

*Spojená škola internátna*  
*Fatranská 3321/22 Žilina*



1

2017/2018

*Fatranček*

## **Milí čitatelia!**

Čas neúprosne letí. Ani sme sa nenazdali a už máme za sebou čoskoro prvý štvrťrok. Máme za sebou nielen vzájomné spoznávanie sa s prvkami, ale aj mnoho úžasných akcií v škole a tiež veľa nových zážitkov. Práve o nich je náš časopis. Na jeho príprave sa bude podieľať redakčná rada, ktorá opäť sídli v učebni číslo šesť a tiež v počítačovej učebni. Tu sa stretávajú žiaci každý pondelok a pod vedením PaedDr. Olgy Lenkovej usilovne pripravujú pre vás rôzne zaujímavosti.

Školský časopis je občasník, vychádza príležitostne viackrát za školský rok, na Vianoce, Valentína, ku Dňu učiteľov, Dňu matiek a na prázdniny. Ak máte aj vy nejaký dobrý nápad, pripomienku alebo príspevok, ste u nás vítaní. A sľubujeme aj odmenu. Za každý zaujímavý príspevok vybavíme jednu jednotku zo slovenčiny.

Prajeme vám úspešný školský rok plný zábavného učenia a pekných zážitkov. A pri čítaní nášho Fatrančeka vám prajeme tiež veľa zábavy a dobrej nálady.

### **Naše motto:**

Neuč sa, život ťa naučí.

Nás naučil, že sa máme učiť.



*Adka, Mirka, Samuel a Rasťo.*

## **Pani jeseň**

*September, október, november. Pri týchto mesiacoch sa nám vybaví ročné obdobie jeseň. Je to azda najfarebnejšie obdobie v roku, ktoré začalo úderom polnoci dňa 22. septembra. Zber ovocia, púšťanie šarkanov, prvý jesenný dážď. Každý z nás to už zažil. Šantivé leto odišlo, prišla jeseň plná listia. Letné oblečenie sme zamenili za teplejšie a pribudli nám aj školské tašky. Milovaný letný čas sa skončil. Jeseň nie je len sychravé ročné obdobie, ale vie byť aj plná čara a tajomstva. Príroda je mocná čarodejka. Je plná sily a krásy.*

*Ada Randová, III.A*

### **Príde zima**

*Je čas dažďov, je tu jeseň,  
vietor spieva svoju pieseň,  
spieva, že už príde zima,  
o Vianociach nám sa sníva.*

*Všetci vedia, príde zima,  
a môže byť riadna psina.  
Vraj dobre je ten čas prespať,  
tuhé mrazy takto prečkať.*

*Prežiť zimu to dá zabrat',  
cestou do školy sa hrabať.  
Padnúť a zas sa zdvihnúť,  
pohromám sa vyhnúť.*

*Mirka a Adka, III.A*



## **Moje obľúbené ročné obdobie**

je jeseň. Je to obdobie plné farieb, dozrievajúcich plodov, ale aj zmien počasia. Jeseň prichádza pomaly, po horúcich letných dňoch sa pomaly zakráda so svojim chladným počasím. Jeseň, pre nás žiakov, znamená aj začiatok nového školského roka. S príchodom jesene sa mení aj príroda. Ulice a parky sú plné farebného opadaného listia, ktoré nám pripomína pestré farebné koberce. Vtáčiky pomaly prestávajú pospevovať a odlietajú od nás do teplých krajín. Ostatné zvieratká nelenia a usilovne si znášajú zásoby potravy do svojich domčekov, aby mohli prezimovať. Dni sa pomaly skracujú, slniečko je čoraz viac zubatejšie a aj vetrik sa pomaly ochladí. Jeseň má svoju typickú atmosféru a svoje čaro. Preto ju mám rada.

Sabinka Horvátová III.D

### **Príroda okolo nás**

Slnko už chodí skoro spať,  
môže nám jeseň radosť dať?  
Prírode dáva farby krásne,  
my o nich píšeme básne.  
Žltá, hnedá, oranžová,  
tá sa dlho nezachová,  
ale i tu krátku chvíľu,  
farebná krása dodá silu.

