

ODDAJ SWOJĄ KREW, TO NIC NIE KOSZTUJE!!!

EKONOMIK ODDAJE KREW!!!

27 marca 2019 (środa)

bierzemy udział w konkursie
honorowego krwiodawstwa
„Może pomóc mi kropelka Twojej krwi”

ORGANIZATOR:

Renata Smólkowska,
Katarzyna Filipkowska
Monika Gruszczyńska

** Polski Czerwony Krzyż Oddział Rejonowy w Płocku*

WSPÓLORGANIZATORZY:

** Urząd Miasta Płocka.*

** Kuratorium Oświaty w Warszawie. Delegatura
w Płocku.*



ZAPRASZAMY DO UDZIAŁU W AKCJI!!!

CHĘTNI PROSZENI SĄ O ZGŁASZANIE SIĘ

do 26 marca (wtorek), do:

RENATY SMÓŁKOWSKIEJ – PIELEŃNIARKI SZKOLNEJ

MONIKI GRUSZCZYŃSKIEJ – PSYCHOLOGA SZKOLNEGO (II PIĘTRO)

ZWOLNIENIE Z ZAJĘĆ LEKCYJNYCH

*w środę (27.03) oraz w czwartek (28.03) z zajęć lekcyjnych zwolnione będą osoby,
od których zostanie pobrana krew*

*w środę (27.03) zwolnione będą osoby, które się zgłoszą do badania,
a od których krew nie zostanie pobrana*

DAWCĄ KRWI MOŻE BYĆ OSOBA PEŁNOLETNIA

Kandydat na dawcę krwi powinien:

- w ciągu doby poprzedzającej oddanie wypić około 2 litrów płynów,
- być wyspanym,
- spożyć lekki posiłek,
- wykluczyć z diety tłuszcze pochodzenia zwierzęcego (*mleko, masło, kielbasę, śmietanę, tłuste mięso, jajka, itp.*),
- ograniczyć palenie papierosów,
- nie zgłaszać się do oddania krwi, jeśli jest się przeziębionym (katar) lub przyjmuje się leki

Kto nie powinien oddawać krwi:

- kobieta w okresie miesiączki, do 3 dni po jej zakończeniu,
- 7 dni po usunięciu zęba,
- 6 miesięcy po zabiegach chirurgicznych i operacjach,
- 6 miesięcy po wykonaniu tatuażu, założeniu kolczyków,
- 2 tygodnie po przebyciu choroby zakaźnej,
- 2 tygodnie po chorobie z przebiegającą gorączką,
- 2 tygodnie po zaprzestaniu przyjmowania antybiotyków,
- czas po szczepieniach ochronnych – zależy od rodzaju szczepionki
(48 h po błonnicy z tężcem)

Nie mogą oddać krwi

osoby, które są chore na poważne choroby układu krążenia, układu pokarmowego, oddechowego, moczowego, nerwowego (padaczka), choroby psychiczne, choroby skóry, po przebytej żółtaczce typu B lub C, nosiciele Hbs (+).

Przyjmowanie leków – należy zgłosić lekarzowi podczas badania przed oddaniem krwi!

(nie dotyczy witamin i leków hormonalnych)

Osoby odpowiedzialne za akcję szkolną:

Renata Smólkowska, Katarzyna Filipkowska, Monika Gruszczyńska

ODDAJ SWOJĄ KREW, TO NIC NIE KOSZTUJE!!!