**Základná škola Soľ 53**



**Plán práce**

**Výchova k manželstvu a rodičovstvu**

**2018/2019**

**Koordinátor:** Ing. M. Nadzamová

**Výchova k manželstvu a rodičovstvu**

**Plán práce**

**Koordinátor:** Ing. M. Nadzamová

**Učebné osnovy**

I. stupeň:

**Ciele:**

Cieľom výchovy k manželstvu a rodičovstvu je utvoriť správny postoj u žiakov v oblasti partnerských vzťahov a rodičovstva.

Na 1. stupni ZŠ je možné uvedený zámer dosiahnuť pomocou týchto čiastkových cieľov:

a/ rozvíjať zodpovednosť voči sebe a iným, prevziať zodpovednosť za vlastné činy

b/ viesť žiakov k vytváraniu priateľstiev v rámci triedy.

c/ usmerniť žiakov v chápaní vhodných a nedovolených telesných dotykmi

d/ pestovať v žiakoch správny postoj k založeniu rodiny, výchove detí v dospelosti

e/ viesť žiakov k úcte k starším a k jednotlivým členom rodiny

f/ poskytnúť žiakom prvotné informácie o vzniku a vývine jedinca, starostlivosť rodičov o dieťa

**Obsah :**

Obsah výchovy k manželstvu a rodičovstvu sa prezentuje vo vyučovaní viacerých predmetov, kľúčové sú na 1. stupni Prírodoveda, Etická výchova, Náboženská výchova, Literárna výchova,Prvovka, Triednické hodiny

**Témy výchovy k manželstvu a rodičovstvu:**

1. Vzťahy a úcta v rodine

2. Zásady zdravého života

3. Vznik a vývoj ľudského jedinca

4. Význam priateľstva

**II. stupeň**

**Ciele:**

Ciele sú zamerané tak, aby prispievali k správnej výchove dospievajúcich dievčat a chlapcov.

Čiastkové ciele:

a/ viesť žiakov k sebaúcte, sebavedomiu, tolerancii a zodpovednosti

b/ usmerniť ich v správnom postoji k hodnoteniu vzťahov v rodine, manželstve.

c/ viesť žiakov k pochopeniu lásky ako základnej zložky sexuality

d/ sprostredkovať žiakom základné poznatky o zmenách počas puberty

e/ vysvetliť žiakom význam plánovaného rodičovstva, zásady správnej rodinnej výchovy

f/ vysvetliť žiakom riziká predčasných a rizikových sexuálnych aktivít, nežiaduca gravidita, potrat

g/ dať žiakom primerané informácie o anatómii a fyziológii rozmnožovacích orgánov1. menštruácii, gravidita, pôrod

h/ naučiť žiakov odolávať negatívnemu vplyvu médií

**Obsah:**

Na 2. stupni je ťažisko vyučovania výchovy k manželstvu a rodičovstvu v predmetoch Etická výchova, Náboženská výchova, Biológia, Literárna výchova, Občianska náuka, Mediálna výchova, Triednické hodiny

**Témy výchovy k manželstvu a rodičovstvu:**

1.Zodpovednosť za vlastné činy, plánované rodičovstvo

2. Dospievanie, puberta

3. Anatómia a fyziológia rozmnožovacích ústrojov

4. Zodpovedný prístup k sexualite, riziká predčasnej sexuálnej aktivity

**Plán aktivít na školský rok 2018/2019**

**September**

 Vyučujúci uvedených predmetov zakomponujú uvedené témy do svojich tematických plánov.

 Poučenie žiakov o hygiene v triede, osobnej hygiene na úvodných triednických hodinách

 Vytvoriť nástenku na tému: Manželstvo a rodina- panel VMR.

**Október**

Využitie aktuálnosti mesiaca ,,Október, mesiac úcty k starším“ -zakomponovať tému do triednických hodín a násteniek v triede, aj nástenke VMR.

**November**

Diskutovať na hodinách občianskej výchovy a triednických hodinách o sviatku všetkých svätých a o dôležitosti prejavu úcty k nebohých členov rodiny.

 Vytvorenie nástenku k téme: Novembrové zvyky v slovenských rodinách.

**December**

Vianoce- 1. stupeň- Akadémia pre členov rodiny k tomuto sviatku.

 2. stupeň- príprava vianočnej burzy.

 V triede aj na chodbách vytvoriť nástenky a výzdobu k tomuto sviatku.

Nástenka- Vianoce- sviatky rodiny a dospievanie chlapcov.

**Január**

Hodnoty rodiny- téma na triednické hodín.

Vytvorenie ankety na tému dospievanie pre žiakov 7.ročníka.

Nástenka- Rasizmus, dospievanie dievčat.

**Február**

 Láska ,,Prejav lásku a vďačnosť svojím najbližším“ urob darček alebo pozdrav k valentínskemu sviatku- Výtvarná výchova, triednické hodiny

 Beseda na tému medziľudské vzťahy- Etická výchova.

 Vytvorenie anonymnej akety na tému sexualita.

Nástenka na tému- Valentín a História svadobných zvykov a tradícii

**Marec**

 Mesiac knihy- viesť žiakov vhodnými metódami k pochopeniu lásky ako základnej zložky sexuality- Literárna výchova

 Deň narcisov- empatia, vyjadrenie citov, panel k téme Liga proti rakovine ap. Zapojiť sa do zbierky Deň narcisov.

 Deň učiteľov- viesť žiakov k úcte k učiteľom.

Nástenka- MDŽ , Významné ženy v histórii.

**Apríl**

 Beseda v spolupráci s MP. Education s.r.o pre žiakov 6.-9. ročníka o dospievaní s Ing. Z. Šutou.

 Na hodinách prírodovedy a biológie premietnuť film z programu Zdravotná výchova mladých Rómov, Starostlivosť o vlastné zdravie a rodinu.

Nástenka - Jarné sviatky v rodinách a Medzinárodný deň rómov.

**Máj**

 Deň matiek- význam, úloha matky pre rodinu, postavenie a úcta k nej. Tvorba darčeka pre matky- vyjadrenie vzťahu, lásky- Výtvarná výchova. Panel k téme- matka, rodina, vzťahy.

Prednáška s gynekologičkou p. MUDr. E. Lompartovou.

**Jún**

 K príležitosti Dňa detí oboznámiť žiakov s Deklaráciou práv dieťaťa, nástenka k tejto téme.

 Prednáška o dospievanie a 1.menštruácia pre dievčatá 5.ročník s koordinátorkou VMR.

Deň otcov- nástenka VMR, triednické hodiny.

Vytvorenie ankety na tému vzťahov v triede- 5.ročník