

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 17.12.2018 5724 / 10197 (kJ)	Chlieb na desiata Nátierka kuracia Mlieko karamelové	55/90 20/40 150/250	3.007 2.025 1.015	Polievka hrstková Bryndzové pirohy zemiakové – hlboko. Mlieko polotučné Hrozno	180/250 160/240 150/250 90/200	5.038 14.062 1.013 22.009	Čaj ovocný Vianočka, sladké pečivo Maslo Čaj ovocný s medom	150/250 60/150 15/30 150/250	1.005 3.015 2.006 1.006
Utorok 18.12.2018 5017 / 9116 (kJ)	Chlieb na desiata Nátierka budapeštianska Mlieko polotučné	55/90 20/40 150/250	3.007 2.104 1.013	Polievka brokolicová krémová Gemerská roláda Zemiaky varené I. Šalát mrkvový s jablkami Čaj zelený Jablká	180/250 64/126 130/250 55/100 150/250 100/200	5.004 6.003 17.034 24.014 1.009 22.011	Pečivo celozrnné Nátierka maslová so strúha. Mlieko školské Dračik 250 Čaj ovocný	50/100 20/40 150/250 150/250	3.013 2.030 1.013 1.005
Streda 19.12.2018 4552 / 8188 (kJ)	Chlieb na desiata Nátierka syrová pena Mlieko polotučné	55/90 20/40 150/250	3.007 2.039 1.013	Polievka cicerová so zeleninou a zemi. Sekaná pečienka Zemiaky na kyslo Čaj ovocný Cereálna tyčinka	180/250 50/100 190/280 150/250 1/1	5.013 13.052 18.014 1.005 23.001	Banány Mlieko školské Dračik 250	90/250 1 ks	22.001 1.013
Štvrtok 20.12.2018 4470 / 7919 (kJ)	Chlieb na desiata Nátierka droždová Mlieko ochutené (rôzne príc.	55/90 20/40 150/250	3.007 2.012 1.021	Polievka zemiaková s taveným syrom Kuracie mäso poľovnícke Ryža dusená Šalát jablkový s pomarančom Stolová voda Detská výživa	180/250 110/200 110/190 60/100 200/250 150/200	5.128 9.013 17.011 24.007 1.024 23.002	Cereálne výrobky s mlieko. Nesladený čaj	160/320	2.003
Piatok 21.12.2018 4519 / 7858 (kJ)	Chlieb na desiata Nátierka z tuniaka Biela káva	55/90 20/40 150/250	3.007 2.071 1.001	Polievka fazuľová s mäsom a zelenino. Varené zemiaky Dukátové buchtičky s vanilkovým pudín. Čaj čierny s citrónom Mandarínky	180/250 15/30 220/380 150/250 96/200	5.019 4.018 15.007 1.010 22.005	Jogurt ovocný Nesladený čaj	100/100	23.005
MŠ / 15-18	Vedúci : Bc. Viera Zamkovská Hlavný kuchár : Soľavová Dana								

Názov : ZŠ s MŠ Podolíneec, ŠJ pri MŠ Adresa : Školská 1	JEDÁLNY LÍSTOK od 17.12.2018 do 21.12.2018		Strana č.1
---	---	--	------------

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 17.12.2018 5724 / 10197 (kJ)	Chlieb na desiata Nátierka kuracia Mlieko karamelové	Obilniny Mlieko,Horčica, Mlieko	Polievka hrstková Bryndzové pirohy zemiakové – hlboko. Mlieko polotučné Hrozno	Obilniny,Zelér Obilniny,Mlieko Mlieko	Čaj ovocný Vianočka, sladké pečivo Maslo Čaj ovocný s medom	Obilniny,Vajcia,Mli. Mlieko
Utorok 18.12.2018 5017 / 9116 (kJ)	Chlieb na desiata Nátierka budapeštianska Mlieko polotučné	Obilniny Mlieko,Horčica, Mlieko	Polievka brokolicová krémová Gemerská roláda Zemiaky varené I. Šalát mrkvový s jablkami Čaj zelený Jablká	Obilniny,Mlieko Obilniny	Pečivo celozrné Nátierka maslová so strúha. Mlieko školské Dráčik 250 . Čaj ovocný	Obilniny Mlieko Mlieko
Streda 19.12.2018 4552 / 8188 (kJ)	Chlieb na desiata Nátierka syrová pena Mlieko polotučné	Obilniny Vajcia,Mlieko Mlieko	Polievka cicerová so zeleninou a zemi. Sekaná pečienka Zemiaky na kyslo Čaj ovocný Cereálna tyčinka	Obilniny,Zelér Obilniny,Vajcia,Mliek. Obilniny,Mlieko	Banány Mlieko školské Dráčik 250 .	Mlieko
Štvrtok 20.12.2018 4470 / 7919 (kJ)	Chlieb na desiata Nátierka drožďová Mlieko ochutené (rôzne príc.	Obilniny Vajcia,Mlieko Mlieko	Polievka zemiaková s taveným syrom Kuracie mäso polovnicke Ryža dusená Šalát jablkový s pomarančom Stolová voda Detská výživa	Obilniny,Mlieko Obilniny,Zelér	Cereálne výrobky s mlieko. Nesladený čaj	Mlieko
Piatok 21.12.2018 4519 / 7858 (kJ)	Chlieb na desiata Nátierka z tuniaka Biela káva	Obilniny Ryby,Mlieko Mlieko	Polievka fazuľová s mäsom a zelenino. Varené zemiaky Dukátové buchtičky s vanilkovým pudín. Čaj čierny s citrónom Mandarínky	Obilniny,Zelér Obilniny,Vajcia,Mliek.	Jogurt ovocný Nesladený čaj	Mlieko
MŠ / 15-18	Vedúci : Bc. Viera Zamkovská Hlavný kuchár : Soľavová Dana					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kórovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Soja,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričtany,13-Víči bób,14-Mäkyše