Mirka, Ad'a III.A



## **Všetko, čo mám rada**

Všetko okolo nás, čo nevytvoril človek, sa nazýva príroda. Prírodu delíme na živú, napr. rastliny, zvieratá a neživú napr. horniny, voda, slnko, vzduch. Keď mi niekto povie slovo príroda, tak si predstavím vysoké hory, samé farebné rastliny. Príroda sa nachádza v ustavičnom pohybe. Tvoria ju všetky prírodniny a javy na zemi i mimo nej, ktoré existujú nezávisle od človeka a vznikli bez jeho pričinenia. Ochrana prírody patrí medzi najzávažnejšie problémy súčasnej doby. Ja si osobne myslím, že príroda je pre nás nesmierne dôležitá. Berieme si z nej všetko, či sú to rastliny, živočíchy, alebo materiáli na výrobu rôznych vecí. Keby niet tejto krásnej prírody, tak tu nie sme ani my. Strašne ma mrzí, že niektorí ľudia si nevážia našu krásnu prírodu. Dávajú to najavo tak, že pilia stromy, zabíjajú zvieratká, trhajú chránené rastlinky. Preto štáty vydávajú rôzne zákony na ochranu životného prostredia, na ochranu prírody. Už teraz existujú autá jazdiace na plyn, alebo na slnečnú energiu. Ja sama sa snažím nerobiť prírode zle, ale snažím sa jej iba pomáhať.



Ivanka Štrkáčová I.B

## **Kalendár a čas**

Viete, že slovo kalendár pôvodne pochádza z latinčiny a znamená prvý deň v mesiaci?

Prvý kalendár vznikol pre potreby človeka, ktorý v ňom zaznamenával kolobeh prírody, striedanie ročných období, dňa a noci... Čo myslíte, prečo dávnoveký človek sledoval zmeny v prírode?

Keď si kalendár narýchlo prelistujete, tak vidíte, že je rozdelený na dni, týždne, mesiace, čo nám spolu dáva jeden kalendárny rok. A to nie je všetko. Je v ňom oveľa viac údajov. Rímsky imperátor, Gaius Iulius Caesar, zhruba pred 2000 rokmi zaviedol pravidlo, že v jeho ríši sa prírodný čas bude merať podľa pohybu Slnka na oblohe. Odvtedy bol zavedený Juliánsky kalendár. Prešiel však zmenami. Pápež Gregor XIII. ho upravil a v tejto podobe ho používame dodnes.

Dnes nám kalendár hovorí, že tu máme jeseň. Čoskoro však, 21.decembra, bude deň zimného slnovratu, prvý zimný deň a vraj najkratší deň v roku.

Anetka Krajčíková, III.C



## Zo života školy

Ako každý rok aj tohtoročný september patrilo nám tretiakom. Pedagógovia pre nás pripravili zaujímavý program. Turistika, kultúra, pamiatky, vzdelávanie. Najúžasnejšie asi pre všetkých z nás bol splav Váhu na pltiach. Preplavili sme sa z Vrútok do Strečna. Videli sme dva hrady a krásnu prírodu. Dozvedeli sme sa o histórii pltníctva. Pltníci nám ukázali povestnú skalú, Margita a Besná, ktorá bola v minulosti naozaj veľmi ťažkým orieškom pre pltníkov.

Po viac ako hodine plavby sme splavili približne 7 km. Pltníci boli skúsení a my sme veru neboli ich prví pasažieri. Chvilami sme mali aj strach. Hlavne, keď nám povedali, že práve v tom mieste, kde sa nachádzame, sa vždy plť prevráti, či v perejách vždy niekto vypadne do vody alebo, že v nasledujúcej zákrute včera videli medveďa. No držali sme sa a podaktorí chvilami ani len nedýchali. Mali sme nádherný zážitok, ktorý umocnil ešte dobrý obed v reštaurácii pod hradom a spokojní sme sa vracali späť domov.



Rasťo Mizera III.A



## Altdorf

V dňoch 27. septembra až 6. októbra desiaty vybraní žiaci z nášho odborného učilišťa navštívili družobnú školu v Altdorfe. Altdorf je nádherné staré mesto v blízkosti Norimbergu. Aj škola, ktorú sme navštívili má bohatú a dlhoročnú históriu. Veď už v roku 1575 bol postavený Wichernhaus ako škola pre deti zo šľachtických rodín z Norimbergu. O niekoľko rokov bola tu aj Akadémia a v roku 1623 Univerzita, ktorá je tu dodnes. Študovali tu známe osobnosti ako Albrecht von Wallenstein, či Gottfried Wilhelm Leibniz.

