

Temat: Asertywność na co dzień

Cel: poznam zasady asertywnego odmawiania

Kryteria sukcesu:

- wiem, co to jest asertywność
- znam zasady asertywnego odmawiania

Asertywność: posiadanie i wyrażanie własnego zdania oraz bezpośrednio wyrażanie emocji i postaw w granicach nie naruszających praw i psychicznego terytorium innych osób oraz własnych, bez zachowań agresywnych...

Poniżej znajduje się link do krótkiej prezentacji, na temat najważniejszych zasad asertywnego odmawiania.

<http://scholaris.pl/resources/run/id/109952> prezentacja

Teraz obejrzyj film i zdecyduj, które wersje odpowiedzi asertywnej były poprawne?

<http://scholaris.pl/zasob/109951>

Odpowiedzi wyślij na Messenger.