

Nezávislý občasník zo života žiakov ZŠ Svätej Rodiny

Rodinkáčik

Šk. rok: 2018/2019

december 2018

ročník 13./ číslo 1





Zažili sme v októbri....



Žiaci 1. – 4. ročníka navštívili dňa 10. októbra divadelné predstavenie Bábkového divadla Košice, **Podmorská rozprávka**. V príbehu o žralokovi, morských živočíchoch, kamarátsťve a pomoci sme sa zabavili i poučili.

Po rozprávke a po modlitbe v Dóme sv. Alžbety sme sa prešli v blízkom parku popri fontáne a centrom mesta.

Vďaka ochrane nášho Pána a krásnemu počasiu sa celá exkurzia vydarila.



Lebo kde sú dvaja alebo traja zhromaždení v mojom mene, tam som ja medzi nimi. (Mt 18,20)

Štvrtok, 18. októbra 2018, sa žiaci našej školy spolu so svojimi učiteľmi pod vedením duchovného správcu o. Jána Horňáka zapojili do celosvetovej akcie **Milión detí sa modlí ruženec**.

Táto akcia vznikla na podnet slov sv. pátra Pia: „Keď sa milión detí bude modliť ruženec, svet sa zmení.“ Veríme, že aj keď deti nezmenia svet svojou silou, ale dokážu veľké veci ak sa spoja v modlitbe.



Kde je veľká láska, tam sa vždy dejú zázraky.
(Willa Catherová)

Veľká láska, úcta a vďaka viedla žiakov prvého stupňa, keď sa rozhodli so svojimi učiteľkami pripraviť program a priniesť radosť ľuďom v súvislosti s mesiacom **október – mesiacom**

úcty k starším. V nedeľné ráno 21. októbra 2018 s programom vystúpili v Gréckokatolíckom chráme v Sečovciach. Za svoj nádherný výkon boli odmenení úsmevmi, pochvalami a slzičkami radosti na tvárach prítomných ľudí. S týmto programom sme vystúpili aj 24. októbra pre klientov denného stacionára v Sečovciach.



Zažili sme v novembri a decembri....



Svätí ľudia sú krásni ľudia. Aj keď zdaním boli malí, svojimi skutkami prevyšovali mnohých. Pred jesennými prázdninami sa v školskom klube detí našej školy konala „**Párty svätých**“. Žiaci preoblečení za svätého rozprávali ostatným o „svojich“ skutkoch. Cez rôzne aktivity spoznávali svätých, ich život a obetavosť.



Dňa 29. novembra žiaci 5. a 6. ročníka navštívili jedinečnú zážitkovú výstavu **LEONARDIUM** v Prešove. Dozvedeli sa, že Leonardo da Vinci, okrem toho, že bol vynikajúcim maliarom, bol aj vynálezcom, vedcom a konštruktérom, a s jeho tvorbou a vynálezmi sa mohli zoznámiť hrou, interaktívnou formou.



.... kde je tvoj poklad, tam bude aj tvoje srdce.
(Mt 619-23)

Ak naším pokladom bude rodina, priatelia a vzťahy s nimi i s Bohom, tam bude naše srdce – bude patriť rodine, priateľom ale predovšetkým Bohu. Z lásky k Bohu pripravili učitelia a žiaci v utorok

11. decembra **vianočnú akadémiu** pre potešenie seba i blízkych. Všetkých očarili jedinečným výkonom.



Deti hrajú deťom – žiaci a učitelia ZUŠ svätej Cecílie spríjemnili popoludnie 7. decembra deťom v školskom klube.

Hrou na hudobných nástrojoch nielen navodili atmosféru blížiacich sa Vianoc, no ukázali aj ostatným spolužiakom, čo sa už stihli naučiť.



Filipovka

Východná cirkev pred sviatkom Narodenia Pána prežíva pôstne obdobie, ktoré je známe aj pod názvom Filipovka. Cieľom tohto štyridsaťdňového pôstneho obdobia je duchovná príprava veriacich na slávenie sviatkov Narodenia Pána a Bohozjavenie. Začína sa deň po sviatku sv. apoštola Filipa.



Počuli ste, že...

...mudrci, ktorí sa prišli pokloniť malému Ježiškovi, boli učenci z Perzie?