Dnes Wichernhaus je vzdelávacím centrom pre telesne postihnutých ľudí. Ponúka bývanie, vzdelávanie, prácu a liečbu pre všetky vekové skupiny žiakov od 6 až do 20 rokov. Spolupracuje s viacerými strednými a vysokými školami v Altdorfe a Norimbergu, pracovnými agentúrami i fabrikami.

„Umožniť namiesto brániť“, je mottom ľudí vo Wichernhause. Aj nám bolo umožnené prežiť dni plné radosti z práce, učenia a kultúry.

Mirka Valjentová III.A



### Exkurzia v škole

Tak, pre mňa to bol hotový labyrint. Desiatky učební, relaxačné miestnosti, dielne, dlhé chodby, výťahy aj pre bicykle, veľké trojkolky, vozíky, telocvičňa i bazén a mnoho ďalších miestností. Od rána to na chodbách žilo. Videli sme malé deti, školákov, ale i tínedžerov, či vysokoškolákov. Niektorí sa ponáhľali na hodinu, opakovali si, či učili sa, iní sa len tak prechádzali, ale videli sme i takých, ktorí po sebe zaľúbene pozerali. Ako u nás. Denne sme vchádzali do majestátnych priestorov školy, stretávali sa s nemeckými priateľmi, učili sa, plnili rôzne projektové úlohy, pracovali a zabávali sa. Zažili sme nádherné dni, na ktoré sa nedá zabudnúť.

Paja Jendrušáková II.A

Foto: Mirka Valjentová



## *V uliciach mesta*

*Do ruky sme dostali papier s pokynmi a museli sme do ulíc Altdorfu. Ja, Mirka, dvaja asistenti z Čadce, dve nemecké študentky, Sonja a Katy a naša triedna. Mali sme ísť na radnicu, získať mapu mesta, nájsť železničnú stanicu, zistiť ako sa dostaneme do Norimbergu, koľko stojí cestovný lístok, aká pokuta hrozí čiernemu pasažierovi, či od akého veku môžu mladí ľudia v Nemecku piť pivo a od kedy alkohol. Tiež naša cesta smerovala aj do banky, aby sme zistili, aké sporo účty si môžu založiť mladí ľudia a za aký poplatok. Bolo to skutočne zábavne. Keď si predstavíte našu slovnú zásobu, iste sa neveriacky pousmejete. Divíte sa, ale my sme to všetko zistili a tiež mnoho ďalších zaujímavostí. Ľudia boli veľmi milí a ochotní.*

*Rasťo Mizera III.A.*

*Darmo sme prosili, aby nám pomohli. Pani Lenková, ani pani Úkropcová s nami ísť nemohli. Boli sme odkázaní sami na seba. Zbalili sme sa a spolu s nemeckými študentmi sme na tri dni odchádzali do Norimbergu. Vydýchli sme si, keď sme boli zasa všetci spolu.*

*Stanko Zajac III.C*

## *Najkrajšie spomienky*

*máme asi všetci na obaračku jablák, celý deň strávený v sade, objímanie stromov, aby sme nabrali silu a energiu a večer v muštárni. 1500 litrov jablkovej šťavy, ktorú sme spracovali, nie je málo a spokojní sme boli nielen my, ale aj naši nemeckí hostitelia. Grilovačka spojená s gratuláciami oslávencom bola nádherným zakončením dňa. Kto oslavoval? Roman, krásnu osemnástku a Paja sedemnásť.*

*Vladka Magyarová I.B*





*Nezabudnuteľné pre nás budú aj dni strávené v starom mlyne. Ten mlyn a celé prostredie okolo bolo pekné ako z rozprávky. My sme sa tu učili splavovať rieku na nafukovacích člnoch, strieľať z luku, loziť po lane nad riekou ale i pripraviť si jedlo a rôzne iné zaujímavé aktivity*

