

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 04.02.2019 0 / 0 / 0 (kJ)	maslo chlieb kávia čaj s medom	15 55 10 150	2.006 3.007 2.086 1.006	pol. drotárska cestovina-rezance posýpka tvarohová ochutené mlieko jahodové	180,200,220,25. 145,185,210,27. 55,70,95,125 150,200,200,25.	5.165 15.006 16.003 1.021	nát.šunková so syrom chlieb čaj s citr.	20 55 150	2.045 3.007 1.010
Utorok 05.02.2019 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. z tuniaka so syro. chlieb čaj s citr.	20 55 150	2.073 3.007 1.010	pol.fazuľová so zeleninou plavnická roláda varené zemiaky zeleninová obloha sirupová voda	180,200,220,25. 70,90,110,130 130,150,200,25. 40,60,60,80 150,200,200,25.	5.122 13.044 17.034 24.072 1.026	maslo chlieb red'kovka kakao	15 55 12 150	2.006 3.007 2.091 1.012
Streda 06.02.2019 0 / 0 / 0 (kJ)	džem celozrnné pečivo mlieko	20 50 150	2.015 3.013 1.013	pol. mrkvová závarka-ovs. vločky pizza šunková so syrom škol. ovocná šťava nápoj ovocný	180,200,220,25. 8,11,11,14 130,170,220,26. 200,200,200 250	5.062 4.001 13.096 1.062 1.043	nát. liptovská chlieb ovocný čaj	20 55 150	2.028 3.007 1.005
Štvrtok 07.02.2019 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. vajcová s oškvark. chlieb čaj ovocný	20 55 150	2.033 3.007 1.005	pol. zeleninová závarka-pohánka hov. guláš so zeleninou šťava ryža dusená sirupová voda	180,200,220,25. 9,12,12,15 34,40,46,52 70,90,100,120 110,150,170,19. 150,200,200,25.	5.122 4.006 6.012 17.011 1.026	maslo chlieb kalerábik ochutené mlieko	15 55 12 150	2.006 3.007 2.085 1.021
Piatok 08.02.2019 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. z bravč. mäsa chlieb mlieko	20 55 150	2.065 3.007 1.013	pol. z mraz. špenátu s vajcom zemiaky zapekané švajčiarske šalát uhorkový ovocný čaj	180,200,220,25. 210,260,300,35. 60,90,90,120 150,200,200,25.	5.115 14.060 24.036 1.005	perník čaj ovocný	55 150	21.075 1.005
MŠ / Lstupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Šillová Judita			Hlavný kuchár : Ivančíková Zdenka					

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 04.02.2019 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	maslo chlieb kávia čaj s medom	Mlieko Obilniny	pol. drotárska cestovina-rezance posýpka tvarohová ochutené mlieko jahodové	Obilniny,Vajcia,Mlie. Obilniny,Vajcia Mlieko Mlieko	nát.šunková so syrom chlieb čaj s citr.	Mlieko Obilniny
Utorok 05.02.2019 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. z tuniaka so syro. chlieb čaj s citr.	Ryby,Mlieko Obilniny	pol.fazuľová so zeleninou plavnická roláda varené zemiaky zeleninová obloha sirupová voda	Obilniny,Zelér Obilniny,Vajcia	maslo chlieb red'kovka kakao	Mlieko Obilniny Mlieko
Streda 06.02.2019 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	džem celozrnné pečivo mlieko	Obilniny Mlieko	pol. mrkvová závarka-ovs. vločky pizza šunková so syrom škol. ovocná šťava nápoj ovocný	Obilniny,Mlieko Obilniny Obilniny,Vajcia,Mlie.	nát. liptovská chlieb ovocný čaj	Mlieko Obilniny
Štvrtok 07.02.2019 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. vajcová s oškvarč. chlieb čaj ovocný	Vajcia,Mlieko,Horč. Obilniny	pol. zeleninová závarka-pohánka hov. guláš so zeleninou šťava ryža dusená sirupová voda	Zelér Obilniny Obilniny,Zelér	maslo chlieb kalerábik ochutené mlieko	Mlieko Obilniny Mlieko
Piatok 08.02.2019 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. z bravč. mäsa chlieb mlieko	Mlieko,Horčica, Obilniny Mlieko	pol. z mraz. špenátu s vajcom zemiaky zapekané švajčiarske šalát uhorkový ovocný čaj	Obilniny,Vajcia,Mlie. Vajcia,Mlieko	perník čaj ovocný	Obilniny,Vajcia