V gréckom origináli Matúšovho evanjelia sa mudrci volajú mangoi. Takto volali perzských kňazov. Z toho vzniklo aj naše pomenovanie – mágovia. Boli veľmi učení a pre svoju vzdelanosť boli aj poradcami kráľov. Zaoberali sa prírodovedou, najmä hvezdárstvom a astrológiou – veštením z polohy hviezd. Zjav nezvyčajnej hviezdy ich priviedol do Betlehema. Zastupovali pohanov, ktorí v Ježišovi uznali Božieho Syna.

... bol Betlehem rodiskom kráľa Dávida?



Prorok Micheáš, ktorý žil asi v rokoch 740 – 687 pred narodením Ježiša predpovedal, že sa Mesiáš narodí práve v Betleheme. Na základe Micheášovho proroctva poslali Herodesovi radcovia mudrcov do Betlehema hľadať „novonarodeného židovského kráľa“.

....sviatok Narodenia Pána sa kedysi neslávil tak ako dnes?



Až keď sa kresťanstvo rozšírilo po Rímskej ríši, nariadil rímsky cisár Konštantín sláviť sviatky narodenia Ježiša Krista. Ako najvhodnejší dátum sa mu zdal dátum starého rímskeho sviatku zimného slnovratu, odkedy sa predlžuje deň a skracuje noc, tma ustupuje svetlu. Tak rímsky sviatok „narodenia Slnka“ (25. decembra) bol nahradený kresťanským sviatkom Narodenia Ježiša ako Svetla.



IMATRIKULÁCIA PRVÁKOV a ich zasvätenie Presvätej Bohorodičke

Na svätej liturgii, v pondelok 18. novembra, zasvätil náš duchovný správca o. Ján Horňák všetkých prvákov Presvätej Bohorodičke.



V tom istom týždni, vo štvrtok 22. novembra v popoludňajších hodinách, si žiaci 1. ročníka pod vedením svojej triednej pani učiteľky Dominiky Kačanovskej pripravili program pre svojich rodičov, v ktorom ukázali, čo všetko sa od začiatku školského roka v škole naučili.

Vyvrcholením programu bola slávnostná "imatrikulácia" za prváka pani riaditeľkou Marcelou Lemešovou.





Rozhovor:

V sérii rozhovorov v našom Rodinkáčiku pokračujeme. Tentoraz sme sa pýtali našich prvkov:

*Ktorý je tvoj najobľúbenejší učiteľ? Čo rád v škole robíš?
Čím by si chcel byť, keď budeš veľký?*

Ondřík – Môj najobľúbenejší učiteľ je p.uč.Lešík. V škole nemám rád učenie, ale veľmi rád mám veľkú prestávku. Keď budem veľký, chcem byť vojakom (alebo Asasinom ☺).

Miško – Moja najobľúbenejšia učiteľka je p.uč.Dominika a p.uč.Holcer. Keď budem veľký, chcem byť drevorubačom a budem všetko rúbať, aby sme mali lepší signál na telefón.

Anička - Moja najobľúbenejšia učiteľka je naša triedna, p.uč.Kačanovská. Najradšej mám telesnú, lebo cez prestávky behám. A keď budem veľká, chcem byť učiteľkou v materskej škôlke.

Natálka - Moja najobľúbenejšia učiteľka je p.uč. Dežerická. Najradšej mám matematiku, lebo rada počítam. Keď budem veľká, chcem byť kvetinárkou.

Damián – Moja najobľúbenejšia učiteľka je p.uč Dominika a p.uč. Holcer. Veľmi rád mám telesnú výchovu, hlavne keď môžem behať. Keď budem veľký, chcem byť predavačom.

Petrík – Moja obľúbená p.uč. je Dominika a p.uč. Holcer. Cez prestávky sedím a oddychujem. Keď budem veľký, chcem byť pilotom.

Janík – Mám veľmi rád pani vychovávateľku. Cez prestávky sa rád naháňam. Keď budem veľký, chcem byť vojakom.

Julka – Veľmi rada mám p.uč. Dominiku a p.uč. Holcera. Cez prestávky sa naháňam s Ondrejkom. Rada by som bola policajtkou.

Filipko – Moja najobľúbenejšia pani učiteľka je p. vychovávateľka. Cez prestávky rád behám. Ešte neviem, čím budem, keď vyrastiem.



PRÍBEH VIANOC

1.