*Roman Strkáč II.D*



**Ďakujeme,**

*všetkým, ktorí sa podieľali na príprave nášho pobytu a všetkých nádherných aktivitách v Nemecku. Ďakujeme našej pani riaditeľke, pani Lenkovej a Úkropcovej, nemeckým pedagógom a priateľom a tiež Ferdinandovi Kleinovi a jeho manželke Anne Klein Krušinovej, bez ktorých by naša družba neexistovala.*

*Anetka Krajčíková, III.C*

# Hviezdoslavov Kubín

8. november 2017



*V stredu, 8. novembra sa uskutočnilo školské kolo v prednese poézie a prózy, Hviezdoslavov Kubín. Súťaže sa zúčastnilo 16 recitátorov z odborného učilišťa. Najlepší recitátori boli odmenení vecnými cenami a diplomami a postupujú do celoslovenského kola.*

*poézia*

- 1. miesto : Erika Ďurdíková*
- 2. miesto : Mária Kubíková*
- 3. miesto : Pavlínka Jendrušáková*

*próza*

- 1. miesto : Rišo Čaniga*
- 2. miesto : Diana Adamcová*
- 3. miesto : Ivana Štrkáčová*

*Erike a Rišovi budeme všetci držať palce v celoslovenskom kole*

# Hviezdoslavou Kubín

30. november 2017

SOŠ



30. november bol recitačným dňom aj pre študentov SOŠ. Od rána si opakovali svoje texty a sústreďovali sa na to, aby ich úspešne zvládli na nultom ročníku Hviezdoslavovho Kubína strednej odbornej školy. Presne o 11.30 to začalo. Všetci sa zišli v učebni fotografov. Prednes poézie a prózy otvorila Dr. Lenková privítaním recitátorov a ich triednych učiteľov. Hostami dňa boli aj pani riaditeľka, Ing. Mária Valjašková a zástupkyňa Dr. Júlia Mankovičová.

Odmenu recitátorom bola veľká pochvala pani riaditeľky a dobré známky v žiackych knižkách.

Gratulujeme.

O.L.



***Cogito, ergo sum...***

*René du Perron Descartes*

***Myslím, teda som...***

### ***Ako si predstavujeme svoj život o 50 rokov***

*Nikto nevie pozerat' do budúcnosti ale predstavovat' si ju môžeme. Preto moja predstava bude iba čistou konšpiráciou. A aká je moja predstava života o päťdesiat rokov?*

*Budeme jazdiť na lietajúcich autách a levitujúcich vlakoch. Všetko bude na dotyk, jedlo nám budú robiť roboty a aj upratovať. Na dotyk sa budú otvárať dvere, okná, chladničky... Alebo na rozpoznávanie tvári. Všade bude elektronika. Väčšina miest bude vo vzduchu. Prečo? Zem už bude vyčerpaná. A pestovať sa bude musieť umelo. Všetko od mäsa až po ovocie. A ovzdušie budú čistiť roboty špeciálnymi strojmi. Bude sa chodievať na Mars a iné planéty. Budeme využívať energiu zo Slnka. Budeme môcť presmerovať meteority na iné obežné dráhy, ďalej od našej Zeme. Budeme využívať vesmírnu energiu. Budeme sa môcť chrániť pred neznámymi objektami a mimozemskými civilizáciami.*

*A ja o päťdesiat rokov budem mať šesťdesiatšesť rokov. Celkom zaujímavé číslo ale, či sa dožijem tohto veku, to sa uvidí až o päťdesiat rokov. Ale tak, či tak, to je jedno, hlavne treba myslieť na blízku budúcnosť a čo bude potom, to je iba čistá konšpirácia.*

*Jozef Jakub I.B SOŠ*

*V dnešnej dobe, v 21. storočí, máme veľa technických vymožeností. Všetko sa veľmi rýchlo vyvíja. O 50-100 rokov bude úplne iná doba ako dnes.*

*Do školy a späť sa nebudú nosiť ťažké učebnice ale učiť sa bude na počítačoch. Keď prídete do školy, zapnete si počítač namiesto otvorenia učebnice. Písať sa bude na tabletoch a namiesto zošitov, poznámok a písomiek budú súbory v počítači. Ak urobíte doma domácu úlohu, pošlete ju učiteľke mailom. V továrňach budú robiť roboty a mnohí ľudia budú bez práce. Cestovať sa bude elektromobilmi s robotickým autovodičom. Niektorí ľudia budú žiť na Marse. Ľudia budú mať určite problém s komunálnym odpadom.*

