiami

Gołąbki z mięsem po hiszpańsku w sosie pomidorowym ,ziemniaki /kasza kus kus, sałatka szwedzka

***Podwieczorek:*** *serek Danio ,jabłko*

*Zawiera alergeny: mleko, gorczyca, seler korzeniowy, ziarna zbóż, jaja kurze*

**05.12.2018**

**Śniadanie:** pieczywo mieszane ,masło , szynka pieczona domowa , mix warzyw , kakao

**Obiad:** Barszcz ukraiński

Domowe krokiety z mięsem ,buraczki na zimno /fasolka szparagowa żółta i zielona

***Podwieczorek:*** *rogal maślany*

*Zawiera alergeny: mleko, gorczyca, seler korzeniowy, ziarna zbóż, jaja kurze*

**06.12.2018**

**Śniadanie** : kasza manna **z** mlekiem 2% , pieczywo mieszane ,masło, polędwica sopocka, herbata owocowa

**Obiad:** Krem pomidorowo –paprykowy z popcornem

Nugetsy z kurczaka ,sos jogurtowo-ziołowy ,ziemniaki / ryż paraboliczny ,sałata lodowa z warzywami i sosem vinegrette

***Podwieczorek:*** *Mikołaj czekoladowy ,banan*

*Zawiera alergeny: mleko, gorczyca, seler korzeniowy, ziarna zbóż, jaja kurze, ryba*

**07.09.2018**

**Śniadanie:** pieczywo mieszane ,masło ,jajko na twardo, majonez domowy ,mix warzyw , herbata owocowa

**Obiad:** Krupnik

Owocowa fantazja (makaron kokardki z polewa truskawkową ,jogurtem ) ,sałatka owocowa

**Podwieczorek :** kanapeczki rozmaitości ( kajzerka ,mix warzyw ,ser żółty)

Zawiera alergeny: mleko, gorczyca, seler korzeniowy, ziarna zbóż, jaja,



**10.12.2018**

**Śniadanie:** pieczywo mieszane, masło, jajecznica ze szczypiorkiem ,mix warzyw, herbata z miodem

**Obiad:** Kalafiorowa

Udko kurczaka ,ziemniaki puree/ryż kolorowy, marchewka z groszkiem/surówka z kapusty pekińskiej z warzywami

***Podwieczorek:*** *drożdżówka z owocami*

*Zawiera alergeny: mleko, gorczyca, seler korzeniowy, ziarna zbóż, jaja kurze,*

**11.12.2018**

**Śniadanie:** mleko 2% z płatkami mix(miodowe i kukurydziane) chleb z ziarnami ,masło , pasztet domowy drobiowy ,mix warzyw, herbata owocowa

**Obiad:** Szczawiowa z jajkiem

Klopsiki wieprzowe w sosie pomidorowym , kluski śląski /kasza gryczana ,sałatka szwedzka / brokuły

***Podwieczorek:*** *lubisie ,manadarynka*

*Zawiera alergeny: mleko,gorczyca, seler korzeniowy, ziarna zbóż, jaja kurze, ryba*

**12.12.2018**

**Śniadanie :** tosty z serem żółtym ,ketchup ,mix warzyw ,kakao

**Obiad:** Rosół

Antrykot z piersi kurczaka ,ziemniaki pieczone,/ kasza kus kus ,surówka z czerwonej kapusty ,groszek na ciepło

***Podwieczorek: kisiel ,jabłko***

*Zawiera alergeny: mleko, gorczyca, seler korzeniowy, ziarna zbóż, jaja kurze*

**13.12.2018**

**Śniadanie:** mleko 2% z kaszą manną ,kajzerka ,masło, salami ,mix warzyw, herbata wieloowocowa

**Obiad:** Ogórkowa

Domowe kluski leniwe z wanilią ,surówka z marchewki i jabłka z pestkami słonecznika

***Podwieczorek:*** *chrupki kukurydziane ,gruszka*

*Zawiera alergeny: mleko, gorczyca, seler korzeniowy, ziarna zbóż, jaja kurze*

**14.12.2018**

**Śniadanie:** pieczywo mieszane, masło ,ser mocarella ,mix warzyw , herbata z cytryna

**Obiad:** Pomidorowa z makaronem

Paluszki rybne 100%,ziemniaki z koperkiem , kasza kus kus ,surówka z kiszonej kapusty

***Podwieczorek*** *: galaretka owocowa,bułka maślana*

*Zawiera alergeny: mleko, gorczyca, seler korzeniowy, ziarna zbóż, jaja kurze*



17.12.2018

**Śniadanie :** Bułka kajzerka  **,**masło ,szynka babuni , mix warzyw ,herbata miętowa

**Obiad:** Jarzynowa

Kolorowy makaron z sosem pelatti ,ser parmezan , domowa surówka z białej kapusty, kukurydzy ,papryki i ogórka

**Podwieczorek** : Rogal 7 days kakaowy ,mandarynka

Zawiera alergeny: mleko, gorczyca, seler korzeniowy, ziarna zbóż, jaja kurze

18.12.2018

**Śniadanie** : mleko 2% z zacierkami ,pieczywo mieszane ,masło, szynka drobiowa z indyka mix warzyw , herbata owocowa

**Obiad** : Szczawiowa z jajkiem

Gulasz wieprzowy ,makaron/kasza pęczak , kalafior got. na parze /ogórek kiszony z cebulką

**Podwieczorek** : drożdżówka z budyniem

Zawiera alergeny: mleko, gorczyca, seler korzeniowy, ziarna zbóż, jaja kurze

19.12.2018

**Śniadanie :** tosty z serem i szynką ,ketchup ,mix warzyw ,kawa inka

**Obiad:** Fasolowa

Spaghetti Bolognese , ser parmezan , surówka colesław

Zawiera alergeny: mleko, gorczyca, seler korzeniowy, ziarna zbóż, jaja kurze

**Podwieczorek :** banan, biszkopty

20.12.2018

**Śniadanie** :ryż na mleku 2% , pieczywomieszane ,masło ,szynka krakowska , mix warzyw, herbata z cytryna

**Obiad:** Barszcz czerwony zabielany

Domowe pierogi z kapustą i pieczarkami ,sałata lodowa z sosem vinegrette

**Podwieczorek** : muffinka

Zawiera alergeny: mleko, gorczyca, seler korzeniowy, ziarna zbóż, jaja kurze

21.12.2018

Śniadanie :chałka ,masło ,dżem niskosłodzony truskawkowy, mleko na ciepło

Obiad: Rosół

Ryba po grecku ,ziemniaki puree ,surówka z kiszonej kapusty z jabłkiem i marchewką

Podwieczorek : baton zbożowy malinowy, soczek

Zawiera alergeny: mleko, gorczyca, seler korzeniowy, ziarna zbóż, jaja kurze

**WESOŁYCH ŚWIĄT BOŻEGO NARODZENIA ŻYCZY PAŃSTWU**

**ZESPÓŁ SANI&SAZI ZDROWI NAJEDZENI**