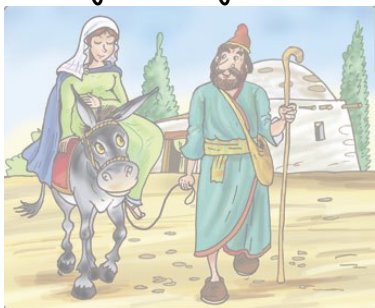
Cisár Augustus vydal v Ríme nariadenie pre celú Rímsku ríšu. Všetci obyvatelia Rímskej ríše sa museli zapísať do zoznamu občanov tam, kde sa narodili.



BOLO TO PRVÉ SČÍTANIE ĽUDU.

2.

Jozef s Máriou sa z Nazareta vydali na cestu do Betlehema. Mária čakala dieťaťko. Nazaret je v Izraeli. Vtedy to bola Judea, provincia veľkej Rímskej ríše.



PREŠLI PEŠO 130 KILOMETROV.

3.

Betlehem. V pokojnej maštálke sa Márii narodilo dieťaťko - malý Ježiško. Dieťaťko dychom zohrievali oslík a vôl. V tom čase, v decembri, je

v Betleheme asi 15 °C.

ZAČAL SA PÍSAŤ ROK 1

Poznáme roky Pred naším letopočtom (Pred narodením Krista) a Nášho letopočtu (Po narodení Krista).





4. Pastieri sa prišli dieťaťku pozdraviť prví. Priniesli mliečko, syr a huňu.



5. Traja králi - múdrci z Východu priniesli Ježiškovi vzácne dary - zlato, kadidlo a myrhu. Hviezda, ktorá viedla múdrcov, zostala svietiť nad miestom narodenia.



6. Herodes sa od troch múdrcov dozvedel, že sa narodil nový kráľ. Zľakol sa a prikázal vojakom zabiť všetky deti do dvoch rokov.

HERODES BOL ŽIDOVSKÝ
KRÁĽ A ŽIL V JUDEI,
V DNEŠNOM IZRAELI.





7. Ježiško, Mária a Jozef bývali v Betleheme. Potom im anjel oznámil, že Herodes chce dieťa zabiť. Ešte v tej noci odišla rodina do Egypta.



PEŠIA CESTA Z BETLEHEMA DO EGYPTA BOLA DLHÁ 300 KILOMETROV.

8. Jozef pracoval, Mária sa starala o Ježiška. V Egypte zostali, kým Herodes nezomrel. Potom sa vrátili dlhou úmornou cestou do Nazareta.

CESTA BOLA DLHÁ 400 KILOMETROV.

9. Keď mal Ježiš 12 rokov, vydala sa rodina na cestu do Jeruzalemského chrámu. Bolo to v období Veľkej noci.



JERUZALEM JE VZDIALENÝ OD NAZARETA 120 KILOMETROV.



Nazaret

sa nachádza v Galilei, asi 25 km od [Galilejského jazera](#) a 9 km od hory [Tábor](#) v nadm. výške 300 m n. m..

Mesto leží v zvlnenej krajine pohoria [Harej Nacrat](#) (*Nazaretské hory*), ktoré južne od mesta vystupuje prudkým terénnym zlomom

z rovinatej [Jezraelskej nížiny](#).

V dobách Rímskej ríše šlo o pomerne bezvýznamnú dedinu v provincii Judea. Dnes je Nazaret obývaný prevažne Arabmi, z ktorých väčšina sú moslimovia. Výrazná časť z nich (31%) je však kresťanská, čo je vcelku zaujímavý fenomén.



Betlehem

je mesto na Západnom brehu Jordánu 8 kilometrov južne od Jeruzalema. Žije tu asi 30 000 obyvateľov a je hlavným mestom

betlehemskeho guvernoraútu Palestínskej samosprávy a centrom palestínskeho cestovného ruchu a kultúry.

Tóra označuje Betlehem ako mesto Dávidovo, v ktorom bol korunovaný za kráľa Izraela.



Zaujímavosti

26. september - Svetový deň mlieka v školách.