*Miroslav Klimo I.B SOŠ*



## Moje tri želania

Každý z nás má svoje sny, ktoré chce, aby sa mu splnili. No, nie vždy sa naše sny a túžby splnia. Aj ja by som bol rád, keby sa mi splnili moje tri želania. Moje prvé želanie by bolo, mať peniaze. Ved', kto by ich nechcel? Myslím si, že peniaze by chcel každý. Niet nadpocit šťastia, mať peniaze a môcť si kúpiť všetko, čo nám treba k životu. A potom napríklad aj drahé autá, domy, občas sa vyvaliť pri mori, skrátka nič neriešiť. Moja rodina nemá veľa peňazí, no musíme to zvládnuť. Moje druhé želanie by bolo, mať rodinu. Znie to možno blbo v mojom veku, ale je to tak. Každý chce mať rodinu, deti, ktoré ti budú vďačné zato, že tu pre ne si a že sa o ne staráš. Ja sa mojím deťom pokúsím zabezpečiť taký život, že oni mi budú do smrti vďačné. Tretie želanie je možno netradičné, ale ako tretie by som chcel pokoj. Nie však hneď, až po nejakých rokoch života. Je to divné, iní by chceli byť nesmrteľní, ale ja nepotrebujem byť nesmrteľný, pretože by som nechcel navždy žiť vo svete, kde je vojna, spory a iné pohromy.

Toto boli moje tri želania, ktoré by som chcel aby sa mi splnili, ale ak by sa nespĺnili, tak nevádi, pretože ľudia okrem šťastia majú aj iné hodnoty a každý človek si zariadi život podľa seba tak, že mu netreba peniaze, domy a nebudaj, tri rozprávkové želania.



Michal Marček I.B SOŠ

Každý človek po niečom túži, niečo si želá. Podľa mňa má zdravý človek tisíc rôznych želaní, ale chorý človek len jedno: aby vyzdravel. Mojim prvým želaním je, aby sme sa všetci tešili dobrému zdraviu. Myslím, že pre to treba aj niečo urobiť. Mali by sme sa zdravšie stravovať a viac chodiť na čerstvý vzduch. Ja sa rád vo voľnom čase prechádzam v prírode. Najviac obdivujem stromy. Najkrajšie sú na jeseň, keď hrajú všetkými farbami. Stromy vyrábajú kyslík, aby sme mali čo dýchať, zachytávajú prach a pohlcujú nadmerný hluk. Mojim druhým želaním je, aby si ľudia stromy vážili a chránili ich. Ved' strom rastie desiatky rokov a motorová píla ukončí jeho život za pár minút.

Cez prázdniny rad cestujem. Mojim tretím želaním je, vidieť na vlastné oči pyramídy v Egypte. Žiaľ je to v súčasnosti nebezpečná cesta, a tak si na splnenie môjho tretieho želania budem musieť asi počkať.



*Moje tri želania,*

*bolo by ich viacej, to je jasné, ale tak, keď už tri, tak tri. Moje prvé želanie by bolo aby som nebola stará. Bojím sa staroby a tak celkovo. Bojím sa toho, že keď budem stará, tak sa nebudem môcť dobre hýbať. Myslím si, že so starobou prichádzajú nové starosti, bolesti, že odchádzajú priatelia, rodina, známi. Keď idem koľkokrát autobusom a vidím tých starých ľudí, tak mi je hrozne. Nie preto, žeby som ich nemala rada, to nie, ale je mi ich ľúto. Viem, že tu dlho nebudú. So starobou prichádza nielen klud, pokoj, ako sa hovorí, ale aj choroby a smrť.*

*Ďalším, mojím druhým želaním, by bolo založiť si rodinu. Nemusí sa to vyplniť, to viem, ale túžim po tom, túžim mať vlastnú rodinu, milujúceho manžela, tri deti a psa. Nevieam, kedy to bude a či vôbec to bude, či sa to vôbec splní ale viem, že to chcem.*

