Szkoła Podstawowa nr 4 im. I. J. Paderewskiego w Pruszczu Gdańskim

KAMPANIA "W DOBREJ FORMIE NA WIOSNĘ"

2.03.- 21.03.2019r.

Program:

Aktywna przerwa:

I tydzień - Zostaw w domu dziś smartfona, pograj z nami w badmintona, poznanie zasad, przepisów, podstawowych elementów technicznych gry rekreacyjnej.
II tydzień- Ringo - gra dla każdego nawet dla nieśmiałego.
III tydzień Gry i zabawy z chustą animacyjną.
Gra w dwa ognie dla klas IV.

Lekcja z mistrzem:

Mistrzyni Polski, wicemistrzyni Uniwersjady,
drużynowa wicemistrzyni świata,drużynowa wicemistrzyni Europy - judoczka, nasza uczennica Karolina Tałach- zaprasza na zajęcia sportowe :)

Warsztaty kulinarne w klasach 0-III

Alternatywa dla energy drinków i batonów- klasy IV-VIII
Wykonanie oraz sprzedaż lemoniady i zdrowych przekąsek.

Eksperymenty i pokazy dla klas VIII i III GIM.
O szkodliwości napojów gazowanych i energetycznych.

A także konkursy promujące zdrowe żywienie dla klas 0-VIII i III GIM.

W świetlicy:
Prezentacje multimedialne i filmy edukacyjne o zdrowych przekąskach i szkodliwości spożywania napojów gazowanych.
Na zajęciach z sensoplastyki- sadzenie ziół.
Lekcja biblioteczna nt. zdrowego odżywiania.

Wykład profilaktyczny dla rodziców 12.03. godz. 17:00

O szkodliwości napojów energetycznych (Instytut Eligo - Poradnia Dietetyczna, Centrum Edukacji Prozdrowotnej)

21 marca – CZWARTEK
Podsumowanie kampanii "W dobrej formie na wiosnę"
Każda klasa przychodzi ubrana w wybrany przez siebie kolor.
Witamy Pierwszy Dzień Wiosny- gry i zabawy dla uczniów na boisku szkolnym.

ZAPRASZAMY!!!