Mlieko je dôležitou súčasťou výživy detí i dospelých. Obsahuje kvalitné bielkoviny, cukry, tuky, minerálne látky, vitamíny. Predstavuje hlavný zdroj vápnika, ktorý je nevyhnutný pre tvorbu a obnovu kostného tkaniva a zohráva tak dôležitú úlohu v prevencii osteoporózy. Tento minerál sa nachádza aj v iných potravinách ako napríklad mak, mandle, brokolica, karfiol. Okrem vápnika sú v mlieku a výrobkoch z neho prítomné aj ďalšie minerálne látky ako fosfor, horčík, sodík, draslík, ďalej vitamíny skupiny B, karotenoidy, z ktorých v tele vzniká vitamín A, aj stopové prvky napríklad jód, meď, zinok.

Z histórie sú známe dokumenty o získavaní a spracovávaní mlieka už dávno pred našim letopočtom a to z čias starej ríše Sumerov, Babylonu, starého Egypta a tiež i zo zmienok v Biblii.

Začiatky mliekarstva na terajšom území Slovenska sú tiež úzko späté s históriou mliekarstva v celom európskom regióne vôbec. Najviac vyrábané mliečne výrobky i z hľadiska trvanlivosti boli rôzne mäkké i tvrdé syry.

Zaujímavosti o mlieku! Viete, že.....

...**alergia na mlieko** je reakcia imunitného systému, v tomto prípade na mliečnu bielkovinu?

...**intolerancia laktózu** je následok nedostatočnej produkcie enzýmu laktáza v tenkom čreve človeka? Intolerancia môže byť primárna - následok prirodzeného úbytku produkcie enzýmu laktáza s pribúdajúcim vekom, sekundárna - následok gastroenterologických problémov napr. hnačky, alebo veľmi zriedkavo aj vrodená,

...človek prvýkrát konzumoval kravské mlieko **pred 10-tisíc rokmi**, a to na území dnešného Afganistanu a Iránu?

...kravy produkujú až **90%** svetovej potreby mlieka?



...podľa legendy **Mliečnu cestu** vytvorili kvapky mlieka z prsníka nádhernej Diovej manželky Héry pri dojčení malého Herkula?

...druhá manželka cisára Nera chovala **500 somárov**, aby mala dostatok mlieka pre svoj kúpeľ?

...**byvolie mlieko** obsahuje o 25%viac bielkovín ako kravské mlieko?

...**najviac** mlieka sa vypije **vo Fínsku** a vyrobí v Kalifornii?

...**veľrybie mlieko** má konzistenciu zubnej pasty, pretože obsahuje až 50 % tuku?

...pridávanie mlieka do čaju bolo kedysi výsadou bohatých?

... **v našich končinách** sa najčastejšie pije kravské a kozie mlieko, ale ľudia pijú aj mlieko ťavie, oslie, konské, mlieko z vodných byvolov, sobov či losov?

...**kozie mlieko** obsahuje viac mliečného tuku ako kravské?

...**kravské** mlieko trávime asi hodinu, kozie iba 20 minút?

Je dôležité pre naše zdravie piť mlieko?

Pozrime sa na jeho zloženie a posúďme sami:

- **vitamín D a vitamín K** – nutné pre zdravie kostí
- **jód** – minerál nutný pre činnosť štítnej žľazy
- **vitamín B12 a riboflavín** – nutné pre srdcovocievne zdravie a energiu
- **biotín a kyselina pantoténová** – B-vitamíny dôležité pre tvorbu energie
- **vitamín A** – nevyhnutný pre činnosť imunity
- **draslík a horčík** – pre srdcovocievne zdravie
- **selén** – stopový prvok pri prevencii rakoviny
- **tiamín** – B-vitamín dôležitý pre činnosť mozgu, hlavne pamäť
- **kyselina linolová** – prospešná mastná kyselina. Môže pomáhať aj pri znižovaní hladiny cholesterolu a predchádzaní arteroskleróze



Balíček smiechu 😊

Marienka prišla k lekárovi:

- Povedz „a“, hovorí lekár.

- Veľké alebo malé „a“?

- Oci, ako letia lietadlá?

- Nemám šajnu, synček.

- Oci, a ako to, že sa loď nepotopí?

- Neviem, synu.

- Oci, a hneváš sa, že sa ťa tak veľa pýtam?

- Vôbec nie, ako by si sa to inak naučil?

-Mamička, už viem, čo ti dám na Vianoce...Zrkadlo.

-Ale to predsa mám.

- Mala si, ale pred chvíľou som ho rozbila.

Prihovori sa mamka pred Vianocami malému Jarkovi:

-Erika chce pod stromček bábiku, ocko žiletky a po čom túžiš ty?

- Aby som si nemusel umývať uši.