*A na záver, mojím tretím želaním by bolo a aj stále je, chcela by som sa stať herečkou. Ako malá som chodila na dramatický krúžok, rada vystupujem, aj keď mám stále trému, to asi ale každý! Niekedy by som chcela vystupovať, buď v divadle alebo v telenovelách. Myslím si, že nejaký ten talent mám, ale viem, že to nie je dokonalé, ale nikto nie je predsa dokonalý. Rada by som hrala v rodinných prípadoch, rada som stredobodom pozornosti. Aj keď, niekedy som rada, keď si ma nikto nevšima. Toto sú moje tri želania a ja budem len dúfať, že sa mi raz splnia.*

V. D.



## *Každý človek*

*má v živote sny, ktoré by chcel, aby sa mu splnili. Neexistuje asi človek, ktorý by si niečo neželal. Aj ja mám svoje tri želania, ktoré by som chcela, aby sa mi v živote splnili. Mojim prvým želaním je mať auto. Nie je to najdôležitejšie, ale v dnešnej dobe sa auto zide. Mám rada autá a tiež rada cestujem. Moje druhé želanie, ktoré by sa mohlo splniť, je mať vlastnú rodinu, o ktorú by som sa vedela postarať. Nič nie je v živote lepšie ako mať svoju rodinu. Ved' bez rodiny je človek sám, nie je šťastný. Chcela by som byť dobrou matkou, ktorá sa bude vedieť postarať o svoju rodinu. Posledné želanie, ktoré sa mi určite raz naplní, verím, že sa splní, je ísť do Paríža. Rada kreslím Eiffelovu vežu už od mala. Chcem v živote maľovať svoje vlastné obrazy, chcem každému ukázať, že dokážem pekne maľovať. Už od mojich deviatich rokov sa venujem kresleniu. Je to činnosť, ktorú robím „furt“. Kreslenie mi pomáha prekonávať ťažké chvíle, ktoré občas nastanú. Mám radosť z toho, keď môžem na papier nakresliť svoje pocity. Kresliť sa učíme už od detstva, písať, čítať, počítať... Každý má talent na niečo iné. Nie každý má tu schopnosť pekne maľovať. Maľovanie je dar od boha, ktorému vďačím za to, že môžem maľovať a plniť si svoje sny. Toto sú tie moje tri želania. Bola by som rada, aby sa naplnili. Budem dúfať, že raz v živote sa mi aspoň jedno želanie splní. Ved', čo by sme robili, keby sme nevedeli snívvať? Snívajme a plníme si svoje želania.*

*Adriána Turmanová 1.A SOŠ*



## *Aaké by boli naše želania na december ?*

*Asi len tie vianočné. Hlavne, aby bola zima taká, ako má byť. Biela, zasnežená, aby boli nádherné Vianoce. Katarínu sme mali „na blate“, tak snád Vianoce budú „na ľade“.*

*Čo nám na to ľudová pranostika?*

*Medzi decembrovými menami pranostiky obľubujú ako prvú Barboru (4. decembra):*

*Svätá Barbora ťahá sane do dvora.*

*Po svätej Baruši daj pozor na uši.*

*Ďalším obľúbencom je Mikuláš (6. decembra):*

*Na svätého Mikuláša už je všetka zima naša.*

*Keď na Mikuláša sneží, bude požehnaný rok.*

*A samozrejme, že pranostiky nemohli obísť ani Luciu (13. decembra).*

*Odvážna je svojím tvrdením táto pranostika: Aké sú od Lucie do Vianoc dni, také budú aj mesiace v nasledujúcom roku.*

*A veľmi známa je táto, ktorá odráža tradície mágie v dňoch pred zimným slnovratom: Od Lucie do Vianoc, každá noc má svoju moc.*

*Veľa pranostík sa venuje Vianociam:*

*Jasné Vianoce, mnoho vína a ovoce.*

*Štedrý večer jasný každému je milý, dá vraj pánboh vína, požehná v obilí.*

*Keď je hus na Vianoce na blate,  
na Jozefa bude na ľade.*

*Lepšie Vianoce treskúce než tečúce.*

*V januári si môžeme overiť, či platí:*

*Aký je čas na Vianočný deň, taký má byť aj budúci január.*

*Pranostiky si napokon všímajú aj Štefana:*

*Keď svätý Štefan blato vyfúkal, bude pekná jar.*

*Ak sa vetry na svätého Štefana spolu chytia, veľké priekopy a záveje narobia.*

*Ad'a Randová, III.A*



## *Abysme boli zdraví*

*Studené a hmlisté počasie, ktoré je každým dňom výraznejšie, prispieva k šíreniu vírusov.*

*Preplnené autobusy, možno aj nesprávne oblečenie, únava a chrípka je na svete. Ako s ňou bojovať? Alebo ešte lepšie, ako jej predchádzať? Ponúkame vám zopár rád, ako sa v zdraví dožiť Vianoc a v zdraví si potom užívať aj vianočné prázdniny.*

*1. Cesnak je prírodné antibiotikum. Aj napriek nie moc príjemnej „vôni“ obsahuje cesnak viac ako dvesto účinných látok, ktoré posilnia imunitu, či už sme nachladnutí, alebo nie. Doprajte si preto denne tri strúčiky cesnaku, alebo si aspoň natrite cesnak na hrianku.*

*2. Zázvorový čaj. Ak vás už chrípka zahнала do postele, uvarite si zázvorový čaj. Asi tri tenké plátky čerstvého zázvoru zalejte v pohári vodou, ochuťte lyžičkou medu a vypite.*

*3. Zemiakom proti nádche. Nepříjemnú bolesť hlavy zo zastavenej nádchy vyženiete pomocou uvareného zemiaka. Ten roztláčajte v látkovom obrúsku a priložte na čelo. Zemiak musí byť ešte horúci.*

*4. Vypite sa s cibuľou. Táto cibuľová medicína sa odporúča aj pri malých deťoch, ktoré ešte nevedia smrkať. Do látkovej šatky, či gázy nakrájajte nadrobno jednu väčšiu cibuľu a dajte na noc blízko k posteli. Výpary z cibule pôsobia ako prírodné antibiotikum a uvoľňujú nos.*

*Ako prevencia pred nachladnutím slúži aj čiapka. Ide o to, že čelo je vzíma náchylné na chlad. Preto ak vybehnete z vyhriatej miestnosti do zimy, chráňte si čelo. Veľmi účinne pôsobí aj šťava z citróna, do ktorej zamiešame lyžičku medu, lyžičku škorice a štipku korenia. To všetko zalejeme 2 dl vody a pomaly pijeme na lačný žalúdok.*

*A papajte veľa zeleniny*

*Mirka Valjentová III.A*



## **Za hrst' vtipov**

*Bráni sa žiak pri tabuli:*

*Veď som ten trojuholník ABCD narysoval správne!*

*Učiteľ: Ten, kto zodpovedá na moju ďalšiu otázku, môže ísť domov.  
Jeden žiak hádže svoju tašku von oknom.*

*Učiteľ: Kto to hodil?!*

*Žiak: Ja! Idem domov.*

*Skupinka profesorov je pozvaná na let lietadlom. Potom, ako sa usadili, bolo im povedané, že lietadlo je skonštruované ich študentmi. Všetci až na jedného vstali a v panike vystúpili.*

*Profesora, ktorý ostal sa spýtali: "Prečo ste ostali sedieť?!"*

*"Verím svojim študentom. Keďže ich poznám, môžem vás uistiť, že tento šrot ani nenašartuje."*

*Pani učiteľka sa pýta žiaka*

*Ako sa volajú obyvatelia Kréty ?*

*Žiak odpovedá : kreténi*

*Príde chlapec domov a podáva otcovi vysvedčenie.*

*"No tak toto by teda chcelo poriadny výprask," rozčúlene zakričí otec.*

*"Len pokoj," utešuje ho chlapec, "viem kde učiteľka býva."*

*Janko, poďme sa hrať na školu.*

*Dobre, ale ja budem chýbať.*

*Učiteľ sa pýta žiaka:*

*Ako sa volá hlavné mesto Turecka?*

*On na to : Bul.*

*Učiteľ hovorí : Nie, Istanbul.*

*Žiak zhrozene odpovedá : Ta tys tam bul, ale ja som tam nebul.*

*„Otec vojde do izby k synovi. On sedí pred zrkadlom a maľuje si ústa rúžom.*

*Tysi gejš?*

*Eee, som princezná.*





Na hodine náboženstva sa katechéta spytuje žiaka:  
„Jurko, čo musí človek urobiť, aby sa dostal do neba?“  
„Umrieť!“

- Prečo môj syn dostal zo zemepisu päťku?
- Lebo hľadal Rimavskú Sobotu v kalendári!
  