Boli Vianoce a sudca mal dobrú náladu, pýtal sa obžalovaného, prečo je na súde.

-Za predčasné vianočné nákupy – odpovedal muž.

-To predsa nie je priestupok. Ako skoro ste nakupovali?

- Dve hodiny pred začiatkom otváracej doby.

Klop, klop!

- Kto je to?

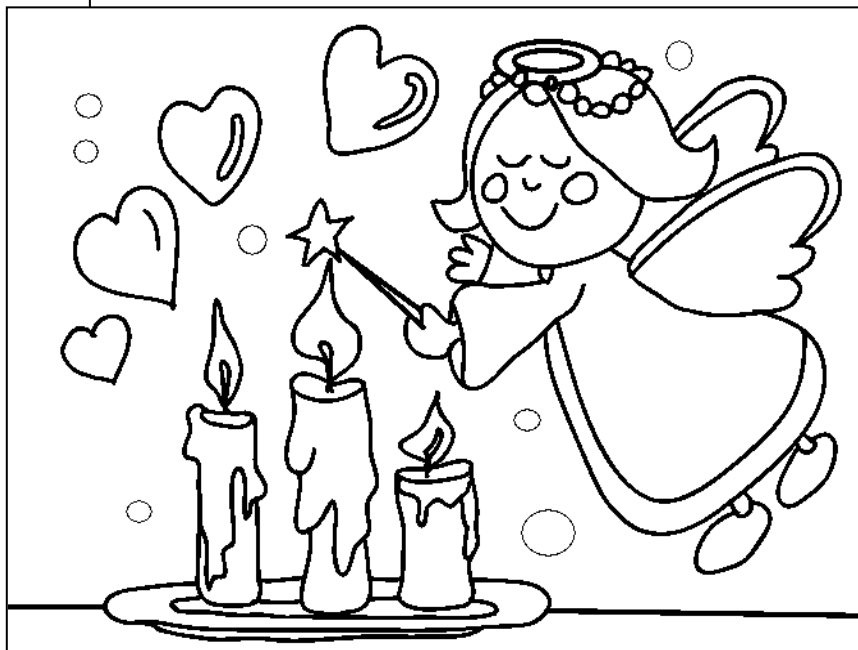
- To som ja, otvor!

- Aký otvor?





Vyfarbi si vianočné maľovanky





KRÉMIDLO PRE VTÁČIKY

Urob radosť vtáčikom v zime!



Čo budeš potrebovať: prázdnu čistú plastovú fľašu, hrubú vodeodolnú fixku, drevený kolík (starú ceruzku, varechu...), nožnice, špagátik a semenka pre vtáčiky – napr. slnečnicové, proso, pšenicu,...

Postup:

1. Na plastovú fľašu si nakresli otvor. Musí byť väčší, aby sa tam zmestil vtáčik. Otvor vystrihni.
2. Pod otvorom z jednej aj z druhej strany fľaše urob nožnicami malú dieru.
3. Cez diery prevleč drevený kolík, to bude bielečko, aby si vtáčiky mohli sadnúť.
4. Nasyp do fľaše semenka.
5. Zaviaz na vrchnáku fľaše špagátik a krmidlo môžeš zavesiť na strom.





Zamyslenie

Ako Boží vyvolenci, svätí a milovaní, oblečte si hlboké milosrdenstvo, láskavosť, pokoru, miernosť a trpezlivosť. (Kol 3,12)

Zopár krásnych slov, ktoré silno znejú zvlášť v tomto období očakávania narodenia Pána. Náš Otec prichádza ako malé dieťa – dieťa chudobné, pokorné, láskavé, skromné a predsa veľké láskou a bohaté milosťou. Ponúka nám všetko, žiada len málo – nasledovať ho. Lebo človek, ktorý sa otvára Božej milosti, tajomne rozširuje svoje srdce o Božiu lásku.

Požehnané a darom Božej milosti naplnené sviatky Kríštovhó narodenia prajú a v modlitbe vyprosujú žiaci a zamestnanci Církevnej spojenej školy Sečovce



Jazyková úprava: Mgr. Renáta Danková
Grafická úprava, tlač: Ing. Slávka Bukatová

Časopis Rodinkáčik:

ČSŠ - ZŠ Svätej Rodiny, Kollárova 17, 078 01 Sečovce
www.zssrsecovce.edupage.org