- Ocko, vieš sa podpísať aj potme?
- Jasné.
- Aj do žiackej knižky?

Príde malý Ferko zo školy domov a hovorí:

- Dostal som tri päťky.
- A z čoho?
- Z ničoho nič!



## **Hádankovo**

Kým má listy svieže, na vetvách mu sedia ježe. Keď spadne jež na líčko, znesie hnedé vajíčko.

- natšaG -

Funi kľbko pichľavé, po cestičke, po tráve. Pichliačiky ostré sú, aj hruštičku odnesú. Kto je to?

- okžeJ -

Stráži dom a nemá pušku, zbadá letieť každú mušku.

- seP -

Stromček ich má veľa všade, rastú rovno, rastú v rade. Na jeseň vždy opadajú, svoju zeleň postrácajú.

- ytsiL -

Hoc má dlhú bradu, nevie ti dať radu.

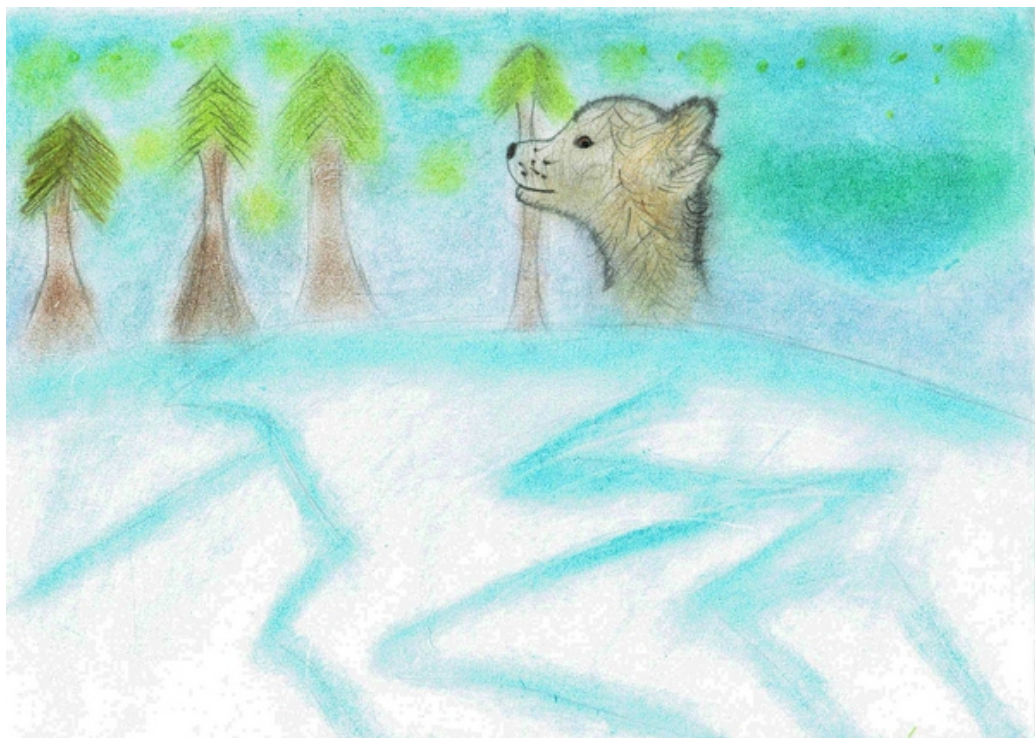
- azoK -

Na košeli košeľa, keby sa tak zaodela, zostal by len malý hlúb ani nie pod jeden zub.

- atsupaK -

# Redakčná rada

*Samuel Čelko  
Rasťo Mizera  
Ad'ka Randová  
Mirka Valjentová*



*Oľga Lenková a Juraj Kasman*